

# БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГРИБНИКА

*собираем и готовим*







# БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГРИБНИКА

Собираем  
и готовим



АСТ  
Москва

УДК 582.28(03)  
ББК 28.591я2  
П49

**Охраняется законом РФ об авторском праве.  
Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя.  
Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке**

**Поленов, А. Б.**

П49 Большая энциклопедия грибника. Собираем и готовим / А. Б. Поленов. — Москва: АСТ, 2014. — 192 с.: ил.

ISBN 978-5-17-084655-9 (ООО «Издательство «АСТ»)

Книга содержит всю необходимую информацию о грибах, произрастающих на территории России. Построение в форме справочника-определителя позволит даже самому неопытному грибнику идентифицировать добычу и узнать о её свойствах. В описании к каждому грибу указаны места произрастания, сезон сбора и рекомендации по приготовлению. Книга дополнена рецептами грибных блюд, которые порадуют вас и ваших близких.

**УДК 582.28(03)  
ББК 28.591я2**



# Как пользоваться книгой

**Научное название семейства**

**Научное название вида**

**Съедобность:**  
 ● — съедобен,  
 ▲ — несъедобен,  
 ☠ — ядовит

**Сезон появления плодовых тел**

**Семейство:** Сыроежковые (Russulaceae)

**Съедобность:** ●

**Сезон:** июль — октябрь

**Русское название гриба**

**Рыжик обыкновенный (Lactarius deliciosus)**

**Изображения плодового тела, иллюстрирующие его характерные признаки**

**По мере созревания шляпка раз-  
прямляется и становится ворон-  
кообразной, иногда с небольшим  
бугорком в центре**

**Мякоть плотная,  
желтовато-оранжевая,  
на изломе зеленеющая**

**Изображение свежего пло-  
дового тела  
в разрезе**

**Ножка одного цветка со шляпкой  
или светлее, сужающаяся к основа-  
нию, полая**

**Млечный сок обильный, густой,  
оранжевого цвета, с фруктовым  
ароматом, сладковатый, на воз-  
духе зеленеет**

**Изображение плодовых тел  
в естественных усло-  
виях произ-  
растания**

**Поверхность  
ножки покрыта  
небольшими  
ямками**

**Пластинки частые, тонкие, раздва-  
енные, слабо нисходящие по ножке,  
оранжево-красные, от надавливания  
зеленеют**

**Произрастание: группами и коло-  
ниями**

**Один из самых питательных и легко  
усваиваемых организмом человека  
съедобных грибов. Используется  
свежим (после ошпаривания ки-  
пятком), соленным (сухим способом  
готов к употреблению через 7–15  
дней), маринованным. В заготовках  
может приобретать зеленоватый  
цвет. После его употребления моча  
окрашивается в красный цвет.**

**Описание  
потреб-  
ительских  
свойств**

**Описание  
условий про-  
израстания  
и ареала рас-  
пространения**

**Описание  
основных  
признаков  
гриба**

**Цвет шляпки варьирует  
от желтовато-охристого  
до темно-оранжевого**

**Шляпка молодых грибов выпу-  
клая с завернутыми краями**

**Рыжик еловый (Lactarius deterrimus)  
растет в еловых лесах, на засыпанной  
хвоей лесной подстилке**

**Рыжик красный (Lactarius sangui-  
лик) — малораспространенный  
вид, растущий небольшими группами  
в горных хвойных лесах**

**Размеры: Шляпка 4–12 см; Ножка 3–7 см 1,5–2 см**

**Изображение плодо-  
вого тела в сравне-  
нии с человеческой  
ладонью (20 см  
в длину)**



**Размеры  
плодового тела:  
● — диаметр,  
● — ширина,  
● — высота,  
● — толщина**

**Изображение свежего  
плодового тела в раз-  
резе**

# Алфавитный указатель русских названий грибов

	<p><b>Алеврия оранжевая</b> (<i>Aleuria aurantia</i>)</p> <p><b>164</b></p>		<p><b>Боровик девичий</b> (<i>Boletus appendiculatus</i>)</p> <p><b>115</b></p>
	<p><b>Аурикулярия пленчатая</b> (<i>Auricularia mesenterica</i>)</p> <p><b>147</b></p>		<p><b>Боровик красивый</b> (<i>Boletus calopus</i>)</p> <p><b>117</b></p>
	<p><b>Белошампиньон румянящийся</b> (<i>Leucoagaricus leucothites</i>)</p> <p><b>106</b></p>		<p><b>Боровик сетчатый</b> (<i>Boletus reticulatus</i>)</p> <p><b>117</b></p>
	<p><b>Белый гриб</b> (<i>Boletus edulis</i>)</p> <p><b>116</b></p>		<p><b>Булгария пачкающая</b> (<i>Bulgaria inquinans</i>)</p> <p><b>161</b></p>
	<p><b>Биспорелла лимонная</b> (<i>Bisporella citrina</i>)</p> <p><b>161</b></p>		<p><b>Валуй</b> (<i>Russula foetens</i>)</p> <p><b>83</b></p>
	<p><b>Бледная поганка</b> (<i>Amanita phalloides</i>)</p> <p><b>93</b></p>		<p><b>Веселка обыкновенная</b> (<i>Phallus impudicus</i>)</p> <p><b>151</b></p>
	<p><b>Блюдцевик жилковатый</b> (<i>Disciotis venosa</i>)</p> <p><b>165</b></p>		<p><b>Вешенка обыкновенная</b> (<i>Pleurotus ostreatus</i>)</p> <p><b>113</b></p>



	<b>Вешенка осенняя</b> ( <i>Panellus serotinus</i> ) <b>112</b>
	<b>Вешенка рожковидная</b> ( <i>Pleurotus cornucopiae</i> ) <b>114</b>
	<b>Волнушка розовая</b> ( <i>Lactarius torminosus</i> ) <b>40</b>
	<b>Волоконница звездчато-споровая</b> ( <i>Inocybe asterospora</i> ) <b>68</b>
	<b>Волоконница земляная</b> ( <i>Inocybe geophylla</i> ) <b>69</b>
	<b>Волоконница Патуйяра</b> ( <i>Inocybe erubescens</i> ) <b>68</b>
	<b>Волоконница разорванная</b> ( <i>Inocybe lacera</i> ) <b>69</b>
	<b>Волоконница трещиноватая</b> ( <i>Inocybe rimosa</i> ) <b>70</b>
	<b>Вольвариелла слизистоголовая</b> ( <i>Volvariella gloiocephala</i> ) <b>97</b>

	<b>Вольвариелла шелковистая</b> ( <i>Volvariella bombycina</i> ) <b>97</b>
	<b>Вороночник рожковидный</b> ( <i>Craterellus cornucopioides</i> ) <b>166</b>
	<b>Галерина окаймленная</b> ( <i>Galerina marginata</i> ) <b>56</b>
	<b>Гапалопилус красноватый</b> ( <i>Harpalopilus rutilans</i> ) <b>142</b>
	<b>Гебелома корневидная</b> ( <i>Hebeloma radicosum</i> ) <b>58</b>
	<b>Гетеробазидион многолетний</b> ( <i>Heterobasidion annosum</i> ) <b>137</b>
	<b>Гигрофор бурый</b> ( <i>Hygrophorus hypothecus</i> ) <b>27</b>
	<b>Гигрофор лиственничный</b> ( <i>Hygrophorus lucorum</i> ) <b>27</b>
	<b>Гигроцибе алая</b> ( <i>Hygrocybe coccinea</i> ) <b>72</b>

	<b>Гигроцибе желто-зеленая</b> ( <i>Hygrocybe chlorophana</i> ) <b>71</b>		<b>Говорушка буро-желтая</b> ( <i>Lepista gilva</i> ) <b>24</b>
	<b>Гигроцибе лимонно-зеленая</b> ( <i>Hygrocybe citrinovirens</i> ) <b>71</b>		<b>Говорушка ворончатая</b> ( <i>Clitocybe gibba</i> ) <b>23</b>
	<b>Гигроцибе луговая</b> ( <i>Hygrocybe pratensis</i> ) <b>26</b>		<b>Говорушка гигантская</b> ( <i>Leucopaxillus giganteus</i> ) <b>24</b>
	<b>Гиропорус каштановый</b> ( <i>Gyroporus castaneus</i> ) <b>122</b>		<b>Говорушка дымчатая</b> ( <i>Clitocybe nebularis</i> ) <b>30</b>
	<b>Гиропорус синеющий</b> ( <i>Gyroporus cyanescens</i> ) <b>123</b>		<b>Говорушка перевернутая</b> ( <i>Lepista flaccida</i> ) <b>23</b>
	<b>Говорушка анисовая</b> ( <i>Clitocybe odora</i> ) <b>30</b>		<b>Говорушка рыжая</b> ( <i>Clitocybe geotropa</i> ) <b>22</b>
	<b>Говорушка беловатая</b> ( <i>Clitocybe dealbata</i> ) <b>22</b>		<b>Головач мешковидный</b> ( <i>Calvatia utriformis</i> ) <b>160</b>
	<b>Говорушка бокаловидная</b> ( <i>Pseudoclitocybe cyathiformis</i> ) <b>25</b>		<b>Горькушка</b> ( <i>Lactarius rufus</i> ) <b>38</b>
	<b>Говорушка булавоногая</b> ( <i>Clitocybe clavipes</i> ) <b>29</b>		<b>Гриб-баран</b> ( <i>Grifola frondosa</i> ) <b>145</b>



	<b>Гриб-зонтик большой</b> ( <i>Macrolepiota procera</i> ) <b>107</b>
	<b>Груздь осиновый</b> ( <i>Lactarius controversus</i> ) <b>32</b>
	<b>Груздь перечный</b> ( <i>Lactarius piperatus</i> ) <b>37</b>
	<b>Груздь сизый</b> ( <i>Lactarius trivialis</i> ) <b>40</b>
	<b>Груздь черный</b> ( <i>Lactarius necator</i> ) <b>36</b>
	<b>Губка дубовая</b> ( <i>Daedalea quercina</i> ) <b>145</b>
	<b>Денежка корневая</b> ( <i>Oudemansiella radicata</i> ) <b>78</b>
	<b>Дождевик гигантский</b> ( <i>Calvatia gigantea</i> ) <b>156</b>
	<b>Дождевик грушевидный</b> ( <i>Lycoperdon pyriforme</i> ) <b>159</b>

	<b>Дождевик ежевидный</b> ( <i>Lycoperdon echinatum</i> ) <b>158</b>
	<b>Дождевик полевой</b> ( <i>Vascellum pratense</i> ) <b>155</b>
	<b>Дождевик шиповатый</b> ( <i>Lycoperdon perlatum</i> ) <b>158</b>
	<b>Домовый гриб</b> ( <i>Serpula lacrymans</i> ) <b>147</b>
	<b>Дрожалка оранжевая</b> ( <i>Tremella mesenterica</i> ) <b>170</b>
	<b>Дубовик крапчатый</b> ( <i>Boletus luridiformis</i> ) <b>118</b>
	<b>Дубовик оливково-бурый</b> ( <i>Boletus luridus</i> ) <b>118</b>
	<b>Ежовик желтый</b> ( <i>Hydnum repandum</i> ) <b>150</b>
	<b>Ежовик коралловидный</b> ( <i>Hericium coralloides</i> ) <b>149</b>

	<b>Ежовик усиковый</b> ( <i>Creolophus cirrhatus</i> ) <b>149</b>		<b>Клавулина гребенчатая</b> ( <i>Clavulina cristata</i> ) <b>153</b>
	<b>Желчный гриб</b> ( <i>Tylopilus felleus</i> ) <b>126</b>		<b>Клатрус Арчера</b> ( <i>Clathrus archeri</i> ) <b>167</b>
	<b>Звездовик бахромчатый</b> ( <i>Geastrum fimbriatum</i> ) <b>168</b>		<b>Козляк</b> ( <i>Suillus bovinus</i> ) <b>127</b>
	<b>Звездовик Шмиделя</b> ( <i>Geastrum schmidelii</i> ) <b>168</b>		<b>Коллибия каштановая</b> ( <i>Collybia butyracea</i> ) <b>73</b>
	<b>Звездчатка гигрометрическая</b> ( <i>Astraeus hygrometricus</i> ) <b>169</b>		<b>Коллибия лесолубивая</b> ( <i>Collybia dryophila</i> ) <b>74</b>
	<b>Зеленушка</b> ( <i>Tricholoma auratum</i> ) <b>44</b>		<b>Коллибия пятнистая</b> ( <i>Collybia maculata</i> ) <b>42</b>
	<b>Земляная звезда тройная</b> ( <i>Geastrum triplex</i> ) <b>169</b>		<b>Коллибия срастающаяся</b> ( <i>Collybia confluens</i> ) <b>74</b>
	<b>Иудино ухо</b> ( <i>Auricularia auricula-judae</i> ) <b>170</b>		<b>Колпак кольчатый</b> ( <i>Rozites caperatus</i> ) <b>56</b>
	<b>Калоцера клейкая</b> ( <i>Calocera viscosa</i> ) <b>152</b>		<b>Кольцевик</b> ( <i>Stropharia rugoso-annulata</i> ) <b>64</b>



	<b>Красноустка киноварно-красная</b> ( <i>Calostoma cinnabarina</i> ) <b>159</b>
	<b>Краснушка</b> ( <i>Lactarius subdulcis</i> ) <b>39</b>
	<b>Крепидот изменчивый</b> ( <i>Crepidotus variabilis</i> ) <b>112</b>
	<b>Крепидот мягкий</b> ( <i>Crepidotus mollis</i> ) <b>111</b>
	<b>Ксилярия гипоксилон</b> ( <i>Xylaria hypoxylon</i> ) <b>153</b>
	<b>Лаковица лиловая</b> ( <i>Laccaria amethystina</i> ) <b>76</b>
	<b>Лаковица обыкновенная</b> ( <i>Laccaria laccata</i> ) <b>77</b>
	<b>Лентинеллус уховидный</b> ( <i>Lentinellus cochleatus</i> ) <b>111</b>
	<b>Лепиота гребенчатая</b> ( <i>Lepiota cristata</i> ) <b>106</b>

	<b>Лепиота каштановая</b> ( <i>Lepiota castanea</i> ) <b>105</b>
	<b>Лепиота шероховатая</b> ( <i>Lepiota aspera</i> ) <b>104</b>
	<b>Лепиота щитковая</b> ( <i>Lepiota clypeolaria</i> ) <b>105</b>
	<b>Лисичка желтеющая</b> ( <i>Cantharellus lutescens</i> ) <b>166</b>
	<b>Лисичка ложная</b> ( <i>Hygrophoropsis aurantiaca</i> ) <b>21</b>
	<b>Лисичка обыкновенная</b> ( <i>Cantharellus cibarius</i> ) <b>20</b>
	<b>Ложнодождевик бородавчатый</b> ( <i>Scleroderma verrucosum</i> ) <b>160</b>
	<b>Ложнодождевик обыкновенный</b> ( <i>Scleroderma citrinum</i> ) <b>156</b>
	<b>Ложноопенок серно-желтый</b> ( <i>Hypholoma fasciculare</i> ) <b>59</b>

	<b>Ложный валуй</b> ( <i>Hebeloma crustuliniforme</i> ) <b>48</b>		<b>Мерипилус гигантский</b> ( <i>Meripilus giganteus</i> ) <b>140</b>
	<b>Лопастник курчавый</b> ( <i>Helvella crispa</i> ) <b>134</b>		<b>Мерулиус дрожащий</b> ( <i>Phlebia tremellosa</i> ) <b>148</b>
	<b>Лопастник ямчатый</b> ( <i>Helvetia lacunosa</i> ) <b>135</b>		<b>Мицена колпаковидная</b> ( <i>Mycena galericulata</i> ) <b>73</b>
	<b>Макроцистидия огуречная</b> ( <i>Macrocystidia cucumis</i> ) <b>77</b>		<b>Мицена шафранная</b> ( <i>Mycena crocata</i> ) <b>72</b>
	<b>Масленок зернистый</b> ( <i>Suillus granulatus</i> ) <b>127</b>		<b>Млечник ароматный</b> ( <i>Lactarius glyciosmus</i> ) <b>34</b>
	<b>Масленок лиственничный</b> ( <i>Suillus grevillei</i> ) <b>128</b>		<b>Млечник бледный</b> ( <i>Lactarius pallidus</i> ) <b>37</b>
	<b>Масленок обыкновенный</b> ( <i>Suillus luteus</i> ) <b>129</b>		<b>Млечник буроватый</b> ( <i>Lactarius fuliginosus</i> ) <b>34</b>
	<b>Масленок пестрый</b> ( <i>Suillus variegatus</i> ) <b>129</b>		<b>Млечник гигрофоровидный</b> ( <i>Lactarius hygrophoroides</i> ) <b>35</b>
	<b>Мацутаке</b> ( <i>Tricholoma magnivelare</i> ) <b>58</b>		<b>Млечник камфорный</b> ( <i>Lactarius camphoratus</i> ) <b>32</b>



	<p><b>Млечник неедкий</b> (<i>Lactarius mitissimus</i>)</p> <p><b>36</b></p>
	<p><b>Млечник нейтральный</b> (<i>Lactarius quietus</i>)</p> <p><b>38</b></p>
	<p><b>Млечник серо-розовый</b> (<i>Lactarius helvus</i>)</p> <p><b>35</b></p>
	<p><b>Млечник чахлый</b> (<i>Lactarius theiogalus</i>)</p> <p><b>39</b></p>
	<p><b>Мокруха пурпуровая</b> (<i>Chroogomphus rutilus</i>)</p> <p><b>28</b></p>
	<p><b>Мокруха розовая</b> (<i>Gomphidius rosetis</i>)</p> <p><b>29</b></p>
	<p><b>Моховик зеленый</b> (<i>Boletus subtomentosus</i>)</p> <p><b>121</b></p>
	<p><b>Моховик красный</b> (<i>Boletus rubellus</i>)</p> <p><b>120</b></p>
	<p><b>Моховик паразитный</b> (<i>Boletus parasiticus</i>)</p> <p><b>119</b></p>

	<p><b>Моховик припорошенный</b> (<i>Boletus pulverulentus</i>)</p> <p><b>120</b></p>
	<p><b>Моховик трещиноватый</b> (<i>Boletus pascuus</i>)</p> <p><b>119</b></p>
	<p><b>Мутинус собачий</b> (<i>Mutinus caninus</i>)</p> <p><b>151</b></p>
	<p><b>Мухомор вонючий</b> (<i>Amanita virosa</i>)</p> <p><b>96</b></p>
	<p><b>Мухомор красный</b> (<i>Amanita muscaria</i>)</p> <p><b>91</b></p>
	<p><b>Мухомор пантерный</b> (<i>Amanita pantherina</i>)</p> <p><b>92</b></p>
	<p><b>Мухомор поганковидный</b> (<i>Amanita mappa</i>)</p> <p><b>92</b></p>
	<p><b>Мухомор серо-розовый</b> (<i>Amanita rubescens</i>)</p> <p><b>94</b></p>
	<p><b>Мухомор серый</b> (<i>Amanita porphyria</i>)</p> <p><b>94</b></p>



	<b>Мухомор толстый</b> ( <i>Amanita spissa</i> ) <b>95</b>		<b>Опенок зимний</b> ( <i>Flammulina velutipes</i> ) <b>78</b>
	<b>Навозник белый</b> ( <i>Coprinus comatus</i> ) <b>109</b>		<b>Опенок летний</b> ( <i>Kuehneromyces mutabilis</i> ) <b>60</b>
	<b>Навозник дятловый</b> ( <i>Coprinus picaceus</i> ) <b>110</b>		<b>Опенок луговой</b> ( <i>Marasmius oreades</i> ) <b>75</b>
	<b>Навозник мерцающий</b> ( <i>Coprinus micaceus</i> ) <b>110</b>		<b>Опенок осенний</b> ( <i>Armillaria mellea</i> ) <b>65</b>
	<b>Навозник серый</b> ( <i>Coprinus atramentarius</i> ) <b>109</b>		<b>Опенок серопластинчатый</b> ( <i>Hypholoma capnoides</i> ) <b>59</b>
	<b>Необулгария чистая</b> ( <i>Neobulgaria pura</i> ) <b>162</b>		<b>Опенок ссыхающийся</b> ( <i>Armillaria tabescens</i> ) <b>31</b>
	<b>Обабок шахматный</b> ( <i>Leccinum tessellatum</i> ) <b>126</b>		<b>Отидея ослиная</b> ( <i>Otidea onotica</i> ) <b>162</b>
	<b>Овечий гриб</b> ( <i>Albatrellus ovinus</i> ) <b>130</b>		<b>Паутинник блестящий</b> ( <i>Cortinarius splendens</i> ) <b>53</b>
	<b>Олений гриб</b> ( <i>Pluteus cervinus</i> ) <b>108</b>		<b>Паутинник браслетчатый</b> ( <i>Cortinarius armillatus</i> ) <b>50</b>

	<p><b>Паутинник желтый</b> (<i>Cortinarius triumphans</i>)</p> <p><b>54</b></p>
	<p><b>Паутинник красивейший</b> (<i>Cortinarius rubellus</i>)</p> <p><b>52</b></p>
	<p><b>Паутинник</b> <b>краснопластинковый</b> (<i>Cortinarius semisanguineus</i>)</p> <p><b>52</b></p>
	<p><b>Паутинник ленивый</b> (<i>Cortinarius bolaris</i>)</p> <p><b>50</b></p>
	<p><b>Паутинник плюшевый</b> (<i>Cortinarius orellanus</i>)</p> <p><b>51</b></p>
	<p><b>Паутинник слизистый</b> (<i>Cortinarius mucosus</i>)</p> <p><b>51</b></p>
	<p><b>Паутинник узнаваемый</b> (<i>Cortinarius sodagnitus</i>)</p> <p><b>53</b></p>
	<p><b>Паутинник фиолетовый</b> (<i>Cortinarius violaceus</i>)</p> <p><b>54</b></p>
	<p><b>Перечный гриб</b> (<i>Chalciporus piperatus</i>)</p> <p><b>122</b></p>

	<p><b>Пецица коричневая</b> (<i>Peziza badia</i>)</p> <p><b>163</b></p>
	<p><b>Пецица пузырчатая</b> (<i>Peziza vesiculosa</i>)</p> <p><b>163</b></p>
	<p><b>Печеночница</b> <b>обыкновенная</b> (<i>Fistulina hepatica</i>)</p> <p><b>140</b></p>
	<p><b>Пилолистник тигровый</b> (<i>Lentinus tigrinus</i>)</p> <p><b>21</b></p>
	<p><b>Плутей умбровый</b> (<i>Pluteus umbrosus</i>)</p> <p><b>108</b></p>
	<p><b>Подберезовик</b> <b>обыкновенный</b> (<i>Leccinum scabrum</i>)</p> <p><b>125</b></p>
	<p><b>Подвишенник</b> (<i>Clitopilus prunulus</i>)</p> <p><b>31</b></p>
	<p><b>Подгруздок белый</b> (<i>Russula delica</i>)</p> <p><b>81</b></p>
	<p><b>Подгруздок чернеющий</b> (<i>Russula nigricans</i>)</p> <p><b>85</b></p>



	<b>Подмолочник</b> ( <i>Lactarius volemus</i> ) <b>41</b>		<b>Псатирелла бархатистая</b> ( <i>Psathyrella velutina</i> ) <b>70</b>
	<b>Подосиновик дубовый</b> ( <i>Leccinum quercinum</i> ) <b>123</b>		<b>Псатирелла Кандолля</b> ( <i>Psathyrella candolleana</i> ) <b>57</b>
	<b>Подосиновик красный</b> ( <i>Leccinum aurantiacum</i> ) <b>124</b>		<b>Псевдоежовик студенистый</b> ( <i>Pseudohydnum gelatinosum</i> ) <b>150</b>
	<b>Полевка цилиндрическая</b> ( <i>Agrocybe cylindracea</i> ) <b>55</b>		<b>Решеточник красный</b> ( <i>Clathrus ruber</i> ) <b>167</b>
	<b>Польский гриб</b> ( <i>Boletus badius</i> ) <b>115</b>		<b>Рогатик гроздевидный</b> ( <i>Ramaria botrytis</i> ) <b>152</b>
	<b>Поплавок</b> <b>желто-коричневый</b> ( <i>Amanita fulva</i> ) <b>90</b>		<b>Рогатик рожковидный</b> ( <i>Clavulinopsis corniculata</i> ) <b>154</b>
	<b>Поплавок серый</b> ( <i>Amanita vaginata</i> ) <b>95</b>		<b>Рыжик обыкновенный</b> ( <i>Lactarius deliciosus</i> ) <b>33</b>
	<b>Поплавок шафранный</b> ( <i>Amanita crocea</i> ) <b>90</b>		<b>Рядовка буро-желтая</b> ( <i>Tricholoma fulvum</i> ) <b>45</b>
	<b>Порховка свинцово-серая</b> ( <i>Bovista plumbea</i> ) <b>155</b>		<b>Рядовка желто-красная</b> ( <i>Tricholomopsis rutilans</i> ) <b>48</b>



	<p><b>Рядовка землистая</b> (<i>Tricholoma terreum</i>)</p> <p><b>47</b></p>
	<p><b>Рядовка лиловоногая</b> (<i>Lepista personata</i>)</p> <p><b>44</b></p>
	<p><b>Рядовка майская</b> (<i>Calocybe gambosa</i>)</p> <p><b>42</b></p>
	<p><b>Рядовка обособленная</b> (<i>Tricholoma sejunctum</i>)</p> <p><b>46</b></p>
	<p><b>Рядовка обутая</b> (<i>Tricholoma caligatum</i>)</p> <p><b>57</b></p>
	<p><b>Рядовка серая</b> (<i>Tricholoma portentosum</i>)</p> <p><b>45</b></p>
	<p><b>Рядовка серная</b> (<i>Tricholoma sulphureum</i>)</p> <p><b>47</b></p>
	<p><b>Рядовка скученная</b> (<i>Lyophyllum decastes</i>)</p> <p><b>28</b></p>
	<p><b>Рядовка фиалковая</b> (<i>Lepista irina</i>)</p> <p><b>43</b></p>

	<p><b>Рядовка фиолетовая</b> (<i>Lepista nuda</i>)</p> <p><b>43</b></p>
	<p><b>Рядовка чешуйчатая</b> (<i>Tricholoma sculpturatum</i>)</p> <p><b>46</b></p>
	<p><b>Саркосцифа австрийская</b> (<i>Sarcoscypha austriaca</i>)</p> <p><b>165</b></p>
	<p><b>Сатанинский гриб</b> (<i>Boletus satanas</i>)</p> <p><b>121</b></p>
	<p><b>Свинуха толстая</b> (<i>Tapinella atrotomentosus</i>)</p> <p><b>114</b></p>
	<p><b>Свинуха тонкая</b> (<i>Paxillus involutus</i>)</p> <p><b>25</b></p>
	<p><b>Скрипица</b> (<i>Lactarius vellereus</i>)</p> <p><b>41</b></p>
	<p><b>Скутеллиния</b> <b>блюдцевидная</b> (<i>Scutellinia scutellata</i>)</p> <p><b>164</b></p>
	<p><b>Сморчок высокий</b> (<i>Morchella elata</i>)</p> <p><b>135</b></p>

	<b>Сморчок настоящий</b> ( <i>Morchella esculenta</i> ) <b>136</b>		<b>Сыроежка буреющая</b> ( <i>Russula xerampelina</i> ) <b>88</b>
	<b>Спарассис курчавый</b> ( <i>Sparassis crispa</i> ) <b>154</b>		<b>Сыроежка девичья</b> ( <i>Russula puellaris</i> ) <b>86</b>
	<b>Стереум жестковолосистый</b> ( <i>Stereum hirsutum</i> ) <b>148</b>		<b>Сыроежка жгуче-едкая</b> ( <i>Russula emetica</i> ) <b>82</b>
	<b>Строфария корончатая</b> ( <i>Stropharia coronilla</i> ) <b>64</b>		<b>Сыроежка желтая</b> ( <i>Russula claroflava</i> ) <b>80</b>
	<b>Строфария полушаровидная</b> ( <i>Stropharia semiglobata</i> ) <b>65</b>		<b>Сыроежка желчная</b> ( <i>Russula fellea</i> ) <b>82</b>
	<b>Строчок обыкновенный</b> ( <i>Gyromitra esculenta</i> ) <b>134</b>		<b>Сыроежка зеленая</b> ( <i>Russula aeruginea</i> ) <b>80</b>
	<b>Сухлянка двухлетняя</b> ( <i>Coltricia perennis</i> ) <b>131</b>		<b>Сыроежка зеленоватая</b> ( <i>Russula virescens</i> ) <b>88</b>
	<b>Сыроежка бледно-охристая</b> ( <i>Russula ochroleuca</i> ) <b>85</b>		<b>Сыроежка ломкая</b> ( <i>Russula fragilis</i> ) <b>84</b>
	<b>Сыроежка болотная</b> ( <i>Russula paludosa</i> ) <b>86</b>		<b>Сыроежка Мэйра</b> ( <i>Russula mairei</i> ) <b>84</b>



	<p><b>Сыроежка пищевая</b> (<i>Russula vesca</i>) <b>87</b></p>
	<p><b>Сыроежка сине-желтая</b> (<i>Russula cyanoxantha</i>) <b>81</b></p>
	<p><b>Сыроежка турецкая</b> (<i>Russula turci</i>) <b>87</b></p>
	<p><b>Трихептум пихтовый</b> (<i>Trichaptum abietinum</i>) <b>144</b></p>
	<p><b>Трутовик березовый</b> (<i>Piptoporus betulinus</i>) <b>146</b></p>
	<p><b>Трутовик горбатый</b> (<i>Trametes gibbosa</i>) <b>144</b></p>
	<p><b>Трутовик жестковолосистый</b> (<i>Trametes hirsuta</i>) <b>143</b></p>
	<p><b>Трутовик зимний</b> (<i>Polyporus brumalis</i>) <b>132</b></p>
	<p><b>Трутовик зонтичный</b> (<i>Polyporus umbellatus</i>) <b>133</b></p>

	<p><b>Трутовик изменчивый</b> (<i>Polyporus varius</i>) <b>133</b></p>
	<p><b>Трутовик каштановый</b> (<i>Polyporus badius</i>) <b>131</b></p>
	<p><b>Трутовик киноварно-красный</b> (<i>Polyporus cinnabarinus</i>) <b>137</b></p>
	<p><b>Трутовик лакированный</b> (<i>Ganoderma lucidum</i>) <b>130</b></p>
	<p><b>Трутовик лучистый</b> (<i>Inonotus radiatus</i>) <b>139</b></p>
	<p><b>Трутовик настоящий</b> (<i>Fomes fomentarius</i>) <b>142</b></p>
	<p><b>Трутовик пахучий</b> (<i>Gloeophyllum odoratum</i>) <b>139</b></p>
	<p><b>Трутовик плоский</b> (<i>Ganoderma applanatum</i>) <b>138</b></p>
	<p><b>Трутовик разноцветный</b> (<i>Trametes versicolor</i>) <b>143</b></p>



	<b>Трутовик серно-желтый</b> ( <i>Laetiporus sulphureus</i> ) <b>141</b>		<b>Цистодерма амиантовая</b> ( <i>Cystoderma amianthinum</i> ) <b>66</b>
	<b>Трутовик чешуйчатый</b> ( <i>Polyporus squamosus</i> ) <b>132</b>		<b>Цистодерма шелушистая</b> ( <i>Cystoderma carcharias</i> ) <b>67</b>
	<b>Трутовик Швейница</b> ( <i>Phaeolus schweinitzii</i> ) <b>146</b>		<b>Чесночник большой</b> ( <i>Marasmius alliaceus</i> ) <b>75</b>
	<b>Трутовик щетинистоволосый</b> ( <i>Inonotus hispidus</i> ) <b>138</b>		<b>Чешуйчатка желто-зеленоватая</b> ( <i>Pholiota gummosa</i> ) <b>62</b>
	<b>Трюфель летний</b> ( <i>Tuber aestivum</i> ) <b>157</b>		<b>Чешуйчатка золотистая</b> ( <i>Pholiota aurivella</i> ) <b>61</b>
	<b>Удемансиелла слизистая</b> ( <i>Oudemansiella mucida</i> ) <b>66</b>		<b>Чешуйчатка клейкая</b> ( <i>Pholiota lenta</i> ) <b>63</b>
	<b>Филлопорус красно-оранжевый</b> ( <i>Phylloporus rhodoxanthus</i> ) <b>26</b>		<b>Чешуйчатка обыкновенная</b> ( <i>Pholiota squarrosa</i> ) <b>63</b>
	<b>Хруплянка коническая</b> ( <i>Psathyrella conopilus</i> ) <b>76</b>		<b>Чешуйчатка ольховая</b> ( <i>Pholiota alnicola</i> ) <b>61</b>
	<b>Цезарский гриб</b> ( <i>Amanita caesarea</i> ) <b>89</b>		<b>Чешуйчатка ранняя</b> ( <i>Agrocybe praecox</i> ) <b>55</b>

	<b>Чешуйчатка травяная</b> ( <i>Phaeolepiota aurea</i> ) <b>67</b>
	<b>Чешуйчатка углелюбивая</b> ( <i>Pholiota highlandensis</i> ) <b>62</b>
	<b>Шампиньон августовский</b> ( <i>Agaricus augustus</i> ) <b>99</b>
	<b>Шампиньон Бернара</b> ( <i>Agaricus bernardii</i> ) <b>99</b>
	<b>Шампиньон двукольцевой</b> ( <i>Agaricus bitorquis</i> ) <b>100</b>
	<b>Шампиньон двуспоровый</b> ( <i>Agaricus bisporus</i> ) <b>100</b>
	<b>Шампиньон желтокожий</b> ( <i>Agaricus xanthoderma</i> ) <b>104</b>
	<b>Шампиньон лесной</b> ( <i>Agaricus silvaticus</i> ) <b>103</b>
	<b>Шампиньон луговой</b> ( <i>Agaricus campestris</i> ) <b>101</b>

	<b>Шампиньон перелесковый</b> ( <i>Agaricus sylvicola</i> ) <b>103</b>
	<b>Шампиньон плоскошляпковый</b> ( <i>Agaricus placomyces</i> ) <b>102</b>
	<b>Шампиньон полевой</b> ( <i>Agaricus arvensis</i> ) <b>98</b>
	<b>Шампиньон порфиновый</b> ( <i>Agaricus porphyrizon</i> ) <b>102</b>
	<b>Шапочка коническая</b> ( <i>Verpa conica</i> ) <b>136</b>
	<b>Энтолома красивая</b> ( <i>Entoloma nitidum</i> ) <b>79</b>
	<b>Энтолома продавленная</b> ( <i>Entoloma rhodopolium</i> ) <b>49</b>
	<b>Энтолома собираемая</b> ( <i>Entoloma conferendum</i> ) <b>79</b>
	<b>Энтолома ядовитая</b> ( <i>Entoloma sinuatum</i> ) <b>49</b>



# Шляпочные грибы с нисходящими пластинками

## Воронкообразные грибы с волокнистой структурой мякоти

Семейство: Лисичковые  
(*Cantharellaceae*)

Съедобность: 

Сезон: начало июня, затем август — октябрь

### Лисичка обыкновенная (*Cantharellus cibarius*)



Произрастание: группами, часто весьма многочисленными



Изменчивость: в буковых лесах распространена форма *C. cibarius* var. *amethysteus* — более светлая и меньших размеров. На поверхности шляпки имеются плотные лиловые чешуйки

Хорошо известный съедобный гриб. Используется свежим (отваривание около 25 мин), сушеным, соленым, маринованным. Из-за плотной мякоти трудно усваивается организмом. В спорах и мякоти лисички имеется хиноманноза, губительно действующая на членистоногих и гельминтов. Поэтому особенностью лисички является практически полное отсутствие в мякоти червоточин и личинок насекомых. Употребление лисичек позволяет избавиться от глистных инвазий. Также весьма полезен этот гриб при гепатитах благодаря эргостеролу, который эффективно воздействует на ферменты печени.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с различными деревьями, наиболее часто с елью, сосной, дубом, буком. Встречается повсеместно в лесах умеренного климата, чаще в хвойных и смешанных, во влажном мху, среди травы или под опадом. Часто появляется летом после грозных дождей.

Шляпка ярко-желтого или бледно-желтого цвета с неровным тонким краем

Форма шляпки воронковидная; у молодых грибов неровно выпуклая или плоская с волнистым краем






Мякоть плотно-мясистая, в ножке волокнистая, желтая по краям и беловатая в середине плодового тела, с кисловатым вкусом и слабым запахом сушеных фруктов или кореньев. При надавливании слегка краснеет

Ножка сросшаяся со шляпкой и одного с ней цвета или более светлая, сплошная, плотная, гладкая, книзу сужается

Псевдопластинчатый гименофор состоит из волнистых, часто сильно разветвленных складок, сильно нисходящих по ножке



Размеры: Шляпка  2–12 см; Ножка  2–10 см  0,4–1,5 см



Семейство: Мокруховые  
(*Gomphidiaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
июль — август

## Лисичка ложная (*Hygrophoropsis aurantiaca*)

Шляпка воронковидная, мясистая, с завернутым краем, оранжево-красная, к старости бледнеющая. Поверхность шляпки слегка пушистая

Ножка цилиндрическая, одного цвета со шляпкой, у зрелых грибов полая



Произрастание: большими группами и единично

Ранее ложная лисичка (она же говорушка оранжевая) считалась ядовитой. В настоящее время причисляется к условно-съедобным грибам низкого качества. Требуется продолжительной обработки.

● **Экология и распространение.** Растет на сосновых пнях и стволах преимущественно в хвойных лесах вдоль ручьев и рек, на поймах и надпойменных террасах.



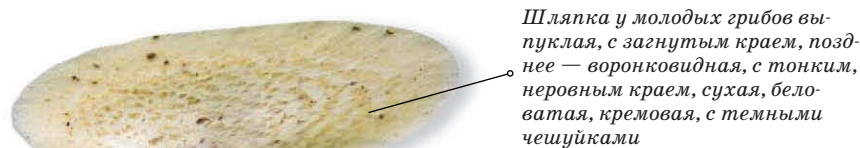
Размеры: Шляпка ⌀ 2–10 см; Ножка ⬆ 2–5 см ⬅ 0,6–1 см

Семейство: Полипоровые  
(*Polyporaceae*)

Съедобность: 🍴

Сезон:  
конец июля — сентябрь

## Пилолистник тигровый (*Lentinus tigrinus*)



Ножка центральная или эксцентрическая, буроватая, темнее к основанию

Пластинки нисходящие, частые, с мелко зазубренным краем, желтоватые, позднее — охряные

Мякоть плотная, тонкомясистая, кожистая, светлая или белая, без особого запаха



Произрастание: группами

Гриб съедобен в молодом возрасте, но из-за жесткой мякоти качество его считается низким. Употребляется вареным, жареным и тушеным.

● **Экология и распространение.** Растет на пнях и валеже деревьев лиственных пород (преимущественно ив, вязов и тополей) в лиственных лесах, по берегам рек.



Размеры: Шляпка ⌀ 3–10 см; Ножка ⬆ 3–5 см ⬅ 0,5–1 см

Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: ☠

Сезон:  
середина июля — ноябрь

## Говорушка беловатая (*Clitocybe dealbata*)

Шляпка у молодых грибов выпуклая, с подвернутым краем

Поверхность шляпки покрыта мучнистым налетом, который легко снимается

Ножка беловато-коричневая, темнеющая при надавливании, продольно-волокнистая



Шляпка старых грибов — плоская или вдавленная, часто с волнистым краем; цвет варьирует от мучнисто-белого до охристого

Ножка старых грибов полая

Гриб содержит мускарин и может вызывать тяжелые отравления. Симптомы (усиленное отделение слюны и слез, потливость; в тяжелых случаях — резкое понижение артериального давления, нарушение дыхания, рвота и понос) возникают через 15–20 мин и начинают ослабевать через два часа. Антидотом при отравлении мускарином является атропин

● **Экология и распространение.** Растет на почве или на подстилке в местах с травяным покровом — на лугах и пастбищах или на опушках, полянах и вырубках в лиственных и смешанных лесах, а также в парках. Распространен в умеренной зоне Северного полушария.



**Произрастание:** появляются группами, иногда очень большими; образуют «ведьмины круги»

Пластинки частые, беловатые, позднее серовато-беловатые, в зрелости приобретают светло-желтый цвет, нисходящие на ножку



Размеры: Шляпка ⌀ 2–4 см; Ножка ⬆ 2–4 см ⬅ 0,4–0,6 см

Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 🍴

Сезон:  
начало июля — конец октября

## Говорушка рыжая (*Clitocybe geotropa*)

Кожица гладкая и блестящая, позднее сухая и матовая. Окраска шляпки рыжеватая или желтовато-бурая; может выцветать до палевой или беловатой

Шляпка мясистая, у молодых грибов ширококолокольчатая

К зрелости шляпка широковоронковидная или слегка вдавленная

В центре шляпки — четко выраженный бугорок

Ножка волокнистая, цилиндрическая светло-желтая или одного цвета со шляпкой

Мякоть белая плотная, в основании ножки — рыхлая, при срезе не меняет цвета

Пластинки частые, тонкие, сильно нисходящие; сначала белые, затем охристо-кремовые



**Произрастание:** часто встречается группами, рядами или в виде «ведьминых кругов»

Собирать следует одни шляпки в молодом возрасте; ножки жесткие и плохо усваиваются. Используется свежим (отваривание около 20 мин) и маринованным.

● **Экология и распространение.** Растет в хвойных и смешанных лесах, в светлых местах, на опушках, в кустарниках, во мху.



Размеры: Шляпка ⌀ 3–8 см; Ножка ⬆ 4–6 см ⬅ 0,5–1 см



Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
конец июня — середина октября

## Говорушка ворончатая (*Clitocybe gibba*)

Шляпка молодых грибов выпукло-вдавленная, с бугорком

Шляпка зрелых грибов рюмковидная, с тонким, часто неровным краем, бледно-оранжевая

Ножка цилиндрическая, слабо расширенная к основанию, белая или одноцветная со шляпкой

Пластинки частые, узкие, нисходящие, иногда с неровным краем, белые

Мякоть белая, жесткая, с острым запахом

Мякоть ножки резиновая



Произрастание: часто группами; в подстилке, очень неглубоко

Этот малоизвестный съедобный, хотя и не особенно вкусный, гриб используется свежим (отваривание около 20 мин) в супах и вторых блюдах, маринованным. Готовят только молодые шляпки диаметром до 4 см (ножки имеют резиноподобную консистенцию).

● **Экология и распространение.** Растет в хвойных и смешанных лесах, около тропинок.

Размеры: Шляпка  $\Phi$  3–8 см; Ножка  $\updownarrow$  2,5–6 см  $\leftrightarrow$  0,5–1 см



Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
август — октябрь

## Говорушка перевернутая (*Lepista flaccida*)

Шляпка у молодых грибов выпуклая, затем широковоронковидная с загнутым краем, рыжая или рыже-бурая, часто с темными ржавыми пятнами

Ножка плотная, того же цвета, что и шляпка, но более светлая

Характерный пушок грибницы у основания ножки иногда поднимается достаточно высоко

Пластинки частые, тонкие, нисбегающие, сначала кремовые, затем охряно-коричневатые с ржавым оттенком

Мякоть жесткая, с острым запахом, палевая



Произрастание: на подстилке, рядами, полосами и кольцами

Говорушка перевернутая (рыже-бурая) относится к условно-съедобным грибам, но, по некоторым данным, содержит мускариноподобный яд.

● **Экология и распространение.** Встречается в хвойных (с елью и сосной) и реже в смешанных лесах.

Размеры: Шляпка  $\Phi$  4–10 см; Ножка  $\updownarrow$  4–6 см  $\leftrightarrow$  0,5–1 см



Семейство: <i>Рядовковые</i> ( <i>Tricholomataceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: начало июля — конец октября
---	--	---------------------------------------

## Говорушка буро-желтая (*Lepista gilva*)



Мякоть плотная, светлая, с острым запахом

Шляпка желтовато-охряная, слабо вдавленная с тонким изогнутым краем, гладкая, в сырую погоду водянистая, при подсыхании в мелких мокрых пятнах

Шляпка молодых грибов выпуклая с чуть заметным бугорком и с подогнутым краем

Ножка волокнистая, с белопушенным основанием, сплошная

Пластинки частые, узкие, нисходящие, иногда вильчатые



Произрастание: часто большими группами, образующими кольца

Сведения о съедобности этого гриба (иначе называемого рядовкой воднопятнистой) противоречивы; некоторые специалисты считают его ядовитым. В любом случае вкусовые качества этой говорушки невысоки.

● **Экология и распространение.** Встречается в хвойных и смешанных лесах.



Размеры: Шляпка  $\oplus$  3–10 см; Ножка  $\updownarrow$  3–5 см  $\leftrightarrow$  0,5–1 см

Семейство: <i>Рядовковые</i> ( <i>Tricholomataceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: август — октябрь
---	--	----------------------------

## Говорушка гигантская (*Leucopaxillus giganteus*)



Ножка плотная, белая

Пластинки нисходящие, иногда на ножку, одного цвета со шляпкой

Мякоть толстая, плотная, белая, с мучнистым запахом и вкусом

Шляпка молодых грибов выпуклая, в центре слегка вдавленная, затем воронковидная, с загнутым вниз краем, белого или кремового цвета



Произрастание: на лесных полянах; иногда образует «ведьмины кольца»

Съедобны молодые грибы. После отваривания (первый отвар слить) можно употреблять вареными, солеными и сушеными.

● **Экология и распространение.** Произрастает в европейской части России и на Кавказе в лесах на опушках и полянах, вдоль дорог. Встречается редко.



Размеры: Шляпка  $\oplus$  10–20 см; Ножка  $\updownarrow$  6–10 см  $\leftrightarrow$  2–4 см



Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
август — октябрь

## Говорушка бокаловидная (*Pseudoclitocybe cyathiformis*)



Пластинки приросшие или нисходящие по ножке, редкие, иногда разветвленные, светло-бурые

Шляпка широковоронковидная, с завернутым вниз краем, темно-пепельно-серая или коричнево-палевая, блестящая, шелковистая

Ножка утолщенная внизу, одного цвета со шляпкой или немного светлее, упругая, при основании пушистая



Мякоть одного цвета со шляпкой, тонкая, водянистая



Произрастание: на почве в различных типах леса

Гриб съедобен; употребляется вареным, соленным и маринованным


### ● Экология и распространение.

Встречается в европейской части России, на Северном Кавказе и в Сибири. Произрастает в хвойных, смешанных и широколиственных лесах на подстилке и гнилой древесине.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  3–8 см; Ножка  $\updownarrow$  6–10 см  $\leftrightarrow$  0,6–1 см



Семейство: *Свинушковые*  
(*Paxillaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июня — ноябрь

## Свинушка тонкая (*Paxillus involutus*)



Ножка центральная или слабо эксцентрическая, часто суженная к основанию, гладкая, охряно-оливковая, светлее шляпки

Шляпка у молодых грибов выпуклая с завернутым краем, потом — плоская, вдавленная, охряно-коричневая, при надавливании темнеет

Пластинки нисходящие, светлее шляпки, при надавливании темнеют



Мякоть молодых грибов плотная, мягкая, позднее рыхлая, желтовато-коричневая, на срезе темнеет



Произрастание: группами-семьями и одиночно

Этот гриб долгое время относился к съедобным, пока не было установлено, что при многократном его употреблении в организме человека накапливаются антитела, разрушающие эритроциты крови

### ● Экология и распространение.

Встречается в лесах различного типа, во влажных, тенистых местах, в редколесье, редко на стволах деревьев, в огородах, парках.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  3–20 см; Ножка  $\updownarrow$  2–6 см  $\leftrightarrow$  1–2 см



# Грибы с выпуклой шляпкой и волокнистой структурой мякоти

Семейство: <i>Болетовые</i> ( <i>Boletaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: лето — осень
--	--------------	---------------------

## Филлопорус красно-оранжевый (*Phylloporus rhodoxanthus*)

Гименофор с перемычками между пластинками, нисходящими на ножку, желтый

Шляпка с волнистым краем, растрескивающаяся, кирпично-красная или с оливковым оттенком

Ножка сухая, гладкая, в верхней части красно-коричневая, в нижней части — светло-коричневая

Мякоть плотная, желтоватая, с красноватым оттенком, без особого вкуса и запаха

Произрастание: одиночное или небольшими группами

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных и хвойных лесах. Встречается в Европе, Азии (Япония), Северной Америке.

Размеры: Шляпка  $\varnothing$  2,5–7,5 см; Ножка  $\updownarrow$  3,3–4,1 см  $\leftrightarrow$  0,5–0,8 см

Семейство: <i>Гигрофоровые</i> ( <i>Hygrophoraceae</i> )	Съедобность:	Сезон: август — сентябрь
---	--------------	--------------------------

## Гигроцибе луговая (*Hygrocype pratensis*)

Шляпка у молодых грибов выпуклая, затем распростертая, часто с тупым бугорком, кремовая, светло-охристая, светлее по краям

Мякоть одноцветная с поверхностью, в сердцевине светлее, с приятным запахом

Ножка цилиндрическая, иногда полая, одноцветная со шляпкой, но светлее

Пластинки низбегающие, беловатые

Произрастание: группами или кольцами

Рекомендуется отварить в течение 20 мин со сливом воды и использовать в вареном, жареном и тушеном виде.

● **Экология и распространение.** Произрастает на светлых травянистых участках лесов и на полях. Встречается в Европе; на территории России — на Карельском перешейке (Ленинградская обл.).

Размеры: Шляпка  $\varnothing$  2–7 см; Ножка  $\updownarrow$  2,5–7 см  $\leftrightarrow$  0,4–1 см



Семейство: Гигрофоровые  
(*Hygrophoraceae*)Съедобность: Сезон:  
конец сентября — ноябрь

## Гигрофор бурый (*Hygrophorus hypothejus*)

Шляпка у молодых грибов плоская или слабовыпуклая, с подвернутыми краями, с возрастом приобретает воронковидную форму с характерным небольшим бугорком в центре. Цвет желто-коричневый, поверхность слизистая, гладкая

Пластинки желтоватые, довольно редкие, вильчатые, глубоко нисходящие по ножке

Ножка цилиндрическая, нередко извилистая, цельная, желтоватая, со слизистой поверхностью

Мякоть мягкая, беловатая, без особого запаха и вкуса



Произрастание: на подстилке, во мху, группами

Довольно вкусный гриб со сладковатой, нежной мякотью, используется свежим (отваривание около 5 мин), в супах и вторых блюдах, молодые грибы маринуют.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с сосной, растет в сухих лесах в ее присутствии. Один из самых поздних грибов, растет и после заморозков.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  2–5 см; Ножка  $\updownarrow$  4–10 см  $\leftrightarrow$  0,5–1 см

Семейство: Гигрофоровые  
(*Hygrophoraceae*)Съедобность: Сезон:  
август — ноябрь

## Гигрофор лиственничный (*Hygrophorus lucorum*)

Шляпки молодых грибов колокольчатые, позже раскрывающиеся и даже вогнутые посередине, клейкие, тонкомясистые, лимонно-желтые

Пластинки редкие, беложелтые, довольно толстые

Мякоть белая, под кожицей лимонно-желтая

Ножка цилиндрическая, беловатая, сверху белая со слизистыми нитями общего покрывала, соединяющими ножку с краем шляпки


Гриб съедобный с тонким сладковатым вкусом. Можно жарить без предварительного отваривания, использовать в супах, мариновать и солить.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с лиственницей, встречается в лесах, на лугах и в парках под деревьями этой породы.



Произрастание: на почве



Гигрофор красивый (*Hygrophorus bresadolae*) отличается тем, что середина его шляпки красно-желтая или полностью оранжевая. 

Размеры: Шляпка  $\oplus$  2–6 см; Ножка  $\updownarrow$  3–9 см  $\leftrightarrow$  0,4–0,8 см



Семейство: *Лиофилловые*  
(*Lyophyllaceae*)

Съедобность:

Сезон:  
начало сентября — начало октября

## Рядовка скученная (*Lyophyllum decastes*)



Размеры: Шляпка 4–12 см; Ножка 3–10 см 0,5–2,5 см



**Произрастание:** большими группами, иногда срастаясь основаниями и боками ножек; очень редко — одиночно

Съедобный гриб, используется свежим (отваривание около 20 мин), соленым, маринованным.

### ● Экология и распространение.

Встречается в лиственных и смешанных светлых лесах, на опушках, на обочинах дорог, на лугах, в парках, в траве и на подстилке. С определенными деревьями не связан.

Семейство: *Мокруховые*  
(*Gomphidiaceae*)

Съедобность:

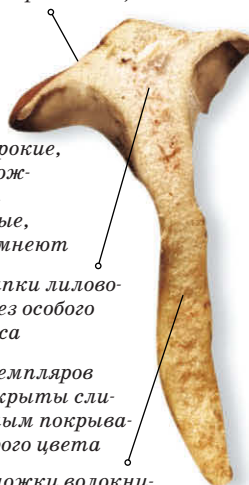
Сезон:  
август — конец сентября

## Мокруха пурпуровая (*Chroogomphus rutilus*)

Шляпка молодого гриба округлой формы с тупым бугорком; центральная часть окрашена в пурпурные тона. Поверхность сильно слизистая, особенно при влажной погоде



Шляпка зрелых грибов распростертая или воронковидная буровато-розового цвета



**Произрастание:** на почве одиночно или небольшими группами

Пригоден для всех видов кулинарной обработки. Перед приготовлением необходимо удалить слизистую кожицу. При термической обработке приобретает пурпуровый цвет.

### ● Экология и распространение.

Встречается в хвойных и смешанных лесах, обычно рядом с соснами, часто на возвышенностях. Образует микоризу с сосной, кедром, березой.



Размеры: Шляпка 4–8 см; Ножка 5–10 см 0,5–1,5 см

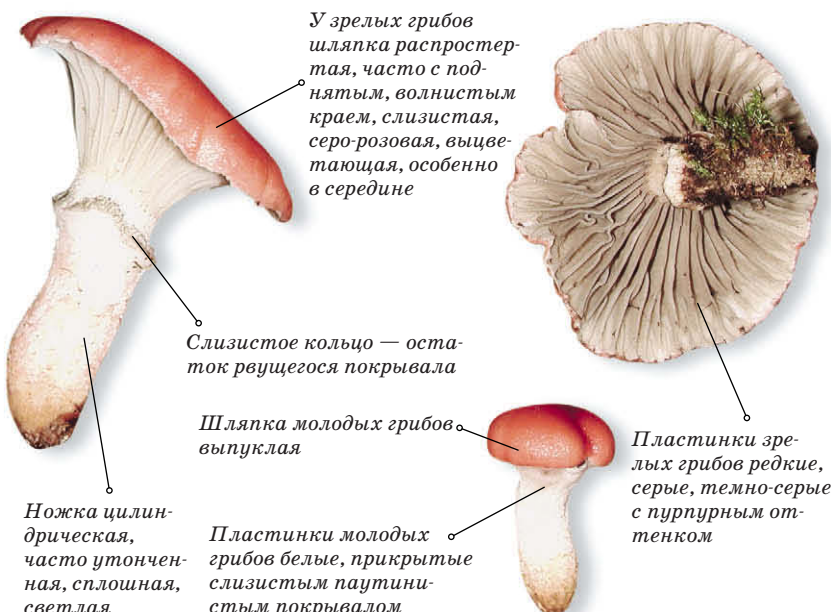


Семейство: Мокруховые  
(*Gomphidiaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
август — сентябрь

## Мокруха розовая (*Gomphidius rosetis*)






**Произрастание:** одиночно и небольшими группами, всегда совместно с козляком (*Suillus bovinus*)


Мокруха розовая условно съедобна. Употребляется после отваривания соленой и маринованной.

● **Экология и распространение.** Растет в сосновых лесах, в молодых сосняках или на влажных почвах. Встречается редко. Вероятно, паразитирует на козляке (*Suillus bovinus*).



Размеры: Шляпка  3–5 см; Ножка  2–4 см  0,5–1 см

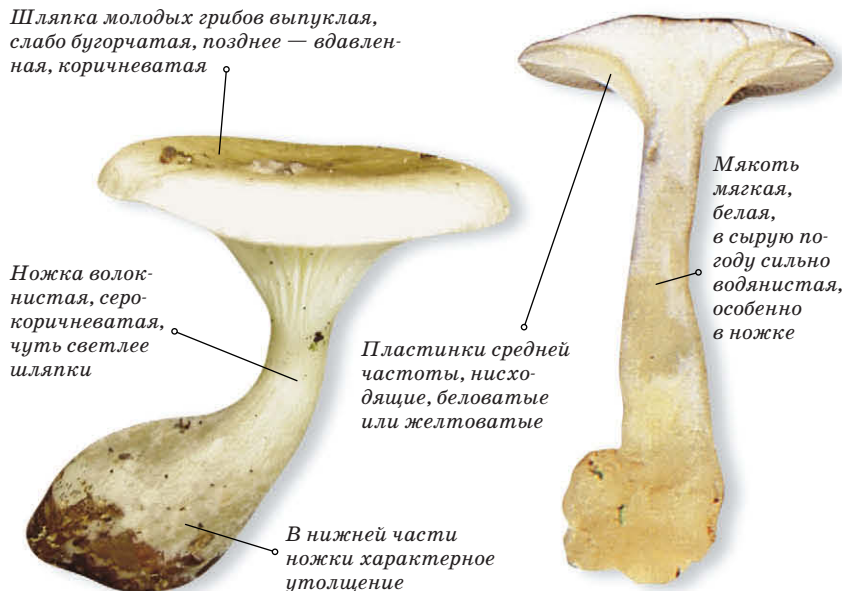
Семейство: Рядовковые  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июля — середина октября

## Говорушка булавоногая (*Clitocybe clavipes*)

Шляпка молодых грибов выпуклая, слабо бугорчатая, позднее — вдавленная, коричневатая






**Произрастание:** одиночно и небольшими группами

Гриб съедобен, но не особенно вкусен. Используется свежим (отваривание 15 мин) и соленым. Собирать следует только в сухую погоду, лучше молодые грибы.

● **Экология и распространение.** Растет на лесной подстилке в хвойных, реже в смешанных и широколиственных лесах с примесью березы. Встречается часто.



Размеры: Шляпка  4–6 см; Ножка  4–7 см  до 1,5 см

Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность:

Сезон:  
середина августа — конец ноября

## Говорушка дымчатая (*Clitocybe nebularis*)



Произрастание: группами, длинными рядами и кольцами

Вкусный съедобный гриб, используется свежим (отваривание около 15 мин) во вторых блюдах, в молодом возрасте соленым и маринованным. В супах использовать не следует.

● **Экология и распространение.** Растет на почве в хвойных (еловых) и смешанных лесах, иногда в садах, на опушках и вдоль тропинок, на лесной подстилке, часто рядом с валежником и гниющими ветками.



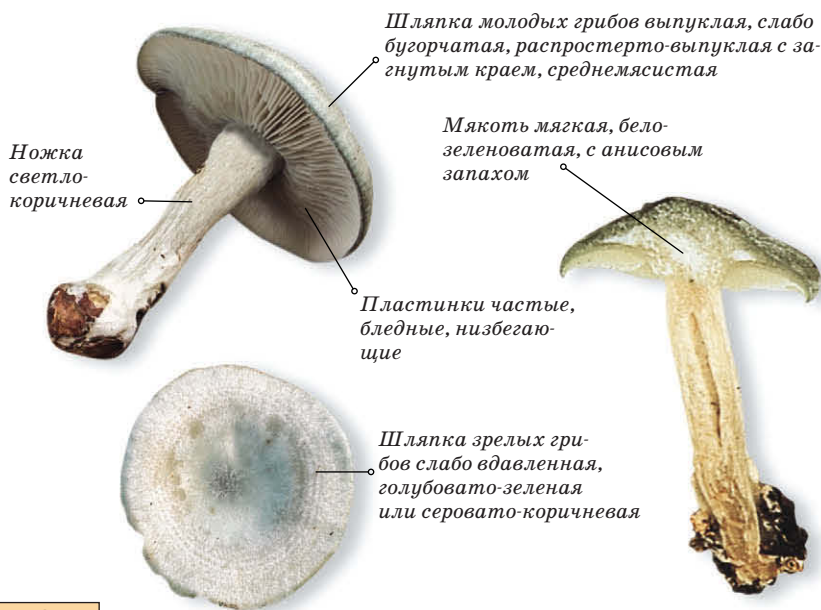
Размеры: Шляпка  $\circlearrowleft$  5–20 см; Ножка  $\updownarrow$  4–8 см  $\circlearrowleft$  1–3 см

Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность:

Сезон:  
середина июля — конец октября

## Говорушка анисовая (*Clitocybe odora*)



Произрастание: встречается редко, одиночно или небольшими группами

Съедобный гриб среднего качества, используется свежим (отваривание около 15 мин), а также в соленом и маринованном виде (для заготовок лучше использовать молодые, более мясистые грибы). Анисовый запах мякоти уменьшается после варки.

● **Экология и распространение.** Растет в хвойных (с елью) и смешанных лесах.



Размеры: Шляпка  $\circlearrowleft$  3–8 см; Ножка  $\updownarrow$  3–5 см  $\circlearrowleft$  0,5–1 см



Семейство: *Физалакриевые*  
(*Physalacriaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
июнь — ноябрь

## Опенок ссыхающийся (*Armillaria tabescens*)



**Произрастание:** образует многочисленные скопления на стволах и пнях

Вкусный съедобный гриб.


### ● Экология и распространение.

Произрастает на отмирающей древесине деревьев и кустарников, особенно часто встречается на древесине дуба. Период плодоношения лето-осень. Широко распространен в Европе, Северной Африке, Северной Америке, Японии и Китае.



Размеры: Шляпка  $\oplus$  3–10 см; Ножка  $\updownarrow$  7,5–20 см  $\leftrightarrow$  0,5–1,5 см

Семейство: *Энтоломовые*  
(*Entolomataceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июля — конец сентября

## Подвишенник (*Clitopilus prunulus*)



**Произрастание:** обычно большими группами

Используется свежим (отваривание около 15 мин) во вторых блюдах, сушеным, маринованным. Богат полезными соединениями фосфора.

### ● Экология и распространение.

Встречается в лиственных (с березой, дубом), иногда в хвойных лесах, в светлых местах, в траве и во мху, в садах и огородах (под сливой, грушей, вишней), вдоль дорог.



Размеры: Шляпка  $\oplus$  3–12 см; Ножка  $\updownarrow$  2–7 см  $\leftrightarrow$  0,7–1 см

# Хрупкие грибы, выделяющие млечный сок

Семейство: Сыроежковые (Russulaceae)	Съедобность:	Сезон: август — сентябрь
---	--------------	-----------------------------

## Млечник камфорный (*Lactarius camphoratus*)

**Произрастание:** на кислой, рыхлой почве, во мху и на гниющей древесине

Съедобный гриб, используется соленым.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с различными хвойными, реже с лиственными деревьями. Встречается в хвойных, смешанных и лиственных лесах.

Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  3–6 см; Ножка  $\updownarrow$  3–5 см  $\leftrightarrow$  0,4–0,8 см

Семейство: Сыроежковые (Russulaceae)	Съедобность:	Сезон: июль — октябрь
---	--------------	--------------------------

## Груздь осиновый (*Lactarius controversus*)

**Произрастание:** обычно небольшими группами

Используется соленым после вымачивания в течение 1–2 дней и отваривания около 10–15 мин; реже в свежем виде во вторых блюдах.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с ивой, осинкой и тополем. Растет в сырых осинниках, тополевых лесах, встречается довольно редко. В России встречается главным образом в районе Нижнего Поволжья.

Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  6–30 см; Ножка  $\updownarrow$  3–8 см  $\leftrightarrow$  1,5–4 см



Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)Съедобность: Сезон:  
июль — октябрь**Рыжик обыкновенный** (*Lactarius deliciosus*)**Произрастание:** группами и колониями

Один из самых питательных и легко усваиваемых организмом человека съедобных грибов. Используется свежим (после ошпаривания кипятком), соленным (сухим способом готов к употреблению через 7–15 дней), маринованным. В заготовках может приобретать зеленоватый цвет. После его употребления моча окрашивается в красный цвет.

● **Экология и распространение.**

Растет в молодых еловых лесах, в молодых посадках ели, в светлых, иногда влажных, местах, в траве и во мху (еловая форма) или в молодых сосновых лесах, в редких светлых борах, на песчаной почве, в сухих местах (сосновая форма). Образует микоризу с елью, сосной и другими породами.



**Рыжик еловый** (*Lactarius deterrimus*) растет в еловых лесах, на засыпанной хвоей лесной подстилке 🍄



**Рыжик красный** (*Lactarius sanguifluus*) — малораспространенный вид, растущий небольшими группами в горных хвойных лесах 🍄

Размеры: Шляпка 📏 4–12 см; Ножка 📏 3–7 см 📏 1,5–2 см



Семейство: Сыроежковые (Russulaceae)	Съедобность: 	Сезон: середина июля — конец сентября
---	--	---------------------------------------

## Млечник буроватый (*Lactarius fuliginosus*)

Шляпка тонкая и хрупкая, сначала выпуклая, потом воронковидная с углублением в центре

Кожуца темно-бурого или шоколадного цвета, сухая, бархатистая

Иногда на шляпке образуются радиальные трещины

Мякоть беловатая, на разрезе розовеет, плотная, но хрупкая, со слабым фруктовым запахом

Ножка цилиндрическая, бархатистая, от бледно-коричневого до почти белого цвета

Пластинки относительно частые, неширокие, слегка нисходящие

**Произрастание:** одиночно или большими группами

Используется свежим и соленым (после отваривания около 20 мин).

● **Экология и распространение.** Встречается в широколиственных и лиственных (с березой, дубом), реже в смешанных лесах, на корнях, в траве и во мху. Образует микоризу с дубом и буком.

Размеры: Шляпка  4–10 см; Ножка  4–10 см  1–1,5 см

Семейство: Сыроежковые (Russulaceae)	Съедобность: 	Сезон: август — октябрь
---	--	-------------------------

## Млечник ароматный (*Lactarius glyciosmus*)

Шляпка молодых грибов выпуклая, затем уплотненная со вдавленным центром до воронковидной, с подвернутым краем, телесно-серого цвета

Мякоть белая, пресная, с острым послевкусием, имеет кокосовый запах

Пластинки слабо нисходящие, частые, тонкие, телесного цвета

Млечный сок белый, на воздухе окраски не изменяет

Ножка гладкая, рыхлая, с возрастом становится полый, светлее шляпки

**Произрастание:** небольшими группами

Условно съедобный гриб. Используется после отваривания в течение 15 мин (запах при этом исчезает) свежим, соленым, маринованным.

● **Экология и распространение.** Растет хвойных (с елью) и смешанных лесах, на подстилке, иногда во влажных местах.

Размеры: Шляпка  3–6 см; Ножка  2–7 см  0,5–1 см



Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
середина июля — конец сентября**Млечник серо-розовый** (*Lactarius helvus*)

Произрастание: большими и малыми группами

Считается несъедобным, хотя некоторые используют его в солениях после отваривания в течение 25 мин.

● **Экология и распространение.**

Встречается в смешанных и хвойных (сосновых) лесах, в сырых местах, по краю болот, в траве, во мху, в черничниках. Образует микоризу с сосной.

Размеры: Шляпка ⌀ 6–12 см; Ножка ⚡ 5–13 см ⚡ 0,7–2 см

Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)

Съедобность: 🍴

Сезон:  
август — сентябрь**Млечник гигрофоровидный** (*Lactarius hygrophoroides*)

Произрастание: одиночными экземплярами

Занесен в Красную книгу России.

● **Экология и распространение.**

Растет в широколиственных лесах, образуя микоризу с дубом. Распространен в Восточной Азии (Китай, Корея, Япония) и в Северной Америке. На территории России встречается в Приморском крае.

Размеры: Шляпка ⌀ 4–8 см; Ножка ⚡ 3–7 см ⚡ 0,5–1,5 см



Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июля — конец октября

## Млечник неедкий (*Lactarius mitissimus*)






Произрастание: одиночно и небольшими группами

Условно съедобный гриб. Используется соленым (после непродолжительного вымачивания и отваривания около 15 мин). Сбирать лучше молодые грибы.

● **Экология и распространение.** Растет в хвойных и смешанных лесах (с березой, елью), во мху и на подстилке. Образует микоризу с березой, реже дубом и елью.



Размеры: Шляпка  2–6 см; Ножка  3–8 см  0,8–1,2 см

Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июля — середина октября

## Груздь черный (*Lactarius necator*)






Произрастание: одиночно и небольшими группами

Используется соленым (вымачивание 2–3 дня и отваривание около 20 минут), иногда свежим во вторых блюдах. В соленом виде окрашивается в фиолетово-бордовый цвет. Сбирать лучше молодые грибы.

● **Экология и распространение.** Встречается в хвойных (с елью) и смешанных лесах (с березой), во мху, на подстилке, в траве, в светлых местах. Образует микоризу с березой.



Размеры: Шляпка  7–20 см; Ножка  3–8 см  1,5–3 см






Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)Съедобность: Сезон:  
июль — август

## Млечник бледный (*Lactarius pallidus*)

**Произрастание:** небольшими группами

Условно съедобный гриб. Употребляется соленым вместе с другими грибами.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с дубом, буком. Встречается довольно редко в дубравах и смешанных с дубом лиственных лесах.




Размеры: Шляпка  4–12 см; Ножка  7–9 см  0,5–2 смСемейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)Съедобность: Сезон:  
июль — сентябрь

## Груздь перечный (*Lactarius piperatus*)

**Произрастание:** рядами или кругами

Используется для засола после предварительного вымачивания и отваривания. Вкусовые качества невысоки.

● **Экология и распространение.** Произрастает в сырых и затененных лиственных и смешанных лесах, гораздо реже в хвойных. Предпочитает хорошо дренированные глинистые почвы.

Размеры: Шляпка  6–18 см; Ножка  4–8 см  1,2–3 см

Семейство: Сыроежковые  
(Russulaceae)

Съедобность: 

Сезон:  
начало июля — конец сентября

## Млечник нейтральный (*Lactarius quietus*)



Произрастание: чаще группами

Условно съедобный гриб, используется соленым после отмачивания в течение суток и отваривания около 10–15 мин.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу исключительно с дубом. Встречается часто и обильно, предпочитая широколиственные и смешанные леса с дубом, вокруг старых деревьев, в траве и на подстилке.



Размеры: Шляпка  $\text{⌀}$  4–8 см; Ножка  $\text{⬆}$  3–6 см  $\text{⬅}$  0,5–1 см

Семейство: Сыроежковые  
(Russulaceae)

Съедобность: 

Сезон:  
конец июня — конец октября

## Горькушка (*Lactarius rufus*)



Произрастание: группами и одиночно

Используется соленым, реже маринованным после вымачивания в течение 2–3 суток и отваривания около 15 мин.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с хвойными и с березой. Часто встречается в хвойных лесах, обычно на кислых почвах. Один из наиболее обычных млечников. Относится к видам, наиболее активно аккумулирующим радиоактивный цезий-137.



Размеры: Шляпка  $\text{⌀}$  4–10 см; Ножка  $\text{⬆}$  4–7 см  $\text{⬅}$  0,5–2 см






Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)Съедобность: Сезон:  
начало июля — октябрь**Краснушка** (*Lactarius subdulcis*)

Произрастание: группами

Условно съедобный гриб, используется соленым, иногда маринованным. Собирать лучше молодые грибы.



● **Экология и распространение.** Образует микоризу с лиственными деревьями, преимущественно с букom и дубом. Растет в лиственных лесах, во мху, на подстилке, иногда во влажных местах.

Размеры: Шляпка  3–7 см; Ножка  3–7 см  1–1,5 смСемейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)Съедобность: Сезон:  
июль — сентябрь**Млечник чахлый** (*Lactarius theiogalus*)

Произрастание: группами

Условно съедобный гриб. После отваривания может использоваться в соленых вместе с другими грибами.

● **Экология и распространение.** Встречается очень часто на кислых почвах в лесах любого типа и на торфяниках, прежде всего под березами, соснами и елями в сырых местах.

Размеры: Шляпка  3–5 см; Ножка  2–5 см  0,4–0,8 см

Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
конец июня — октябрь

## Волнушка розовая (*Lactarius torminosus*)






Произрастание: группами

Используется соленым (необходимо вымачивать 2–3 дня и отваривать 15–20 мин), реже маринованным, иногда свежим во вторых блюдах. В заготовках желтеет.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с березой (в основном со старыми деревьями). Распространен в лиственных и смешанных (с березой) лесах, иногда во влажных местах.



Размеры: Шляпка  4–12 см; Ножка  3–6 см  1–2 см

Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июля — конец сентября

## Груздь сизый (*Lactarius trivialis*)






Произрастание: группами и одиночно

Гриб условно съедобен. Употребляется только соленым. Для удаления едкого сока перед засолом грибы вымачивают, а затем бланшируют или обливают кипятком, чтобы придать упругость мякоти.

● **Экология и распространение.** Встречается в лиственных, смешанных и хвойных лесах, часто во влажных местах, в низинах, во мху и траве, в кустарниках.



Размеры: Шляпка  6–20 см; Ножка  4–10 см  1–3 см



Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец июня — конец сентября




## Скрипица (*Lactarius vellereus*)



Произрастание: одиночно и группами

Гриб съедобен, но даже молодые грибы бывают безвкусными и твердыми. Используется в соленом виде; требует вымачивания в течение 2–3 дней и отваривания 20 мин.

● **Экология и распространение.** Часто встречается в лиственных и смешанных лесах. Образует микоризу с березой, реже — с деревьями других пород.

Размеры: Шляпка  8–26 см; Ножка  5–8 см  2–5 смСемейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)Съедобность: Сезон:  
август — октябрь




## Подмолочник (*Lactarius volemus*)



Произрастание: в одиночку и небольшими группами

На Западе считается деликатесным, в России не популярен. Используется соленым, маринованным, можно и жарить. Рекомендуются предварительно отваривать для удаления неприятного запаха.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с хвойными и лиственными породами. Растет в лиственных, хвойных и смешанных лесах, в сырых местах.

Размеры: Шляпка  5–15 см; Ножка  4–10 см  1–3 см

# Шляпочные грибы с приросшими пластинками

## Мясистые грибы без выраженного покрывала

Семейство: Лиофилловые ( <i>Lyophyllaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: середина мая — середина июня
--	--	-------------------------------------

### Рядовка майская (*Calocybe gambosa*)



Шляпка горбовидная, затем полураспростертая, кремовая, затем белая

Мякоть белая, плотная, со вкусом и запахом свежей муки

Ножка цилиндрическая, беловатая, слегка желтеющая

Пластинки узкие, частые, приросшие, беловатые

Размеры: Шляпка  $\varnothing$  4–6 см; Ножка  $\updownarrow$  4–9 см  $\blacktriangleleft$  1,5–3,5 см



Произрастание: одиночно и группами

Используется свежим (отваривание 10–15 мин) в супах и вторых блюдах, можно сушить и мариновать.

● **Экология и распространение.** Встречается в светлых лиственных лесах, на лугах, в садах.

Семейство: Негниючниковые ( <i>Marasmiaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: лето — осень
--	--	---------------------

### Коллибия пятнистая (*Collybia maculata*)



Шляпка у молодых грибов выпуклой формы, затем раскрывается до почти плоской, белая, у старых грибов покрывается бурыми прожилками и пятнами

Мякоть белого цвета, со слабым неприятным запахом и горьким вкусом

Пластинки приросшие к ножке, часто расположенные, белого, кремового или желтого цвета

Ножка полая, продольно-разлинованная, белая или желтая

Размеры: Шляпка  $\varnothing$  3,5–10 см; Ножка  $\updownarrow$  5–12 см  $\blacktriangleleft$  1–1,3 см



Произрастание: одиночно или группами, иногда образует кольца

Несъедобен из-за горького вкуса и жесткой мякоти.

● **Экология и распространение.** Встречается в хвойных и смешанных лесах на плодородных кислых почвах или на гнилой древесине.



Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина сентября — конец ноября

## Рядовка фиалковая (*Lepista irina*)



**Произрастание:** обычно большими группами, рядами и кольцами

Используется свежим (отваривание около 20 мин) во вторых блюдах. Фиалковый запах при термической обработке сохраняется.

● **Экология и распространение.** Растет на открытых местах, на краю леса (чаще лиственного), на лугах, опушках, в траве.

Размеры: Шляпка  $\Phi$  2–13 см; Ножка  $\updownarrow$  4–8 см  $\leftrightarrow$  1–2,5 см



Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
конец августа — декабрь

## Рядовка фиолетовая (*Lepista nuda*)



**Произрастание:** группами, рядами и кольцами

Условно съедобный гриб, используется после отваривания в течение 20 мин свежим (жареным, тушеным), соленым и маринованным (молодые упругие грибы).

● **Экология и распространение.** Растет на гниющем листовом опаде, на почве, около куч хвороста, на опавшей хвое, в хвойных и смешанных лесах, в садах, на компостных кучах. Хорошо переносит небольшие заморозки.

Размеры: Шляпка  $\Phi$  6–20 см; Ножка  $\updownarrow$  4–10 см  $\leftrightarrow$  1,2–3 см



Семейство: <i>Рядовковые</i> ( <i>Tricholomataceae</i> )	Съедобность:	Сезон: середина сентября — конец октября
---	--------------	---

## Рядовка лиловоногая (*Lepista personata*)



Шляпка диаметром беловатая, светло-серая до коричневатой, ровная и гладкая



В молодости шляпка имеет завернутый ровный край



Ножка молодых грибов фиолетовая, хлопьевидно-волокнистая



Мякоть беловатая или сероватая, с приятным запахом



Пластинки белые или серые, неровные



**Произрастание:** редко одиночно, чаще группами, образуя кольца

Хороший съедобный гриб, не требует предварительного отваривания, имеет отличный вкус в маринованном и соленом виде, пригоден для сушки.

● **Экология и распространение.** Растет на лугах, в садах, пастбищах, очень любит почву, удобренную скотом.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  5–15 см; Ножка  $\updownarrow$  5–10 см  $\leftrightarrow$  1–3 см

Семейство: <i>Рядовковые</i> ( <i>Tricholomataceae</i> )	Съедобность:	Сезон: сентябрь — ноябрь
---	--------------	-----------------------------

## Зеленушка (*Tricholoma auratum*)



Шляпка плотная, мясистая, у молодых грибов плоско-выпуклая, с бугорком в центре, позже плоско-распростертая



Мякоть плотная, белая, редко червивеет



Пластинки частые, тонкие, приросшие зубцом, желтоватые



Ножка немного утолщенная книзу, сплошная, желтая



Кожица зеленовато-желтая, гладкая, в сырую погоду клейкая



**Произрастание:** одиночно или группами по 5–8 штук

Условно-съедобный гриб. Перед обработкой необходимо тщательно промыть. Употребление в большом количестве может вызвать отравление.

● **Экология и распространение.** Образует эктомикоризу с хвойными деревьями. Встречается в сухих сосновых (реже — смешанных) лесах на песчаных почвах.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  4–12 см; Ножка  $\updownarrow$  4–5 см  $\leftrightarrow$  1,5–2 см



Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
август — сентябрь

## Рядовка буро-желтая (*Tricholoma fulvum*)



Произрастание: одиночно или, чаще, группами

Гриб несъедобен из-за горького вкуса.

● **Экология и распространение.** Встречается в лиственных и смешанных лесах. Хорошо переносит засуху.

Размеры: Шляпка ⌀ 4–10 см; Ножка ⬆ 6–12 см ⬅ 0,8–1,5 см



Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 🍴

Сезон:  
середина сентября — конец ноября

## Рядовка серая (*Tricholoma portentosum*)



Произрастание: группами на песчаной почве, во мху и под листовым опадом

Очень вкусный гриб. Используется свежим (отваривание 20 мин), соленым и маринованным, можно сушить. Оттаявшие после заморозков грибы не теряют вкусовых качеств.

● **Экология и распространение.** Встречается в хвойных и смешанных лесах (с сосной), около отдельных немолодых сосен. Растет даже после заморозков.

Размеры: Шляпка ⌀ 4–12 см; Ножка ⬆ 4–15 см ⬅ 1–2 см



Семейство: <i>Рядовковые</i> ( <i>Tricholomataceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: июнь — конец октября
---	--	--------------------------------

## Рядовка чешуйчатая (*Tricholoma scalpturatum*)



Шляпка сначала выпуклая, затем распростертая, иногда вогнутая, с бугорком

Кожица тонковолокнистая или с мелкими прижатыми чешуйками, сероватая

Мякоть очень хрупкая, белая, запах и вкус мучнистые

Ножка волокнистая, сероватая, иногда с остатками покрывала в виде лоскутков кожицы

Пластинки частые, приросшие зубцом, желтеющие



**Произрастание:** часто образует «ведьмины круги», иногда группы грибов растут пучками

Гриб посредственного вкуса. Используется после предварительного отваривания свежим, соленным, маринованным.

● **Экология и распространение.**


Растет в лесах разного типа, садах, парках, лесозащитных полосах, в траве, по обочинам дорог.



Размеры: Шляпка  $\varnothing$  3–8 см; Ножка  $\updownarrow$  4–6 см  $\leftrightarrow$  0,5–0,7 см

Семейство: <i>Рядовковые</i> ( <i>Tricholomataceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: конец июля — конец сентября
---	--	---------------------------------------

## Рядовка обособленная (*Tricholoma sejunctum*)




Края шляпки слабо загнуты вниз

Шляпка выпуклая, с коническим бугорком, темновато-оливковая, в сырую погоду слизистая

Мякоть белая, под кожицей шляпки и ножки желтоватая, с запахом свежей муки, горьковатая

Ножка мелко-чешуйчатая, сверху зеленовато-белая, внизу грязно-серая, у основания вздутая

Пластинки сероватые, шелковистые, широкие, редкие, вильчато-разветвленные, с пластиночками




**Произрастание:** обычно небольшими группами

Условно-съедобный гриб. После отваривания пригоден для засола.

● **Экология и распространение.**

Образует микоризу с лиственными и хвойными деревьями. Встречается преимущественно в лиственных и смешанных лесах, реже в хвойных. Предпочитает сыроватые места и плодородные почвы.



Размеры: Шляпка  $\varnothing$  5–10 см; Ножка  $\updownarrow$  5–8 см  $\leftrightarrow$  1–1,5 см



Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
конец августа — середина октября

## Рядовка серная (*Tricholoma sulphureum*)



Произрастание: обычно группами

Гриб слабо ядовит, вызывает легкие желудочные отравления. Обладает сильным неприятным запахом.

### ● Экология и распространение.

Образует микоризу с дубом и буком, реже — с сосной, пихтой. Растет в лиственных и смешанных лесах, реже на обочинах дорог. Предпочитает богатые известью почвы, может расти на песчаных почвах.



Размеры: Шляпка  $\varnothing$  3–8 см; Ножка  $\updownarrow$  3–11 см  $\llcorner$  0,5–1,8 см

Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина августа — октябрь

## Рядовка землистая (*Tricholoma terreum*)



Произрастание: группами

Используется свежим (отваривание около 15 мин), можно солить и мариновать.


### ● Экология и распространение.

Встречается в хвойных и лиственных лесах (часто с соснами), в посадках, в кустарниках, в редкой траве и на подстилке.



Размеры: Шляпка  $\varnothing$  4–7 см; Ножка  $\updownarrow$  5–8 см  $\llcorner$  1–1,5 см

Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июля — конец октября

## Рядовка желто-красная (*Tricholomopsis rutilans*)



Шляпка выпуклая, кожица оранжево-желтая, сухая, бархатистая, покрыта мелкими пурпурными чешуйками

Мякоть ярко-желтая, с кисловатым запахом

Ножка сплошная, затем полая, часто изогнута, с утолщением в основании, того же цвета, что и шляпка



Пластинки узкоприросшие, желтоватые или ярко-желтые, извилистые



Произрастание: группами

Условно-съедобный гриб невысокого качества. В пищу пригодны только молодые грибы. После отваривания употребляют в свежем, соленом и маринованном виде.

● **Экология и распространение.** Встречается в хвойных, преимущественно сосновых, лесах, растет на отмершей древесине.



Размеры: Шляпка  $\varnothing$  5–15 см; Ножка  $\updownarrow$  4–10 см  $\varnothing$  1–2,5 см

Семейство: *Строфариевые*  
(*Strophariaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
август — ноябрь

## Ложный валуй (*Hebeloma crustuliniforme*)



Кожица гладкая, слегка клейкая, светло-желтая

Шляпка полусферическая или округло-коническая с подвернутым краем, затем раскрывается до плоской

Мякоть мягкая, белая, с горьким вкусом и запахом редьки или сырого картофеля

Ножка беловатая, цилиндрическая, иногда с утолщением в основании, у зрелых грибов полая



Пластинки частые, приросшие зубцом, сначала белые, затем становятся коричневыми



Произрастание: группами и одиночно

Гриб ядовит. Симптомами отравления являются рвота, понос и колики в животе, которые проявляются через несколько часов после употребления.

● **Экология и распространение.** Встречается в хвойных и лиственных лесах, на богатой почве, на опушках, в траве, около дорог, в парках. Образует микоризу с различными деревьями.



Размеры: Шляпка  $\varnothing$  4–9 см; Ножка  $\updownarrow$  3–8 см  $\varnothing$  0,8–2 см



Семейство: Энтоломовые  
(*Entolomataceae*)

Съедобность: ☠

Сезон:  
август — сентябрь

## Энтолома продавленная (*Entoloma rhodopolium*)



**Произрастание:** в траве и на листо-  
вом опаде группами, рядами, кольцами

Гриб вызывает сильные желудочные  
отравления: через 1–3 часа появля-  
ются головная боль, головокруже-  
ние, затем сильная рвота, понос,  
длящиеся до трех дней.

### ● Экология и распространение.

Встречается в лиственных и сме-  
шанных лесах, образуя микоризу  
с вязом и березой.

Размеры: Шляпка ⌀ 2,5–7,5 см; Ножка ⚡ 3,5–10 см ⚡ 0,5–1,5 см



Семейство: Энтоломовые  
(*Entolomataceae*)

Съедобность: ☠

Сезон:  
конец мая — начало октября

## Энтолома ядовитая (*Entoloma sinuatum*)



**Произрастание:** на глинистых по-  
чвах одиночно и малыми группами

Гриб вызывает сильные желудочные  
отравления, подобно энтоломе про-  
давленной.

### ● Экология и распространение.

На территории России встречается  
на юге Европейской части, на Север-  
ном Кавказе и на юге Сибири. Растет  
в светлых лиственных и смешанных  
лесах (особенно в дубравах) и пар-  
ках, образуя микоризу с дубом, бу-  
ком, грабом.

Размеры: Шляпка ⌀ 5–17 см; Ножка ⚡ 4–15 см ⚡ 1–3,5 см



# Грибы с паутиноподобным покрывалом

Семейство: Паутинниковые  
(Cortinariaceae)

Съедобность: 

Сезон:  
конец июля — середина октября

## Паутинник браслетчатый (*Cortinarius armillatus*)



Произрастание: группами и одиночно

Используется свежим (отваривание 15 мин) во вторых блюдах и маринованным. Собирать лучше молодые грибы с нераскрывшейся шляпкой.

● **Экология и распространение.** Встречается в хвойных (с сосной) и смешанных лесах (с березой), во влажных местах, на краю болот, во мху.



Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  4–9 см; Ножка  $\updownarrow$  6–12 см  $\leftrightarrow$  1–3 см

Семейство: Паутинниковые  
(Cortinariaceae)

Съедобность: 

Сезон:  
сентябрь — октябрь

## Паутинник ленивый (*Cortinarius bolaris*)



Произрастание: группами разновозрастных грибов

● **Экология и распространение.** Растет в лесах различного типа, во влажных местах, во мхах. Предпочитает кислые почвы. Образует микоризу с деревьями разных пород. Распространен в Западной и Центральной Европе. На территории России встречается в Европейской части, на Южном Урале и в Восточной Сибири.



Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  2–8 см; Ножка  $\updownarrow$  2,5–8 см  $\leftrightarrow$  0,5–1,2 см







Семейство: *Паутинниковые*  
(*Cortinariaceae*)Съедобность: Сезон:  
середина августа — конец сентября

## Паутинник слизистый (*Cortinarius mucosus*)

**Произрастание:** группами и одиночно

Используется свежим во вторых блюдах (после отваривания), соленым и маринованным. Собирать лучше молодые грибы с нераспростертыми шляпками.

● **Экология и распространение.** Встречается в сухих сосновых и смешанных лесах, на песчаных почвах, во мху. Может накапливать тяжелые металлы.




Размеры: Шляпка  3–10 см; Ножка  4–12 см  1–2 смСемейство: *Паутинниковые*  
(*Cortinariaceae*)Съедобность: Сезон:  
июль — октябрь

## Паутинник плюшевый (*Cortinarius orellanus*)

**Произрастание:** одиночно или малыми группами

Смертельно ядовитый гриб, содержит токсин оrellанин, поражающий печень и почки. Симптомы отравления проявляются через 3–14 суток.

● **Экология и распространение.** Встречается в лиственных лесах, чаще всего на песчаных почвах под дубами и березами.

Размеры: Шляпка  3–8 см; Ножка  4–9 см  1–2 см

Семейство: Паутинниковые  
(Cortinariaceae)

Съедобность: ☠

Сезон:  
август — сентябрь

## Паутинник красивейший (*Cortinarius rubellus*)



Произрастание: одиночно или малыми группами

Смертельно ядовитый гриб, содержит токсин орелланин.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с елью. Встречается в еловых и елово-сосновых лесах на слабоподзолистых почвах. Редкий вид. В России обнаружен только на Карельском перешейке (Ленинградская обл.).



Размеры: Шляпка ⌀ 3–8 см; Ножка ⚡ 5–12 см ⚡ 0,5–1 см

Семейство: Паутинниковые  
(Cortinariaceae)

Съедобность: ☠

Сезон:  
начало августа — конец сентября

## Паутинник краснопластинковый (*Cortinarius semisanguineus*)



Произрастание: одиночно и группами

Гриб несъедобен, по некоторым данным — ядовит.

● **Экология и распространение.** Широко распространен, растет в хвойных (сосновых) и смешанных лесах. Образует микоризу с сосной, возможно, также с елью.



Размеры: Шляпка ⌀ 3–8 см; Ножка ⚡ 3–10 см ⚡ 0,5–1 см



Семейство: Паутинниковые  
(Cortinariaceae)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
сентябрь — октябрь**Паутинник узнаваемый** (*Cortinarius sodagnitus*)

Произрастание: одиночно или малыми группами

● **Экология и распространение.**

Встречается в широколиственных лесах на карбонатных почвах, образует микоризу с буком, грабом, липой, дубом. Редкий вид. В России обнаружен в Пензенской области и на Западном Кавказе (Краснодарский край).

Размеры: Шляпка 4–8 см; Ножка 4,5–8 см 1–1,2 см

Семейство: Паутинниковые  
(Cortinariaceae)

Съедобность: ☠

Сезон:  
август — сентябрь**Паутинник блестящий** (*Cortinarius splendens*)

Произрастание: одиночно или малыми группами

Смертельно ядовитый гриб. Вероятно содержит токсин орелланин.

● **Экология и распространение.**

Встречается в сосновых и смешанных лесах. Распространен в Европе. На территории России обнаружен в Пензенской области.

Размеры: Шляпка 4–12 см; Ножка 4–8 см 1–2 см



Семейство: Паутинниковые  
(Cortinariaceae)

Съедобность: 

Сезон:  
начало августа — конец сентября

## Паутинник желтый (*Cortinarius triumphans*)




Произрастание: группами и одиночно

Самый вкусный из паутинников, используется свежим во вторых блюдах (после отваривания), соленым, маринованным и сушеным.

### ● Экология и распространение.

Встречается в лиственных (с березой, дубом), смешанных и хвойных (елово-березовых, в сосновых посадках) лесах, в светлых местах, в траве и на подстилке.



Размеры: Шляпка  5–15 см; Ножка  5–13 см  1–2,5 см

Семейство: Паутинниковые  
(Cortinariaceae)

Съедобность: 

Сезон:  
середина августа — конец сентября

## Паутинник фиолетовый (*Cortinarius violaceus*)






Произрастание: группами и одиночно

Съедобный гриб среднего качества, используется свежим после отваривания в течение 20 мин, соленым.

### ● Экология и распространение.

Встречается в лиственных и хвойных (с сосной) лесах, в сосняках, во влажных местах. Редкий вид. Занесен в Красную книгу России.



Размеры: Шляпка  5–15 см; Ножка  6–12 см  1–2 см



# Грибы с кольцом на ножке

Семейство: *Болбитиевые*  
(*Bolbitiaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
весна — поздняя осень




## Полевка цилиндрическая (*Agrocybe cylindracea*)



Произрастание: многочисленными группами

Съедобный гриб, широко употребляется в пищу в Южной Европе, культивируется.

● **Экология и распространение.** Растет на живых и отмерших лиственных деревьях. Широко распространен в субтропиках и на юге северной умеренной зоны.

Размеры: Шляпка  6–15 см; Ножка  8–15 см  1–3 см



Семейство: *Болбитиевые*  
(*Bolbitiaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
конец мая — середина июня




## Чешуйчатка ранняя (*Agrocybe praesox*)



Произрастание: группами

Условно съедобный гриб, используется свежим во вторых блюдах (после отваривания), можно мариновать.

● **Экология и распространение.** Встречается на краю леса, в парках, огородах, около дорог, в кустарниках, в траве, на перегнойной почве.

Размеры: Шляпка  3–8 см; Ножка  6–8 см  0,5–1 см



Семейство: Гименогастровые  
(*Hymenogastraceae*)

Съедобность: ☠

Сезон:  
середина июня — октябрь

## Галерина окаймленная (*Galerina marginata*)

Шляпка выпукло-распростертая с широким тупым бугорком и тонким краем, гладкая, в сыром состоянии охряно-рыжая, в сухом — желтая

Пластинки широкоприросшие, желтоватые

Мякоть водянистая, рыжевато-

Кольцо отогнутое, темно-охряное

Шляпка молодых грибов колокольчатая, закрытая снизу волокнисто-пленчатым покрывалом

Ножка твердая, полая, сверху светлая, желтоватая, ниже кольца — желтовато-охряная



Произрастание: небольшими группами и одиночно

Гриб ядовит, содержит аматоксины, поражающие печень.

● **Экология и распространение.** Встречается на мшистой гниющей древесине хвойных и лиственных пород, во влажных местах, у болот. Широко распространен в северном полушарии.



Галерина болотная (*Galerina paludosa*) произрастает на болотах в сфагновом мху ☠



Размеры: Шляпка ⌀ 2–3 см; Ножка ⬆ 4–5 см ⬅ 0,2–0,3 см

Семейство: Паутинниковые  
(*Cortinariaceae*)

Съедобность: 🍴

Сезон:  
начало июля — начало октября

## Колпак кольчатый (*Rozites caperatus*)

Шляпка мясистая, колпачковидная, по мере роста расширяется, цвет от серо-желтого до охряного

Шелковистые волокна на шляпке — остатки покрывала

В сухую погоду края шляпки часто растрескиваются

Мякоть рыхлая, белая, позже желтеющая, с приятным запахом и вкусом

Тонкое пленочное кольцо неправильной формы плотно облегает ножку

Пластинки относительно редкие, приросшие, разной длины

Ножка крепкая, утолщенная у основания, сплошная, шелковистая



Произрастание: обычно небольшими группами

Вкусный съедобный гриб, можно готовить любыми способами.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу в основном с хвойными породами. Растет на мшистых местах в хвойных и смешанных лесах, особенно в черничниках, реже в дубравах. В России распространен в западных и центральных районах Европейской части.



Размеры: Шляпка ⌀ 5–15 см; Ножка ⬆ 4–12 см ⬅ 1–3 см



Семейство: Псатирелловые  
(*Psathyrellaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
середина июня — середина октября

## Псатирелла Кандолля (*Psathyrella candolleana*)



Произрастание: группами, пучками

Сведения о съедобности противоречивы; собирать не рекомендуется.

● **Экология и распространение.**

Растет на почве и гниющей древесине лиственных пород, на пнях, в кустарнике, у тропинок и дорог, редко на живых деревьях.

Размеры: Шляпка ⌀ 3–8 см; Ножка ⚡ 3–9 см ⚡ 0,2–0,6 см

Семейство: Рядовковые  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 🍴

Сезон:  
август — сентябрь

## Рядовка обутая (*Tricholoma caligatum*)



Произрастание: одиночно или небольшими группами

Гриб съедобен, в Китае и Японии считается деликатесным. Используется в восточной медицине.

● **Экология и распространение.**

Образует микоризу с сосной. Растет в сосновых лесах на супесчаных почвах. Редкий вид. В России встречается в Красноярском крае и на Дальнем Востоке.

Размеры: Шляпка ⌀ 5–15 см; Ножка ⚡ 10–15 см ⚡ 2–3 см



● Шляпочные грибы с приросшими пластинками

Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)

Съедобность:

Сезон:  
конец лета — осень

## Мацутаке (*Tricholoma magnivelare*)



Произрастание: образует кольцевую колонию

Особо ценится в японской и китайской кухнях за специфический сосновый аромат и изысканный вкус.

● **Экология и распространение.**

Образует микоризу с сосной или пихтой. Растет у подножья деревьев, спрятавшись под опавшей листвой. Предпочитает сухую неплодородную почву. Встречается в Азии, Северной Европе, Северной Америке.



Размеры: Шляпка  $\oplus$  5–20 см; Ножка  $\updownarrow$  5–15 см  $\leftrightarrow$  2–4 см

Семейство: *Строфариевые*  
(*Strophariaceae*)

Съедобность:

Сезон:  
июль — октябрь

## Гебелома корневидная (*Hebeloma radicosum*)



Произрастание: одиночно или небольшими группами

Несъедобен из-за горького вкуса.

● **Экология и распространение.**

Образует микоризу с лиственными деревьями, особенно с дубом. Встречается в лиственных лесах на хорошо дренированных известковых почвах, вдоль тропинок, часто развивается на старых пнях и древесных остатках, в мышиных норах.



Размеры: Шляпка  $\oplus$  5–15 см; Ножка  $\updownarrow$  10–15 см  $\leftrightarrow$  2–3 см







Семейство: *Строфариевые*  
(*Strophariaceae*)Съедобность: Сезон:  
середина августа — конец октября


## Опенок серопластинчатый (*Hypholoma carnoides*)

Шляпка выпуклая, потом  
распростертая, цвет от жел-  
того до буроватогоПластинки у молодых гри-  
бов беловатые или желто-  
ватые, потом голубовато-  
серыеМякоть белая  
или бледно-желтая,  
с приятным запахомНожка полая, без коль-  
ца, иногда с остатками  
частичного покрывала,  
желтоватая, внизу  
ржаво-коричневаяПроизрастание: группами и пучком,  
колониямиХороший съедобный гриб, после  
отваривания используется в супах  
и вторых блюдах, соленым, мари-  
нованным и сушеным.● **Экология и распространение.**  
Встречается в хвойных лесах  
на гниющей древесине сосны  
или ели, на пнях, на корнях и около  
них, на валежнике.Размеры: Шляпка  2–8 см; Ножка  3–10 см  0,4–0,8 смСемейство: *Строфариевые*  
(*Strophariaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец мая — конец октября

## Ложноопенок серно-желтый (*Hypholoma fasciculare*)

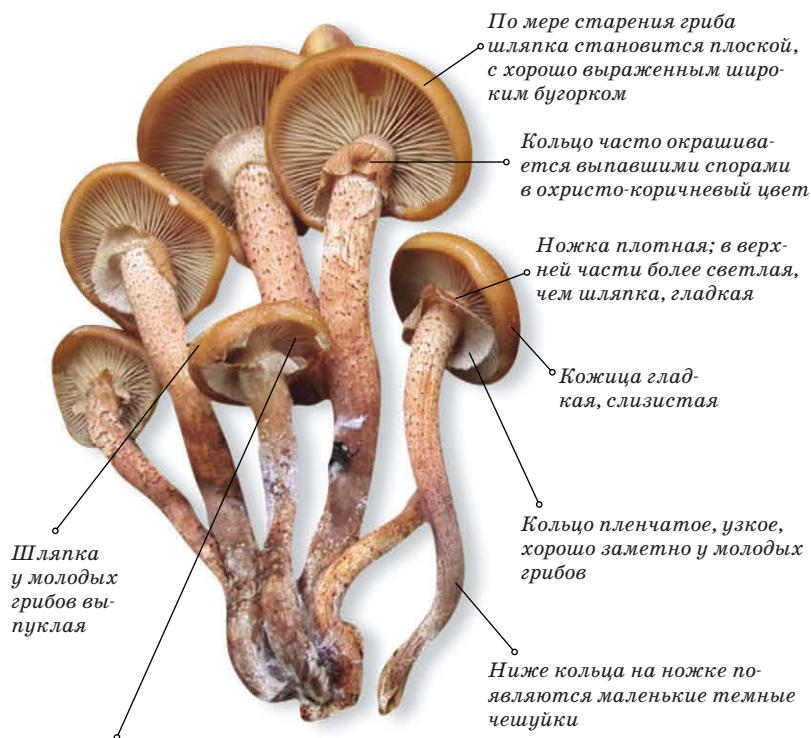
Шляпка выпуклая,  
потом полураспро-  
стертая, желтая,  
в центре с красноват-  
ым оттенкомМякоть серно-  
желтая, горькая, с не-  
приятным запахомПластинки прирос-  
шие, серно-желтые,  
потом зеленовато-  
оливковыеНожка по-  
лая, часто  
изогнутая,  
желтаяЛожноопенок кирпично-красный  
(*Hypholoma sublateritium*) отличается  
кирпично-красной шляпкой с жел-  
тым краем Произрастание: группами и пучком,  
колониямиСлабо ядовитый гриб, вызывает  
расстройство кишечника.● **Экология и распространение.**  
Встречается в лиственных и хвой-  
ных лесах на гниющей древесине  
лиственных (береза, дуб) и, реже,  
хвойных пород деревьев (сосна,  
ель), на пнях, около них, на валеж-  
нике.Размеры: Шляпка  3–6 см; Ножка  3–7 см  0,4–0,6 см

Семейство: *Строфариевые*  
(*Strophariaceae*)

Съедобность: 

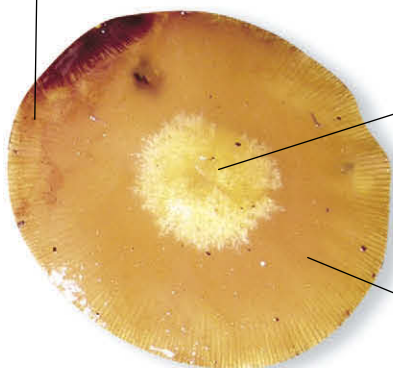
Сезон:  
конец мая — конец октября

## Опенок летний (*Kuehneromyces mutabilis*)



Пластинки приросшие или слабо нисходящие, относительно частые, сначала светло-коричневые, потом буро-коричневые

Края шляпки с заметными бороздками



Мякоть водянистая, бледного желто-коричневого цвета, с мягким вкусом и приятным запахом свежей древесины

С возрастом кольцо может исчезать

Шляпка часто более светлая посредине и более темная по краям

В ножке мякоть более темная

В дождливую погоду шляпка просвечивающая, коричневатая, в сухую — матовая, медово-желтая;



Произрастание: группой-пучком, колонией

Вкусный съедобный гриб, используется свежим (после отваривания в течение 5 мин) в супах и вторых блюдах, можно солить, сушить и мариновать. Сбирать надо только шляпки. Ножки съедобны у молодых нераскрытых грибов; позже они становятся жесткими. В сухую погоду опять часто червивеют начиная с ножки.




### ● Экология и распространение.

Растет в лиственных и смешанных, реже в хвойных, лесах на гниющей древесине лиственных пород (чаще березы), на поврежденных живых деревьях, редко на еловой древесине, на пнях и около них, в садах, парках, на деревянных постройках. В некоторых странах Европы и в Японии культивируется в промышленных масштабах.

### ● Сходные виды.

Опенок летний можно спутать с опасным ядовитым грибом галериной окаймленной (*Galerina marginata*). Галерины отличаются несколько меньшими размерами и волокнистой поверхностью нижней части ножки. Несъедобные или слабо ядовитые ложные опята рода *Гифолома* (*Huophiloma*) не имеют кольца на ножке.






Размеры: Шляпка  3–6 см; Ножка  3–7 см  0,4–1 см






Семейство: *Строфариевые*  
(*Strophariaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец июля — середина октября


## Чешуйчатка золотистая (*Pholiota aurivella*)

В сырую погоду шляпка  
клейкаяШляпка у молодых грибов она  
полушаровидная с загнутыми  
краями, золотисто-желтая  
или ржаво-желтаяШляпка зрелых  
грибов плоско-  
округлая, иногда  
с бугорком  
в центреМякоть у молодых  
грибов белая, у зре-  
лых желтоватаяШляпка покры-  
та редкими  
бурыми чешуй-  
камиНожка желтая,  
покрытая темно-  
коричневыми  
чешуйкамиПластинки приросшие к нож-  
ке зубцом, вначале желтые,  
потом ржаво-бурыеКольцо у зре-  
лых грибов  
исчезает**Произрастание:** большими группами,  
часто несколько лет на одном местеУсловно съедобный гриб. После от-  
варивания употребляется свежим,  
соленым и маринованным. Ножки  
у зрелых грибов несъедобны.**● Экология и распространение.**Растут на мертвой и живой древеси-  
не лиственных пород (осина, бере-  
за, ива).Размеры: Шляпка  7–15 см; Ножка  5–15 см  1–2 смСемейство: *Строфариевые*  
(*Strophariaceae*)Съедобность: Сезон:  
середина августа — конец сентября

## Чешуйчатка ольховая (*Pholiota alnicola*)

Шляпка молодых гри-  
бов выпуклаяПластинки при-  
росшие, желтова-  
тые, при созревании  
ржаво-коричневыеНа ножке узкое корич-  
невое кольцо или его  
остаткиМякоть желтова-  
тая, с неприятным  
запахом и горьким  
вкусомШляпка зрелых грибов распро-  
стертая, с бугром в центре, жел-  
тая или рыжеватая, клейкаяНожка под кольцом  
ржаво-коричневая,  
волокнистаяНа шляпке  
видны редкие  
буроватые  
чешуйки**Произрастание:** группами и коло-  
ниями**● Экология и распространение.**Растут в лиственных лесах, у осно-  
вания лиственных деревьев (береза,  
ольха, ива), на пнях и около них,  
в траве.Размеры: Шляпка  3–8 см; Ножка  4–8 см  0,4–0,1 см

Семейство: *Строфариевые*  
(*Strophariaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина августа — середина октября

## Чешуйчатка желто-зеленоватая (*Pholiota gummosa*)



Произрастание: группами

Условно съедобный гриб. После отваривания употребляется свежим, и маринованным.

● **Экология и распространение.** Растут на пнях деревьев лиственных пород и около них, в траве.



Размеры: Шляпка  $\circlearrowleft$  3–6 см; Ножка  $\updownarrow$  4–9 см  $\circlearrowright$  0,5–1 см

Семейство: *Строфариевые*  
(*Strophariaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июня — ноябрь

## Чешуйчатка углелюбивая (*Pholiota highlandensis*)



Произрастание: группами

Кулинарной ценности не представляет, но после отваривания может употребляться свежим во вторых блюдах и маринованным.

● **Экология и распространение.** Растет на заброшенных кострищах на открытых освещенных местах. Распространен в северной умеренной зоне.



Размеры: Шляпка  $\circlearrowleft$  2–6 см; Ножка  $\updownarrow$  3–6 см  $\circlearrowright$  0,4–0,8 см



Семейство: *Строфариевые*  
(*Strophariaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец августа — ноябрь




## Чешуйчатка клейкая (*Pholiota lenta*)



Произрастание: группами

Съедобный гриб низкого качества. После отваривания можно использовать свежим во вторых блюдах, соленым и маринованным. Собирать лучше одни шляпки.

● **Экология и распространение.** Растет около хвойных деревьев (ель, сосна), около гниющей древесины, в кустарниках, во мху.

Размеры: Шляпка  3–7 см; Ножка  4–8 см  0,7–1,2 смСемейство: *Строфариевые*  
(*Strophariaceae*)Съедобность: Сезон:  
середина июля — начало октября

## Чешуйчатка обыкновенная (*Pholiota squarrosa*)

Шляпка охристая, по краю бледно-желтая, у молодых грибов округло-колокольчатая или полушаровидная




Шляпка покрыта многочисленными бурыми заостренными чешуйками



Произрастание: группами-пучками, колониями

Условно-съедобный гриб. Лучше использовать в солениях и маринованным.

● **Экология и распространение.** Растет на мертвой и живой древесине, вокруг стволов, на корнях лиственных (береза, осина) и реже хвойных (ель) деревьев, на пнях и около них.

Размеры: Шляпка  6–12 см; Ножка  8–12 см  1,5–2,5 см

Семейство: <i>Строфариевые</i> ( <i>Strophariaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: июнь — сентябрь
---	--------------	---------------------------

## Строфария корончатая (*Stropharia coronilla*)

Шляпка полусферическая, гладкая, лимонно-желтого цвета

Мякоть беловатая, плотная, мясистая, вкус и запах приятные

Кольцо узкое, плотное, полосатое

Ножка ровная, иногда снизу утолщенная, белая

Пластинки приросшие к ножке зубцом, сиренево-серые, затем буровато-черные

**Произрастание:** рассеянно или небольшими группами, поодиночке или по 2–3 в ростке

Сведения о съедобности противоречивы; употреблять в пищу не рекомендуется.

● **Экология и распространение.** Растет в траве на лугах, в полях, в садах и парках, на пастбищах, реже в лесах. Предпочитает песчаные или унавоженные почвы.

Размеры: Шляпка  $\varnothing$  3–8 см; Ножка  $\updownarrow$  3–8 см  $\leftrightarrow$  0,4–1,2 см

Семейство: <i>Строфариевые</i> ( <i>Strophariaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: июнь — октябрь
---	--------------	--------------------------

## Кольцевик (*Stropharia rugoso-annulata*)

Шляпка в старости распростертая, желтая или красно-бурая

Кольцо мембранообразное, беловатое

Край шляпки поначалу завернутый, с остатками покрывала

Ножка толстая, твердая, гладкая, беловатая, позже коричневая, с ребристым кольцом, в старости полая

Шляпка в молодости полушаровидная, закрытая

Пластинки в молодости серо-лиловые, в старости буро-фиолетовые, частые, приросшие к ножке

Мякоть плотная, белая, нежная

**Произрастание:** группами

Гриб можно жарить, варить, тушить, использовать для салатов и консервирования.

● **Экология и распространение.** Растет на хорошо удобренной почве, растительных остатках, обычно вне леса, но изредка и в лиственных лесах. В России встречается на Дальнем Востоке. Выращивается промышленным способом.

Размеры: Шляпка  $\varnothing$  5–15 см; Ножка  $\updownarrow$  10–15 см  $\leftrightarrow$  1–2 см



Семейство: *Строфариевые*  
(*Strophariaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
август — сентябрь**Строфария полушаровидная** (*Stropharia semiglobata*)**Произрастание:** небольшими группами, реже одиночно

Сведения о съедобности противоречивы.

● **Экология и распространение.** Растет на лошадином и коровьем навозе или на удобренной навозом почве. Появляется после дождей.

Размеры: Шляпка ⌀ 1–6 см; Ножка ⚡ 5–13 см ⚡ 0,2–0,5 см

Семейство: *Физалакриевые*  
(*Physalacriaceae*)

Съедобность: 🍴

Сезон:  
август — октябрь**Опенок осенний** (*Armillaria mellea*)**Произрастание:** группами

Хороший съедобный гриб. Перед употреблением необходимо отваривание.

● **Экология и распространение.** Растет как на мертвых, так и на живых деревьях. Предпочитает лиственные породы, особенно березу. В течение сезона бывают одна-две «волны», когда опять встречаются в огромных количествах.

Размеры: Шляпка ⌀ 5–10 см; Ножка ⚡ 6–12 см ⚡ 0,5–2 см



Семейство: *Физалакриевые*  
(*Physalacriaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина мая — конец сентября

## Удемансиелла слизистая (*Oudemansiella mucida*)



Произрастание: чаще пучками, реже в одиночку

Гриб съедобен, но почти безвкусен.

### ● Экология и распространение.

Растет на толстых ветвях живых деревьев, на мертвых стволах лиственных пород, чаще на буке, клене, от основания до кроны. Распространен по всему миру. В России обычен на юге Приморья, в европейской части встречается редко.



Размеры: Шляпка  $\varnothing$  2–8 см; Ножка  $\updownarrow$  4–10 см  $\varnothing$  0,4–0,6 см

Семейство: *Шампиньоновые*  
(*Agaricaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
август — сентябрь

## Цистодерма амиантовая (*Cystoderma amianthinum*)



Произрастание: одиночно и небольшими группами

Гриб считается условно-съедобным, но его вкусовые качества невысоки.

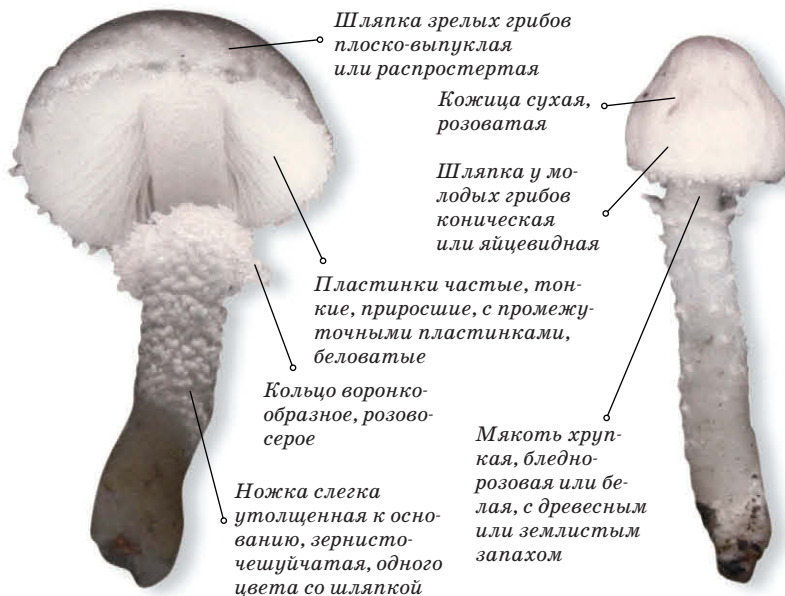
### ● Экология и распространение.

Растет в хвойных, реже — в смешанных лесах, на полянах, иногда на лугах, пустошах, в парках; во мху, среди папоротников, в брусничниках, часто глубоко зарываясь в лесную подстилку.






Размеры: Шляпка  $\varnothing$  2–5 см; Ножка  $\updownarrow$  3–7 см  $\varnothing$  0,4–0,8 см



Семейство: *Шампиньоновые*  
(*Agaricaceae*)Съедобность: Сезон:  
середина августа — ноябрь**Цистодерма шелушистая** (*Cystoderma carcharias*)**Произрастание:** одиночно и небольшими группами




Гриб считается условно-съедобным, но его вкусовые качества невысоки. В пищу практически не употребляется.

● **Экология и распространение.** Растет хвойных и смешанных (с сосной) лесах, на меловых почвах, во мху, на подстилке. В лиственных лесах крайне редок.

Размеры: Шляпка  3–6 см; Ножка  3–6 см  0,3–0,5 смСемейство: *Шампиньоновые*  
(*Agaricaceae*)Съедобность: Сезон:  
август — октябрь**Чешуйчатка травяная** (*Phaeolepiota aurea*)**Произрастание:** обычно группами

Гриб долгое время считался съедобным и вкусным, но последние исследования выявили в нем следы синильной кислоты.

● **Экология и распространение.** Растет в редких лиственных и хвойных лесах, на полянах и открытых местах, на обочинах дорог и просек, в траве, крапиве, в кустарниках, на богатой почве.

Размеры: Шляпка  5–25 см; Ножка  6–25 см  1–5 см

# Грибы с волокнистой шляпкой и темными спорами

Семейство: Паутинниковые  
(Cortinariaceae)

Съедобность: ☠

Сезон:  
июнь — октябрь

## Волоконница звездчато-споровая (*Inocybe asterospora*)

Шляпка молодых грибов колокольчатая



Пластинки приросшие, частые, широкие, грязно-буроватые, иногда с оливковым оттенком, с хлопьевидно-опушенным краем



Мякоть беловатая или палевая, с сильным сперматичным запахом и неприятным вкусом



Произрастание: иногда большими группами

Смертельно ядовитый гриб, содержит токсин мускарин.

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных и смешанных лесах, во мху, на подстилке.



Размеры: Шляпка 2–5 см; Ножка 3–5 см 0,3–0,5 см

Семейство: Паутинниковые  
(Cortinariaceae)

Съедобность: ☠

Сезон:  
май — октябрь

## Волоконница Патуйяра (*Inocybe erubescens*)

Кожица гладкая, с шелковистым отливом



Шляпка чаще всего красноватая, сначала колокольчатоконусовидная, со временем расправляется

Мякоть белая, при повреждении окрашивается в красный цвет, с перечным вкусом

Края шляпки с глубокими радиальными трещинами, особенно у старых грибов



Пластинки очень частые, неширокие, розовые, затем коричневые, белые по краям и покрытые пушком



Произрастание: одиночно и небольшими группами

Смертельно ядовитый гриб, содержит токсин мускарин.

● **Экология и распространение.** Произрастает в лиственных, хвойных, смешанных лесах, парках, садах, как правило, на известковых и глинистых почвах. Образует микоризу с буком, липой.



Размеры: Шляпка 3–9 см; Ножка 4–10 см 0,8–1,5 см



Семейство: Паутинниковые  
(Cortinariaceae)

Съедобность: ☠

Сезон:  
середина июля — середина сентября**Волоконница земляная** (*Inocybe geophylla*)**Произрастание:** одиночно и небольшими группами

Смертельно ядовитый гриб, содержит токсин мускарин.

● **Экология и распространение.** Произрастает в хвойных, хвойно-широколиственных и лиственных лесах, на опушках, в парках, в кустарниках, в траве.

Размеры: Шляпка 1–4 см; Ножка 3–6 см 0,2–0,4 см

Семейство: Паутинниковые  
(Cortinariaceae)

Съедобность: ☠

Сезон:  
июль — сентябрь**Волоконница разорванная** (*Inocybe lacera*)**Произрастание:** одиночно и небольшими группами

Смертельно ядовитый гриб, содержит токсин мускарин.

● **Экология и распространение.** Растет в сыроватых местах, по краям дорог и канав. Предпочитает песчаные почвы, горы, хвойные и лиственные леса.

Размеры: Шляпка 2–5 см; Ножка 4–8 см 0,5–1 см



Семейство: Паутинниковые  
(Cortinariaceae)

Съедобность: ☠

Сезон:  
середина июля — середина сентября

## Волоконница трещиноватая (*Inocybe rimosa*)



Произрастание: одиночно и небольшими группами

Смертельно ядовитый гриб, содержит токсин мускарин.

● **Экология и распространение.**  
Произрастает в лиственных и хвойных лесах, по опушкам, в траве.



Размеры: Шляпка 3–6 см; Ножка 4–8 см 0,5–1 см

Семейство: Псатирелловые  
(Psathyrellaceae)

Съедобность: 🍄

Сезон:  
середина июля — октябрь

## Псатирелла бархатистая (*Psathyrella velutina*)



Произрастание: одиночно и группами

Большинство источников относят гриб к условно съедобным. Используется в свежем виде после отваривания.

● **Экология и распространение.**  
Растет в лиственных и смешанных лесах, на открытых местах, на почве и гнилой древесине, в траве, у обочин, около лесных дорог.



Размеры: Шляпка 2–10 см; Ножка 4–12 см 0,5–2 см



# Грибы среднего размера с гладкой шляпкой

Семейство: Гигрофоровые  
(*Hygrophoraceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
август — октябрь

## Гигроцибе лимонно-зеленая (*Hygrocype citrinovirens*)



Произрастание: одиночно и группами

Гриб съедобен, но в силу своей редкости кулинарного интереса не представляет.

### ● Экология и распространение.

Растет в хвойных и смешанных лесах на травянистых участках, опушках, лугах.

Размеры: Шляпка  $\text{⌀}$  2–7 см; Ножка  $\text{↕}$  4–8 см  $\text{↔}$  0,3–1 см



Семейство: Гигрофоровые  
(*Hygrophoraceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
лето — осень

## Гигроцибе желто-зеленая (*Hygrocype chlorophana*)



Произрастание: одиночно и группами

Гриб съедобен, но его вкусовые качества низкие. После отваривания в течение 20 мин со сливом воды используется в вареном, жареном и тушеном виде.

### ● Экология и распространение.

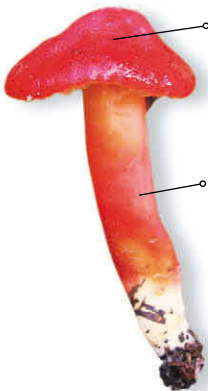
Растет в лесах на травянистых участках и на лугах с плодородной почвой.

Размеры: Шляпка  $\text{⌀}$  2–7 см; Ножка  $\text{↕}$  3–8 см  $\text{↔}$  0,4–1,2 см

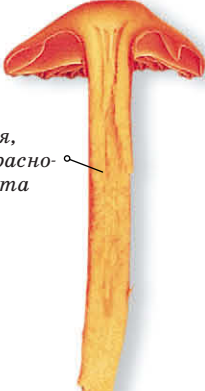


Семейство: <i>Гигрофоровые</i> ( <i>Hygrophoraceae</i> )	Съедобность:	Сезон: июнь — октябрь
---	--------------	--------------------------


## Гигроцибе алая (*Hygrocube coccinea*)




Шляпка алого или кроваво-красного цвета, у молодых грибов коническая или полушаровидная, гладкая




Мякоть ломкая, красного или красно-оранжевого цвета




Шляпка зрелых грибов выпуклой и плоской формы, иногда с растрескивающимся краем



Пластинки приросшие к ножке зубцом, редкие, толстые, в молодом возрасте желтого, затем красного цвета



Размеры: Шляпка  $\varnothing$  2–5 см; Ножка  $\updownarrow$  2–7 см  $\blacktriangleleft$  0,3–0,8 см




**Произрастание:** одиночно и группами, иногда сростками

Гриб съедобен, но его вкусовые качества невысоки. После отваривания может использоваться свежим, соленным, маринованным.

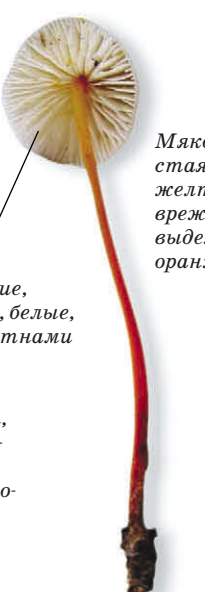
● **Экология и распространение.** Растет в светлых лесах различного типа, в траве, на опушках, полянах, на лугах, в степях. В России встречается в Европейской части, на Кавказе, в Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.

Семейство: <i>Миценовые</i> ( <i>Muscenaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: конец лета — поздняя осень
---	--------------	--------------------------------------


## Мицена шафранная (*Muscena crocata*)




Шляпка сухая, в молодости полушаровидная, затем коническая, цвет варьирует от оливково-серого до красновато-бурого




Мякоть водянистая, шафранно-желтая, при повреждении выделяет ярко-оранжевый сок




Пластинки редкие, почти свободные, белые, с оранжевыми пятнами



Ножка ровная или не-много изогнутая, полая, жесткая, гладкая, вверху, как правило, более светлая ниже коричнево-желтая



Размеры: Шляпка  $\varnothing$  1–3 см; Ножка  $\updownarrow$  5–12 см  $\blacktriangleleft$  0,1–0,2 см



**Произрастание:** небольшими группами или сростками

Не представляет пищевой ценности из-за малых размеров.

● **Экология и распространение.** Растет на листовой подстилке и упавших гниющих веточках в широколиственных лесах, преимущественно буковых, предпочитает глинистые известковые почвы. Распространен в Европе и Северной Америке.



Семейство: *Миценовые*  
(*Mycenaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
июль — конец октября**Мицена колпаковидная** (*Mycena galericulata*)**Произрастание:** одиночно, группами, колониями

Не представляет пищевой ценности.

**Экология и распространение.**

Растет на гниющей древесине лиственных пород (дуба), на пнях и валежнике.

Размеры: Шляпка ⌀ 3–6 см; Ножка ⚡ 5–10 см ⚡ 0,3–0,4 см

Семейство: *Негниючниковые*  
(*Marasmiaceae*)

Съедобность: 🍴

Сезон:  
конец мая — ноябрь**Коллибия каштановая** (*Collybia butyracea*)**Произрастание:** группами, полосами и кольцами

Гриб съедобен, но его кулинарные качества невысоки. Используется свежим (после отваривания), маринованным, сушеным и соленым. Собирать следует только шляпки красноватых тонов. После заморозков мякоть становится дряблой.

**Экология и распространение.**



Растет в хвойных и лиственных лесах, на подстилке.

Размеры: Шляпка ⌀ 2–12 см; Ножка ⚡ 2–10 см ⚡ 0,4–1 см



Семейство: <i>Негниючниковые (Marasmiaceae)</i>	Съедобность:	Сезон: конец июня — середина октября
---	--------------	--------------------------------------

## Коллибия срастающаяся (*Collybia confluens*)

**Произрастание:** группами и небольшими пучками, иногда срастаясь ножками

Гриб съедобен, но плотная мякоть трудно переваривается.

**Экология и распространение.** Растет в хвойных и смешанных лесах (с елью), на подстилке, на древесине, погруженной в почву и около нее.

Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  2–6 см; Ножка  $\updownarrow$  4–10 см  $\leftrightarrow$  0,2–0,5 см

Семейство: <i>Негниючниковые (Marasmiaceae)</i>	Съедобность:	Сезон: конец мая — конец октября
---	--------------	----------------------------------

## Коллибия лесолубивая (*Collybia dryophila*)



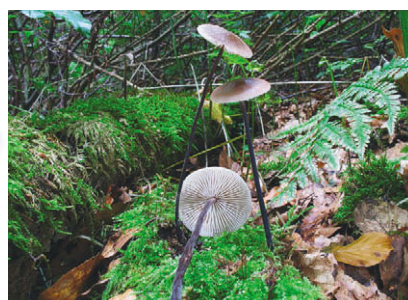

**Произрастание:** одиночно и группами

Гриб съедобен, но его кулинарные качества невысоки. Используется свежим и сушеным.

**Экология и распространение.** Растет в лиственных и хвойных лесах, на подстилке, во мху, на погруженной в почву древесине, на пнях и корнях, предпочитая влажные места.

Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  1–7 см; Ножка  $\updownarrow$  3–9 см  $\leftrightarrow$  0,2–0,8 см



Семейство: *Негниючниковые*  
(*Marasmiaceae*)Съедобность: Сезон:  
июнь — ноябрь**Чесночник большой** (*Marasmius alliaceus*)**Произрастание:** одиночно и группами




Гриб съедобен, употребляется вареным и сушеным в качестве приправы для придания пище чесночного запаха.


**Экология и распространение.** Растет в лиственных (особенно в буковых), реже в хвойных лесах на пнях и валеже. В России встречается в Европейской части, на Северном Кавказе, в Сибири.

Размеры: Шляпка  2–5 см; Ножка  4–10 см  0,2–0,4 смСемейство: *Негниючниковые*  
(*Marasmiaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец мая — конец октября**Опенок луговой** (*Marasmius oreades*)**Произрастание:** обильное, часто образует ряды, дуги и «ведьмины круги»

Вкусный съедобный гриб. Используются только шляпки, так как ножки очень жесткие. Пригоден для всех видов переработки.

**Экология и распространение.** Растет на открытых травянистых пространствах — лугах, пастбищах, в огородах, садах, по краям полей, на обочинах дорог, на опушках и лесных полянах.

Размеры: Шляпка  3–5 см; Ножка  4–6 см  0,3–0,7 см

Семейство: <i>Псатирелловые</i> ( <i>Psathyrellaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: весна — осень
---	--	-------------------------

## Хрупянка коническая (*Psathyrella conopilus*)



Произрастание: одиночно и группами


Пищевой ценности не имеет.

### Экология и распространение.

Растет в широколиственных лесах, на влажных почвах, в парках, садах, на почвах, богатых азотом, на газонах, на ветках или отходах древесины, на листовом опаде, на унавоженных почвах. В России встречается в Европейской части, на Кавказе, на Дальнем Востоке.



Размеры: Шляпка  $\varnothing$  2–6 см; Ножка  $\updownarrow$  9–19 см  $\varnothing$  0,2–0,3 см

Семейство: <i>Рядовковые</i> ( <i>Tricholomataceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: середина июля — октябрь
---	--	-----------------------------------

## Лаковица лиловая (*Laccaria amethystina*)



Произрастание: группами

Гриб съедобен. Используется в свежем виде, лучше в смеси с другими грибами.


### Экология и распространение.

Растет в лиственных, реже в хвойных и смешанных лесах.



Размеры: Шляпка  $\varnothing$  2–5 см; Ножка  $\updownarrow$  3–7 см  $\varnothing$  0,4–0,8 см



Семейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)Съедобность: Сезон:  
середина июля — октябрь

## Лаковица обыкновенная (*Laccaria laccata*)







Произрастание: группами

Гриб съедобен, используется свежим после отваривания.

**Экология и распространение.**

Растет в светлых лиственных и смешанных лесах, на опушках, на лугах, в парках и садах, в кустарниках. Избегает чрезмерно сырых, сухих и затемненных мест.

Размеры: Шляпка  1–5 см; Ножка  2–6 см  0,2–0,6 смСемейство: *Рядовковые*  
(*Tricholomataceae*)Съедобность: Сезон:  
конец июня — середина октября

## Макроцистидия огуречная (*Macrocyttidia cucumis*)




Шляпка ширококолокольчатая, с бугорком



Произрастание: группами

**Экология и распространение.**

Растет в хвойных (еловых) и смешанных лесах (с березой), на краю леса, пойменных лугах, парках, садах, на почве, замшелом валеже, растительных остатках, навозе.

Размеры: Шляпка  1,5–3,5 см; Ножка  5–9 см  0,2–0,4 см

Семейство: Физалакриевые  
(*Physalacriaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
конец августа — декабрь

## Опенок зимний (*Flammulina velutipes*)



Шляпка плоская (у молодых грибов выпуклая), цвет желтый, медово-коричневый, оранжево-коричневый

Ножка трубчатая, плотная, бархатисто-коричневого цвета, наверху красновато-коричневая

Мякоть тонкая, цвет от белого до светло-желтого, с приятным вкусом



Пластинки приросшие, редкие, есть укороченные пластинки; цвет варьирует от белого до охристого






**Произрастание:** плотными группами, часто сrostками. Продолжает плодоносить во время зимних оттепелей

Используется свежим (отваривание около 20 мин), маринованным и соленым. У молодых грибов обрезают темную часть ножки, у старых собирают только шляпки.

**Экология и распространение.** Растет на ослабленных и поврежденных лиственных деревьях или на мертвой древесине, по берегам ручьев, на опушках, в садах и парках.



Размеры: Шляпка  2–10 см; Ножка  2–7 см  0,3–1 см

Семейство: Физалакриевые  
(*Physalacriaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июля — конец сентября

## Денежка корневая (*Oudemansiella radicata*)



Шляпка сначала полушаровидная, затем распростертая с бугорком, морщинистая, серо-желтая

Ножка расширенная к основанию, глубоко погруженная в субстрат, волокнистая, сверху светлая, в основании коричневая

Мякоть беловатая или сероватая

Пластинки редкие, приросшие, затем свободные, сероватые

В нижней части ножки длинный корневидный отросток






**Произрастание:** одиночно

Используются шляпки в свежем виде (отваривание около 15 мин).

**Экология и распространение.** Растет в лиственных, реже в хвойных лесах, в парках, у основания стволов, у пней и на корнях.



Размеры: Шляпка  3–8 см; Ножка  8–20 см  0,5–1 см



Семейство: Энтоломовые  
(*Entolomataceae*)

Съедобность: ☠

Сезон:  
весна — поздняя осень**Энтолома собираемая** (*Entoloma conferendum*)

Произрастание: группами

**Экология и распространение.**

Растет на лугах, пастбищах, выпасах, болотах, в сырых местах в хвойных и лиственных лесах. Широко распространен по всей Европе.

Размеры: Шляпка ⌀ 2–6 см; Ножка ⚡ 2–8 см ⚡ 0.2–0.6 см

Семейство: Энтоломовые  
(*Entolomataceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
середина июля — конец сентября**Энтолома красивая** (*Entoloma nitidum*)

*Entoloma bloxamii* изредка встречается небольшими группами, на лугах, на кислотных и богатых известью почвах ☹



Произрастание: небольшими группами

**Экология и распространение.**

Растет в смешанных (с сосной, елью, березой) и хвойных лесах, во мху, во влажных местах. Предпочитает кислые почвы. Широко распространена в Европе, однако встречается довольно редко.

Размеры: Шляпка ⌀ 2–5 см; Ножка ⚡ 3–8,5 см ⚡ 0,2–0,5 см



# Грибы с хрупким телом

Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
начало июля — конец сентября

## Сыроежка зеленая (*Russula aeruginea*)



Произрастание: одиночно и группами

Хороший съедобный гриб, используется свежим (рекомендуется отварить для удаления горечи) и соленым. Собирать лучше молодые грибы с опущенным краем.

**Экология и распространение.** Растет в лиственных, смешанных (с березой), иногда в хвойных лесах, в молодых сосново-березовых, на песчаных почвах, в траве, во мху, на опушках, около тропинок.



Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  5–10 см; Ножка  $\updownarrow$  4–5 см  $\leftrightarrow$  1–2 см

Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июля — конец сентября

## Сыроежка желтая (*Russula claroflava*)



Произрастание: одиночно и небольшими группами

Хороший съедобный гриб, используется свежим (после отваривания) и соленым. При отваривании мякоть темнеет. Собирать лучше молодые грибы с опущенным краем.

**Экология и распространение.** Растет в сырых лиственных (с березой) и сосново-березовых лесах, по окраинам болот, во мху и черничниках. Образует микоризу с березой.



Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  5–10 см; Ножка  $\updownarrow$  3–6 см  $\leftrightarrow$  1–2 см



Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)Съедобность: Сезон:  
середина июня — конец сентября

## Сыроежка сине-желтая (*Russula cyanoxantha*)

Кожица  
снимается  
на 2/3 радиуса  
шляпкиНожка  
сначала  
плотная,  
затем по-  
лая, белаяШляпка сухая  
или клейкая, в цен-  
тре зеленоватая  
или буроватая,  
по краю фиолетово-  
серая, фиолетово-  
пурпурная  
или серовато-  
зеленаяМякоть белая, иногда  
с фиолетовым оттенком  
крепкая, не едкаяПластинки частые,  
широкие, иногда раз-  
ветвленные, шелко-  
вистые, белыеМякоть  
в ножке  
ватобраз-  
ная

Произрастание: одиночно и группами


Самая лучшая из сыроежек. Ис-  
пользуется в свежем виде (после  
отваривания), соленой и марино-  
ванной.**Экология и распространение.**  
Растет в лиственных и смешанных  
лесах (с березой, дубом, осиной).Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  5–15 см; Ножка  $\updownarrow$  5–12 см  $\leftrightarrow$  1–3 смСемейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)Съедобность: Сезон:  
середина июля — октябрь

## Подгруздок белый (*Russula delica*)

Шляпка сначала  
выпуклая, белая, с воз-  
растом становится  
воронковидной, иногда  
растрескиваетсяПластинки низ-  
бегающие, узкие,  
белые с голубовато-  
зеленоватым от-  
тенкомНожка плотная,  
белая, внизу немного  
суженная и слегка  
буреющаяМякоть белая, плот-  
ная, неедкая

Произрастание: группами

Хороший съедобный гриб, исполь-  
зуется соленым (после отварива-  
ния).**Экология и распространение.**  
Растет в лиственных и смешанных  
(с березой, осиной, дубом) лесах,  
реже в хвойных (с елью). Значи-  
тельная часть жизненного цикла  
плодового тела проходит под зем-  
лей; на поверхности видны лишь  
бугорки.Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  5–20 см; Ножка  $\updownarrow$  2–6 см  $\leftrightarrow$  2–4 см

Семейство: Сыроежковые ( <i>Russulaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: середина июля — октябрь
--	--	--------------------------------

## Сыроежка жгуче-едкая (*Russula emetica*)

Шляпка выпуклая, распростертая, слабо вдавленная, клейкая, блестящая, красных тонов

Шляпка молодых грибов шаровидная


Мякоть ломкая, белая, под кожицей красноватая, со жгучим вкусом

Кожица легко снимается

Пластинки средней частоты, широкие, приросшие или почти свободные, белые

Ножка цилиндрическая, ломкая, белая


Ножка внизу часто розоватая



**Произрастание:** одиночно и небольшими группами

Гриб несъедобен из-за горького вкуса. По некоторым сведениям, может вызвать расстройство желудочно-кишечного тракта.

**Экология и распространение.** Растет в лиственных и хвойных лесах, в сырых местах, около болот.



Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  5–8 см; Ножка  $\updownarrow$  4–6 см  $\leftrightarrow$  1–2 см

Семейство: Сыроежковые ( <i>Russulaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: июнь — сентябрь
--	--	------------------------

## Сыроежка желчная (*Russula fellea*)

Шляпка вначале выпуклая, затем полуразпростертая, в центре вдавленная, соломенно-желтая

Кожица легко снимается только по краям

Край шляпки сначала гладкий, потом полосатый

Мякоть желтовато-белая, палевая, жгуче-едкая, горькая

Пластинки приросшие к ножке, частые, тонкие, сначала беловатые, затем светло-желтые

Ножка ровная, рыхлая, к старости с дуплом, беловатая, снизу соломенно-желтая



**Произрастание:** одиночно и небольшими группами


Сведения о съедобности противоречивы. По некоторым данным, может использоваться соленым после длительного вымачивания.

**Экология и распространение.** Образует микоризу с буком, реже с дубом, елью и другими породами деревьев. Растет в различных типах лесов на дренированных кислых почвах, часто в холмистой и гористой местности.



Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  4–10 см; Ножка  $\updownarrow$  5–6 см  $\leftrightarrow$  1,5–2,5 см



Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)Съедобность: Сезон:  
начало июля — октябрь

## Валу́й (*Russula foetens*)



Шляпка выпуклая, иногда распростертая и вдавленная в середине, бугорчато-изогнутая, с краем, сухая или слабо клейкая, коричневая

Шляпка часто изъедена насекомыми и слизнями

Край шляпки сильно рубчатый, бороздчатый, иногда растрескавшийся

Ножка вздутая или цилиндрическая, часто суженная к основанию беловатая, желтоватая, в основании буроватая

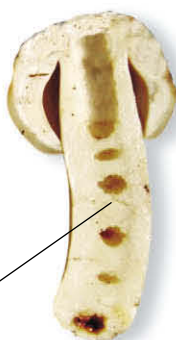
На пластинках часто видны капли прозрачной жидкости и бурые пятна после их высыхания

Шляпка у молодых грибов почти шаровидная, с прижатым к ножке краем, слизистая

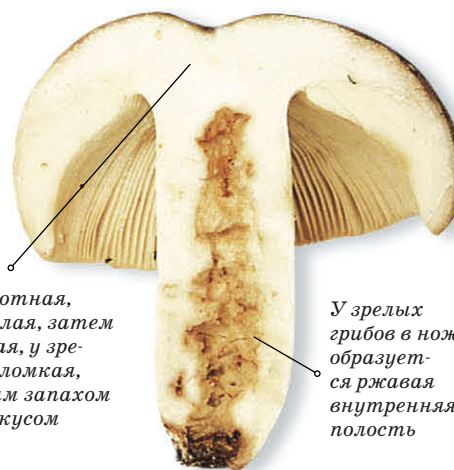


Пластинки редкие, узкие, часто вильчатые, приросшие, желтоватые

У молодых грибов ножка сплошная, затем приобретает ячеистую структуру



Мякоть плотная, твердая, белая, затем желтоватая, у зрелых грибов ломкая, с селедочным запахом и горьким вкусом






У зрелых грибов в ножке образуется ржавая внутренняя полость



Произрастание: одиночно и небольшими группами

Условно-съедобный гриб; на Западе считается несъедобным. Обычно собирают молодые грибы с нераскрытой шляпкой диаметром не больше 6 см. С валуев снимают кожицу и после вымачивания в течение 2–3 суток и отваривания в течении 20–25 мин солят, режут, маринуют.

**Экология и распространение.** Образует микоризу как с хвойными, так и с лиственными деревьями. Растет в лиственных, смешанных (с березой) лесах, реже в хвойных, на краю леса, на опушках, в траве и на подстилке. Предпочитает тенистые, влажные места. Обычен в лесах в Евразии и Северной Америке, в России наиболее распространен в европейской части, на Кавказе, в Западной Сибири и на Дальнем Востоке.

Размеры: Шляпка  4–15 см; Ножка  3–8 см  2–3 см



Семейство: Сыроежковые  
(Russulaceae)

Съедобность: 

Сезон:  
середина августа — октябрь

## Сыроежка ломкая (*Russula fragilis*)



Размеры: Шляпка  $\varnothing$  2–7 см; Ножка  $\updownarrow$  3–5 см  $\blacktriangleleft\blacktriangleright$  0,5–1,5 см



Произрастание: одиночно и небольшими группами

Сведения о съедобности противоречивы. По отечественным данным, может использоваться соевым после отваривания со сливом отвара. В западных источниках считается несъедобным.

**Экология и распространение.** Растет в хвойных и лиственных (с березой) лесах, в сырых местах, на опушках, в кустарниках.

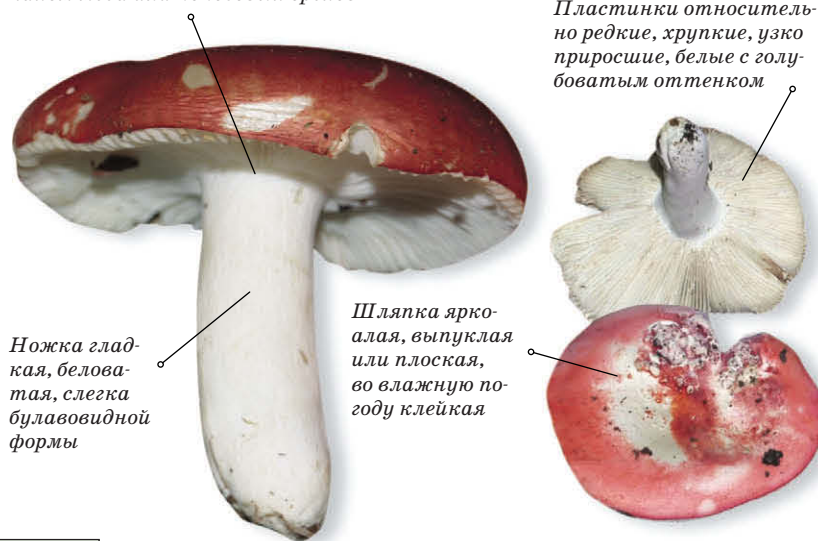
Семейство: Сыроежковые  
(Russulaceae)

Съедобность: 

Сезон:  
лето — осень

## Сыроежка Мэйра (*Russula mairei*)

Мякоть плотная, ломкая, белого цвета, с запахом меда или кокосовых орехов



Размеры: Шляпка  $\varnothing$  3–7 см; Ножка  $\updownarrow$  2–5 см  $\blacktriangleleft\blacktriangleright$  0,7–2 см



Произрастание: группами и одиночно

Самая ядовитая из сыроежек; вызывает желудочно-кишечные расстройства.




**Экология и распространение.** Растет в лиственных и смешанных лесах на опавшей листве и даже гнилых стволах, на дренированной почве. Широко распространен в буковых лесах Европы и примыкающих районах Азии.



Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)Съедобность: Сезон:  
середина июля — октябрь**Подгруздок чернеющий** (*Russula nigricans*)




Произрастание: группами

Условно съедобный гриб. Используется соленым после отваривания в течение 20 мин. В солении чернеет.

**Экология и распространение.** Растет в хвойных (с елью), смешанных, лиственных и широколиственных (с березой, дубом) лесахРазмеры: Шляпка  5–20 см; Ножка  3–8 см  2–3 смСемейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец августа — октябрь**Сыроежка бледно-охристая** (*Russula ochroleuca*)

Произрастание: одиночно и группами

Условно-съедобный гриб. Используется свежим (после отваривания) и соленым.

**Экология и распространение.** Растет в хвойных (еловых) и сырых широколиственных (с березой, дубом) лесах, во мху и на подстилке. Чаще встречается в южных регионах лесной зоны.Размеры: Шляпка  6–10 см; Ножка  4–7 см  1–2 см

Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июля — октябрь

## Сыроежка болотная (*Russula paludosa*)



Произрастание: одиночно и группами

Съедобный гриб. Используется свежим (после отваривания) и соленым.

**Экология и распространение.** Растет в хвойных (с сосной) и смешанных (сосново-березовых) лесах, в сырых местах, на окраине болот, на песчано-торфяных почвах, во мху, в черничниках.



Размеры: Шляпка  7–12 см; Ножка  5–10 см  1–2 см

Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина августа — октябрь

## Сыроежка девичья (*Russula puellaris*)






Произрастание: группами и одиночно

Съедобный гриб. Используется свежим (после отваривания).

**Экология и распространение.** Растет в хвойных и реже в лиственных лесах.



Размеры: Шляпка  3–6 см; Ножка  3–6 см  0,7–1,5 см



Семейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)Съедобность: Сезон:  
июль-октябрь

## Сыроежка турецкая (*Russula turci*)



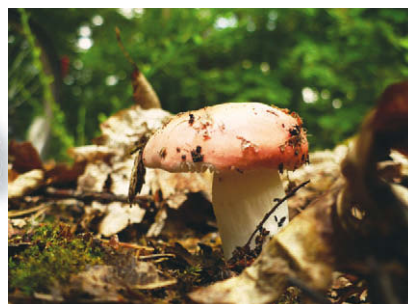
Произрастание: одиночно и группами

Съедобный гриб.

**Экология и распространение.**  
Встречается в горных хвойных лесах Европы и Северной Америки. Образует микоризу с сосной и пихтой.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  3–7 см; Ножка  $\updownarrow$  2–8 см  $\leftrightarrow$  1–2 смСемейство: Сыроежковые  
(*Russulaceae*)Съедобность: Сезон:  
середина июля — конец сентября

## Сыроежка пищевая (*Russula vesca*)



Произрастание: одиночно и небольшими группами

Одна из самых вкусных сыроежек. Используется свежей (после отваривания) во вторых блюдах, соленной, маринованной, сушеной.

**Экология и распространение.**  
Растет в лиственных и широколиственных (с березой, дубом) лесах, реже в хвойных, в светлых местах, в траве.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  5–10 см; Ножка  $\updownarrow$  3–4 см  $\leftrightarrow$  2–3 см

Семейство: Сыроежковые  
(Russulaceae)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июля — середина октября

## Сыроежка зеленоватая (*Russula virescens*)






Произрастание: одиночно и группами

Одна из самых вкусных сыроежек. Используется свежей (после отваривания), соленой, маринованной, сушеной.

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных, смешанных (с березой, дубом) лесах, в светлых местах. Распространена в южных регионах лесной зоны.



Размеры: Шляпка  5–15 см; Ножка  5–10 см  2–3 см

Семейство: Сыроежковые  
(Russulaceae)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июля — октябрь

## Сыроежка буреющая (*Russula xerampelina*)






Произрастание: одиночно и небольшими группами

Используется соленой, маринованной, иногда свежей (после отваривания для удаления неприятного запаха).

● **Экология и распространение.** Растет в хвойных (сосновых и еловых), лиственных (березовых и дубовых) лесах.




Размеры: Шляпка  4–8 см; Ножка  3–7 см  1–2 см



# Шляпочные грибы со свободными пластинками

## Грибы с вольвой и/или чешуйками покрывала на шляпке

Семейство: Аманитовые  
(Amanitaceae)

Съедобность: 

Сезон:  
июнь — октябрь

### Цезарский гриб (*Amanita caesarea*)

В стадии «яйца» цезарский гриб можно спутать с бледной поганкой, от которой он отличается на разрезе: желтой кожицей шляпки и очень толстым общим покрывалом

Шляпка молодых грибов яйцевидная или полушаровидная



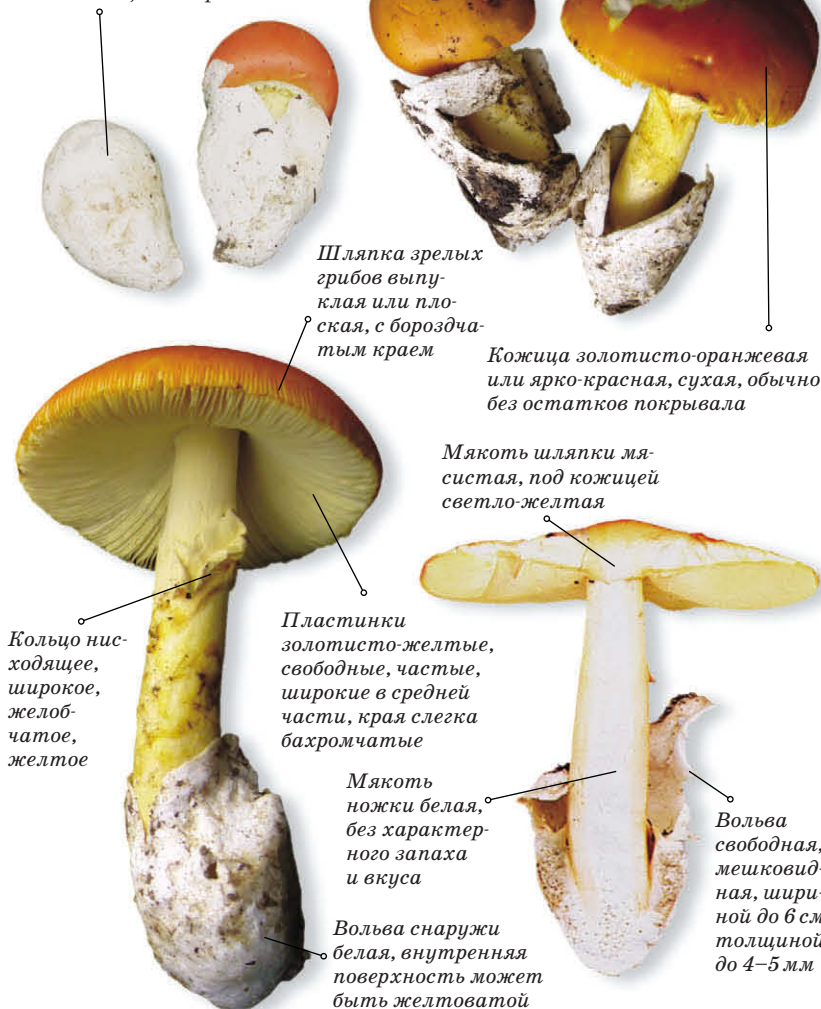
Произрастание: одиночно




Санитичных времен считается одним из лучших деликатесов. Зрелый гриб можно отваривать, запекать на решетке или жарить, годится гриб также для сушки и маринования. Молодые грибы, покрытые неразорванной вольвой, используют в сыром виде в салатах.

#### ● Экология и распространение.

Образует микоризу с буком, дубом, каштаном и другими твердыми породами деревьев. Растет на почве в лиственных, изредка в хвойных лесах, предпочитает песчаные почвы, теплые и сухие места. Распространен в средиземноморских субтропиках. В странах бывшего СССР встречается в западных областях Грузии, в Азербайджане, на Северном Кавказе, в Крыму и Закарпатье. Для плодоношения необходима устойчивая теплая погода (не ниже 20 °C) в течение 15–20 дней.

● **Сходные виды.** От красного мухомора (остатки покрывала со шляпки которого иногда смываются) цезарский гриб отличается желтым цветом кольца и пластинок (у мухомора они белые).




Размеры: Шляпка  8–20 см; Ножка  8–16 см  2–3 см



Семейство: Аманитовые (Amanitaceae)	Съедобность:	Сезон: начало июля — конец сентября
--	--------------	--

## Поплавок шафранный (*Amanita crocea*)




Шляпка зрелых грибов выпуклая или плоская с мясистой центральной частью

Пластинки свободные, частые, мягкие, белые или светло-кремовые, расширяются к краям шляпки

Кольцо на ножке отсутствует


Поверхность ножки с тонкими оранжевыми чешуйками




Шляпка молодых грибов колокольчатая

Кожица гладкая, блестящая, слабо слизистая, ярко-оранжевая или оранжево-коричневая

Вольва широкая, свободная, беловатая или с бледно-оранжевым оттенком



Мякоть хрупкая, мягкая, белая



**Произрастание:** одиночно и группами

Условно-съедобный гриб. Требуется обязательного отваривания. Не хранится; собранные грибы необходимо сразу перерабатывать.

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных и смешанных лесах, предпочитая светлые места, опушки, редколесья. Нередко растет и у болот.

Размеры: Шляпка  $\circlearrowright$  6–12 см; Ножка  $\updownarrow$  10–20 см  $\leftrightarrow$  1–2 см

Семейство: Аманитовые (Amanitaceae)	Съедобность:	Сезон: середина июля — начало октября
--	--------------	--

## Поплавок желто-коричневый (*Amanita fulva*)



У зрелых грибов шляпка плоская с бороздчатыми краями

Пластинки свободные, частые, белые или кремовые, имеются пластиночки

Шляпка гладкая, слабо слизистая, коричневая, у молодых грибов колокольчатая или выпуклая

Ножка хрупкая, полая, сужающаяся кверху, беловатая или беловато-коричневая



Мякоть мягкая, водянистая, беловатая, со слабым сладковатым вкусом



Вольва кожистая, цельная, беловатая или светло-коричневая



**Произрастание:** одиночно и группами

Условно-съедобный гриб с приятным вкусом. Требуется обязательного отваривания. Сбирать лучше молодые грибы (зрелые крошатся в дороге из-за хрупкой шляпки).

● **Экология и распространение.** Растет в хвойных и лиственных (с березой) лесах, у болот, на подстилке и почве.

Размеры: Шляпка  $\circlearrowright$  4–10 см; Ножка  $\updownarrow$  8–14 см  $\leftrightarrow$  0,7–1,2 см

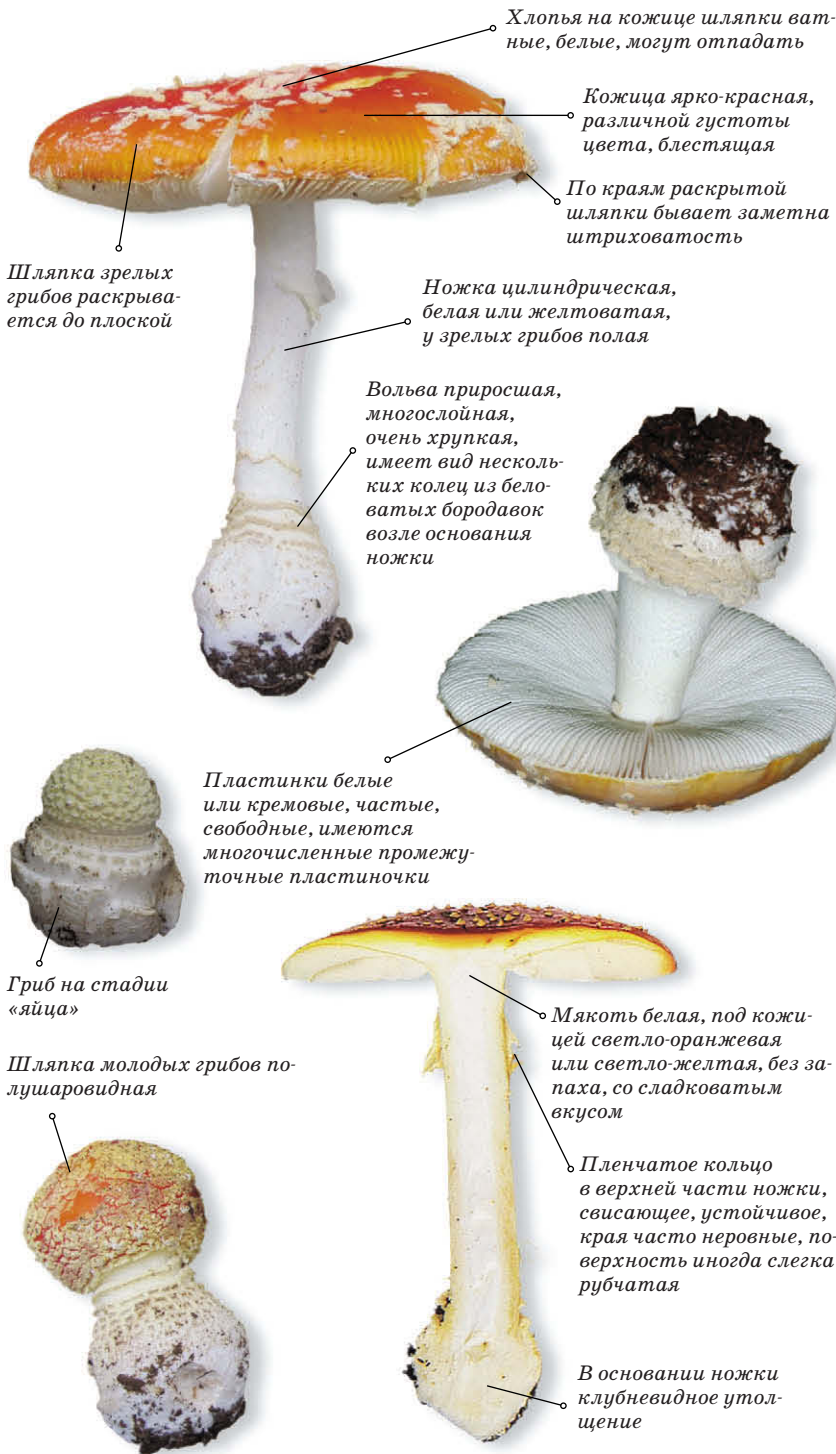


Семейство: *Аманитовые*  
(*Amanitaceae*)

Съедобность: ☠

Сезон:  
начало июля — октябрь

## Мухомор красный (*Amanita muscaria*)



Произрастание: одиночно и группами

Ядовитый гриб. Содержит токсин мускарин, который вызывает расширение сосудов и уменьшение сердечного выброса. Характерные симптомы отравления — тошнота, рвота, слюнотечение, усиленное потоотделение, снижение артериального давления. В тяжелых случаях может наблюдаться удушье вследствие отека легких. Летальный исход наступает редко (смертельная доза для человека — примерно 15 шляпок). Кроме мускарина, красный мухомор содержит мусцимол, обладающий галлюциногенным действием. Народы Севера и Сибири этот гриб использовался как опьяняющее средство; шаманы применяли его во время ритуалов для достижения транса.

### ● Экология и распространение.

Образует микоризу преимущественно с березой и елью. Растет на кислых почвах в хвойных и лиственных лесах. В горах встречается до верхней границы леса.



Мухомор королевский (*Amanita regalis*) отличается более темной, красно-коричневой шляпкой ☠

Размеры: Шляпка ⌀ 8–20 см; Ножка ⚬ 8–20 см ⚬ 1–2,5 см



Семейство: Аманитовые (Amanitaceae)	Съедобность: 	Сезон: середина августа — конец октября
--	--	--

## Мухомор поганковидный (*Amanita mappa*)

Пластинки частые, слабо приросшие, затем свободные, узкие, беловатые

Желобки над кольцом

Кольцо провисшее, широкое, гладкое, желтоватое, иногда исчезающее

Вольва приросшая, от беловатой до коричневатой

Шляпка зрелых грибов почти плоская, иногда слегка вдавленная

Ножка, слабо расширенная, полая, беловато-желтая

Шляпка толстомясистая, у молодых грибов полушаровидная

Утолщение в основании ножки

Мякоть мягкая, беловатая, со слабым запахом сырого картофеля и неприятным вкусом

Произрастание: одиночно и группами

Гриб несъедобен из-за неприятного запаха; по другим данным слабо ядовит, обладает психотропным действием. Похож на бледную поганку, особенно тогда, когда исчезнут остатки общего покрывала.

● **Экология и распространение.** Растет в хвойных и лиственных лесах на почве.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  5–12 см; Ножка  $\updownarrow$  5–12 см  $\leftrightarrow$  1–2 см

Семейство: Аманитовые (Amanitaceae)	Съедобность: 	Сезон: середина июля — конец сентября
--	--	--

## Мухомор пантерный (*Amanita pantherina*)

Кожица буроватая, блестящая, покрыта мелкими белыми легко отделяемыми хлопьями

Шляпка плотная, выпуклая или распростертая

Пластинки частые, белые, не прирастающие к ножке

Кольцо низкорасположенное, висячее, гладкое, хрупкое

Ножка белая, слегка суженная кверху, полая

Шляпка у молодых грибов полушаровидная

Вольва белая, приросшая, в виде кольцевидного ободка, иногда многослойная

Мякоть белая, водянистая, хрупкая, с неприятным запахом и сладковатым вкусом

Произрастание: одиночно и группами

Гриб сильно ядовит. Помимо характерных для ядовитых мухоморов мускарин и мускаринина, содержит скополамин и гиосциамин, которые встречаются у ядовитых растений (например, белены).

● **Экология и распространение.** Встречается в хвойных, смешанных и широколиственных лесах, часто под сосной, дубом, буком. Предпочитает щелочные почвы.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  4–12 см; Ножка  $\updownarrow$  4–12 см  $\leftrightarrow$  1–1,5 см





Семейство: *Аманитовые*  
(*Amanitaceae*)Съедобность: Сезон:  
начало августа — середина октября

## Бледная поганка (*Amanita phalloides*)

*Произрастание: одиночно и группами*

Один из самых опасных ядовитых грибов. Содержит бициклические токсические полипептиды, не разрушающиеся при тепловой обработке и вызывающие жировое перерождение и некроз печени. Смертельная доза для взрослого человека — 30 г гриба (одна шляпка); для ребенка — четверть шляпки. Ядовитыми являются не только плодовые тела, но и споры, поэтому вблизи от бледной поганки не следует собирать другие грибы и ягоды. Особенная опасность гриба заключается в том, что признаки отравления не проявляются в течение длительного времени. В период от 6 до 48 часов после употребления появляется неукротимая рвота, кишечные колики, боли в мышцах, неутолимая жажда, холероподобный понос (часто с кровью). Возможно появление желтухи и увеличение печени. Пульс — слабый, артериальное давление понижено, наблюдается потеря сознания. Эффективных методов лечения после появления симптомов не существует. На третий день наступает «период ложного благополучия», который длится обычно от двух до четырех дней. На самом деле в это время продолжается разрушение печени и почек. Смерть обычно наступает в пределах 10 дней с момента отравления.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с различными лиственными породами (дуб, бук, лещина), предпочитает плодородные почвы, светлые лиственные и смешанные леса.

Размеры: Шляпка  5–15 см; Ножка  8–16 см  1–2,5 см

Семейство: Аманитовые (Amanitaceae)	Съедобность: ☠	Сезон: июль — конец октября
--	----------------	--------------------------------

## Мухомор серый (Amanita porphyria)



Кожица серая, коричнево-серая или серовато-пурпурная, покрыта шелковистыми волокнами и иногда остатками общего покрывала

Шляпка с возрастом меняет форму от колокольчатой до распростертой

Мякоть белая с запахом сырого картофеля и вкусом редьки

Пластинки свободные или слабоприсоросившиеся, мягкие, частые, белые

Вольва мягкая, свисающая, очень тонкая и гладкая

Утолщение в основании ножки

Кольцо белое или серое, повисающее

Ножка гладкая, белая или светло-желтая



Произрастание: одиночно, иногда группами

Слабо ядовитый гриб. Содержит алкалоид буфотенин, обладающий психотропным действием.

● **Экология и распространение.** Растет на бедных кислых почвах в хвойных и смешанных с березой лесах. Распространен в Средней и Северной Европе, в горах встречается на высоте до 1600 м.



Размеры: Шляпка ⌀ 5–9 см; Ножка ⚡ 8–13 см ⚡ 1–2 см

Семейство: Аманитовые (Amanitaceae)	Съедобность: 🍄	Сезон: середина августа — конец сентября
--	----------------	---

## Мухомор серо-розовый (Amanita rubescens)



Хлопья на шляпке бородавчатые или в виде пленчатых обрывков

Шляпка у старых грибов плоско-распростертая, без заметного бугорка

Кожица от серовато-розового до мясо-красного цвета, блестящая, слегка клейкая

Кольцо широкое, пленчатое, свисающее, сначала белое, затем розовеет

Мякоть белая, мясистая, при повреждении постепенно розовеет

Шляпка молодых грибов полушаровидная или яйцевидная

Пластинки белые, очень частые, широкие, свободные, при прикосновении краснеют

Ножка вначале сплошная, затем полая, белая или розоватая

Вольва в виде одного или двух колец на клубневидном основании ножки



Произрастание: одиночно и группами

Съедобный гриб со сладким вкусом, высоко ценится в Европе. Используется свежим (после отваривания), маринованным, соленым. Толстую кожицу лучше снять.

● **Экология и распространение.** Растет в хвойных (с сосной, елью), лиственных (с дубом, березой) и смешанных лесах, на подстилке, на песчаных почвах.



Размеры: Шляпка ⌀ 6–20 см; Ножка ⚡ 3–10 см ⚡ 1.5–3 см



Семейство: Аманитовые  
(Amanitaceae)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
август—сентябрь**Мухомор толстый** (*Amanita spissa*)

Произрастание: одиночно и группами

По ряду источников, гриб съедобен, хотя и не очень вкусен. Однако из-за сходства с ядовитым мухомором пантерным собирать его не рекомендуется.

● **Экология и распространение.**

Растет обычно в хвойных и смешанных лесах. Образует микоризу с елью и березой.

Размеры: Шляпка 10–15 см; Ножка 5–7 см 1,5–2 см

Семейство: Аманитовые  
(Amanitaceae)

Съедобность: 🍴

Сезон:  
май — ноябрь**Поплавок серый** (*Amanita vaginata*)

Произрастание: одиночно и группами

Условно-съедобный гриб хорошего качества. Требуется обязательного отваривания. Из-за сходства с бледной поганкой следует собирать только грибы, определить которые можно с уверенностью.

● **Экология и распространение.**

Растет в светлых лиственных и хвойных лесах, может быть найден и в степной зоне.

Размеры: Шляпка 4–12 см; Ножка 6–18 см 0,5–2 см

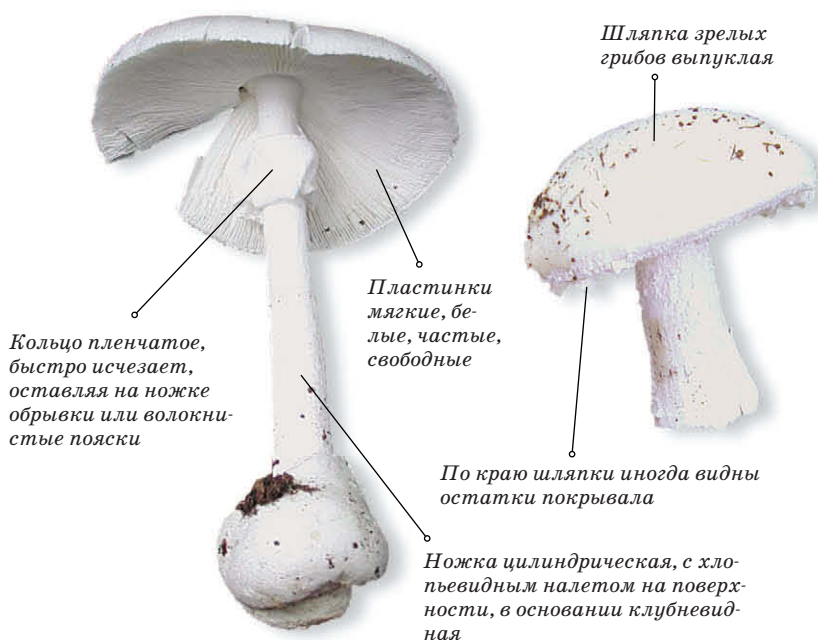


Семейство: Аманитовые  
(*Amanitaceae*)

Съедобность: ☠

Сезон:  
июнь — октябрь

## Мухомор вонючий (*Amanita virosa*)



Произрастание: одиночно и группами

Смертельно ядовитый гриб, подобно бледной поганке.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с различными видами хвойных и лиственных деревьев. Предпочитает песчаные почвы во влажных еловых и сосновых лесах, черничники, может встречаться в смешанных и лиственных лесах. Распространен от Северной Франции до Дальнего Востока (сосново-пихтовые леса), в горах Центральной и Южной Европы.



Мухомор весенний (*Amanita verna*) растет в лиственных лесах, предпочитает известковые почвы, чаще встречается в более теплых регионах умеренного климата ☠



Мухомор яйцевидный (*Amanita ovoidea*) распространен в Средиземноморье; встречается на Украине, в Закавказье, в Западной Сибири ☼



Размеры: Шляпка ⬆ 6–11 см; Ножка ⬆ 10–15 см ⬆ 1–2 см



Семейство: *Плутеевые*  
(*Pluteaceae*)Съедобность: Сезон:  
середина июля — конец сентября




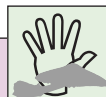

## Вольвариелла шелковистая (*Volvariella bombycina*)



Произрастание: одиночно и группами

Условно-съедобный гриб. Требуется обязательного отваривания. Используется свежим, соленным и маринованным.

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных лесах, на сухих, ослабленных деревьях (вяз, ива, осина, клен, тополь), в дуплах.

Размеры: Шляпка  8–20 см; Ножка  8–15 см  1–2 смСемейство: *Плутеевые*  
(*Pluteaceae*)Съедобность: Сезон:  
начало июля — конец сентября

## Вольвариелла слизистоголовая (*Volvariella gloiocephala*)



Произрастание: одиночно и группами

Условно-съедобный гриб среднего качества. Используется свежим, после 15 мин отваривания.

● **Экология и распространение.** Растет на нарушенных перегнойных почвах, таких как жнивье, мусорные, навозные и компостные кучи, огородные грядки, свалки, мульча из коры, основания стогов сена. В лесу редок.

Размеры: Шляпка  5–15 см; Ножка  5–20 см  1–2,5 см

# Грибы с кольцами на ножке

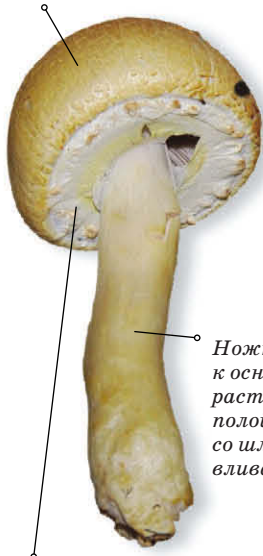
Семейство: Шампиньоновые  
(Agaricaceae)

Съедобность: 

Сезон:  
конец мая — середина октября

## Шампиньон полевой (*Agaricus arvensis*)

Шляпка молодых грибов эллип-  
тическая, тупо-колокольчатая,  
усеченно-конусная



Шляпка зрелых грибов выпукло-  
распростертая или распростертая,  
шелковистая, беловатая, кремовая,  
в пораненных местах и от надавлива-  
ния желтеет



Ножка расширенная  
к основанию, с воз-  
растом становится  
полый, одноцветная  
со шляпкой, при нада-  
вливании желтеет

Пластинки молодых грибов за-  
крыты частным покрывалом



Пластинки: частые, тонкие, свобод-  
ные, сначала белые, затем серо-бурые



Кольцо — тонкое,  
широкое, двухслойное

У старых грибов пла-  
стинки темные, черно-  
бурые, почти черные

Край шляпки  
волнистый  
с остатками по-  
крывала

Мякоть плотная,  
мясистая, белая,  
на срезе слегка  
желтеет, с за-  
пахом аниса




Произрастание: одиночно, группами,  
часто образует дуги и кольца


Деликатесный гриб, один из луч-  
ших шампиньонов. Используется  
свежим (после 10 мин отваривания),  
соленым, маринованным. Накапли-  
вает тяжелые металлы, поэтому со-  
бирать его вблизи дорог и промыш-  
ленных предприятий не следует.

● **Экология и распространение.**  
Обильно растет на почве, в основ-  
ном на открытых пространствах,  
поросших травой, — на лугах, лес-  
ных полянах, по обочинам дорог,  
на вырубках, в садах и парках, реже  
на пастбищах. Возле деревьев ред-  
док; исключение составляют ели.






Шампиньон кривой (*Agaricus  
abruptibulbus*) часто встречается  
в конце лета и осенью в хвойных ле-  
сах, особенно под соснами 



Шампиньон крупноспоровый  
(*Agaricus macrosporus*) растет на бо-  
гатых перегноем почвах, особенно  
на лугах, в сентябре-ноябре 



Размеры: Шляпка  8–15 см; Ножка  6–10 см  1–2 см



Семейство: *Шампиньоновые*  
(*Agaricaceae*)Съедобность: Сезон:  
середина августа — октябрь




## Шампиньон августовский (*Agaricus augustus*)



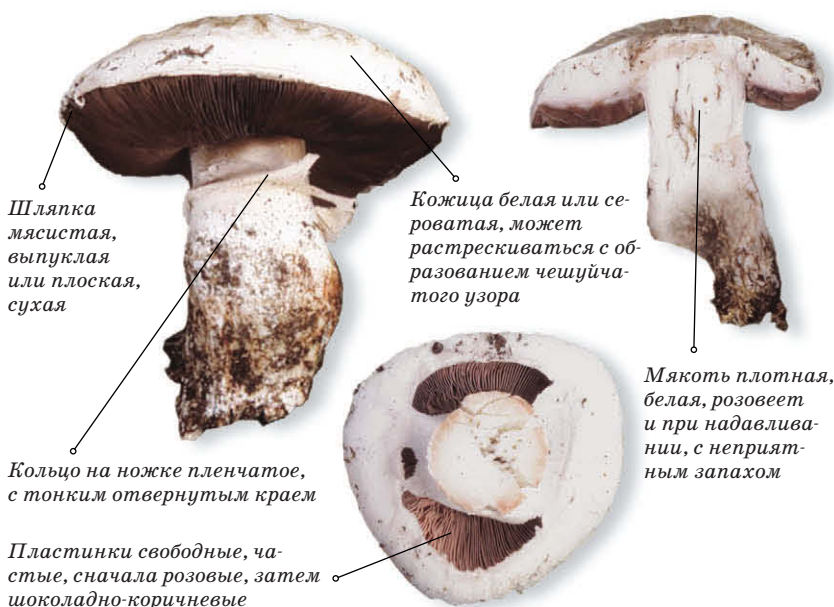
Произрастание: группами

Вкусный съедобный гриб, самый крупный среди шампиньонов.

● **Экология и распространение.** Растет на аллеях, в хвойных и лиственных лесах, на богатой органикой почве, иногда около муравейников.

Размеры: Шляпка  8–15 см; Ножка  10–15 см  1–3 смСемейство: *Шампиньоновые*  
(*Agaricaceae*)Съедобность: Сезон:  
лето — осень




## Шампиньон Бернара (*Agaricus bernardii*)



Произрастание: обычно большими группами

Съедобный гриб, используется так же, как другие шампиньоны.

● **Экология и распространение.** Встречается в местах, где происходит засоление почвы: в прибрежных морских районах или вдоль дорог, посыпаемых зимой солью.

Размеры: Шляпка  7–15 см; Ножка  5–10 см  2–4 см

Семейство: Шампиньоновые  
(Agaricaceae)

Съедобность: 

Сезон:  
конец мая — конец сентября

## Шампиньон двуспоровый (*Agaricus bisporus*)






Произрастание: большими группами

Вкусный съедобный гриб. Используется в любых видах. Во многих странах культивируется.

● **Экология и распространение.** Растет на открытых пространствах и окультуренной почве в садах, огородах, в теплицах и канавах, на улицах, на пастбищах. Изредка встречается в лесах в местах где мало или совсем нет травы.



Размеры: Шляпка  3–8 см; Ножка  3–10 см  3–4 см

Семейство: Шампиньоновые  
(Agaricaceae)

Съедобность: 

Сезон:  
конец мая — конец сентября

## Шампиньон двукольцевой (*Agaricus bitorquis*)






Произрастание: большими группами

Первоклассный съедобный гриб. В городах и по обочинам шоссе собирать его не следует.

● **Экология и распространение.** Растет на богатой, перегнойной почве, в парках, садах, огородах, реже в лесах, в траве, вдоль городских улиц (иногда проламывая асфальт), на газонах, на мусорных кучах.



Размеры: Шляпка  3–15 см; Ножка  3–10 см  2–4 см



Семейство: *Шампиньоновые*  
(*Agaricaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец мая — конец сентября

## Шампиньон луговой (*Agaricus campestris*)



Шляпка зрелых грибов плоско-округлая, затем распростертая, часто с выпуклым центром

Поверхность шляпки белая, иногда буроватая, сухая, шелковистая или мелкочешуйчатая

Ножка прямая, иногда расширенная и вздутая в основании, одного цвета со шляпкой



Шляпка молодых грибов полушаровидная, с глубоко загнутым внутрь краем



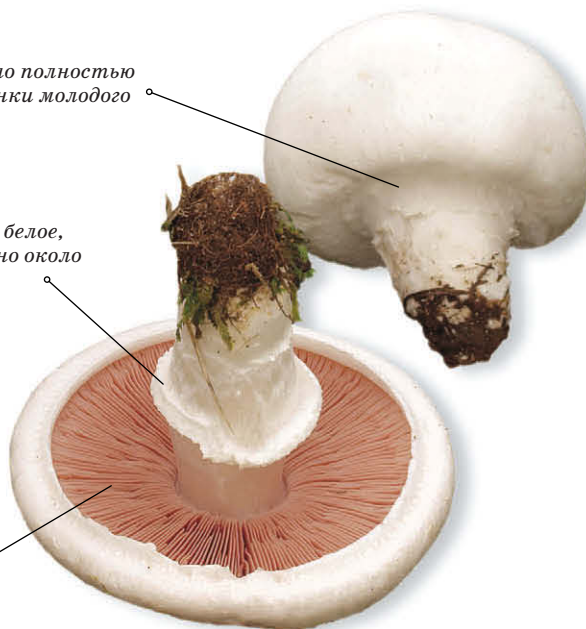
Частное покрывало полностью скрывает пластинки молодого гриба

Кольцо широкое, белое, чаще расположено около середины ножки

Мякоть белая, на изломе краснеющая, с приятным грибным запахом



Пластинки сначала белые, потом розоватые, при созревании темно-коричневые, с фиолетовым оттенком






Произрастание: группами, часто образует кольца

Вкусный, съедобный гриб, используется свежим (после отваривания) в первых и вторых блюдах, соевым, маринованным. По содержанию усваиваемых организмом человека белков сравним с белым грибом.

### ● Экология и распространение.

Растет на открытых пространствах с богатыми перегнойными почвами, особенно после дождей, на лугах, пастбищах, в садах, огородах, парках, на кладбищах, около ферм, на окультуренных землях, около жилья, на улицах, в траве, реже на опушках леса.

Размеры: Шляпка  8–15 см; Ножка  5–9 см  1–2 см



● Шляпочные грибы со свободными пластинками

Семейство: <i>Шампиньоновые</i> ( <i>Agaricaceae</i> )	Съедобность: ☠	Сезон: осень
---	----------------	-----------------

## Шампиньон плоскошляпковый (*Agaricus placomyces*)

Шляпка выпуклая, белая или серебристо-серая, покрыта черно-бурыми чешуйками

Кольцо пышное

Мякоть белая, с запахом фенола, при надавливании краснеет или желтеет

Пластинки частые, свободные, у молодых грибов светлые, у зрелых шоколадно-коричневые

Ножка белая, гладкая, основание утолщено




Произрастание: группами, кольцами

Слабо ядовитый гриб; при индивидуальной чувствительности вызывает желудочно-кишечные расстройства через 1–2 часа после употребления.

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных и смешанных лесах, иногда вблизи жилья.

Размеры: Шляпка ⌀ 5–12 см; Ножка ⚡ 8–15 см ⚡ 2–3.5 см

Семейство: <i>Шампиньоновые</i> ( <i>Agaricaceae</i> )	Съедобность: 🍄	Сезон: осень
---	----------------	-----------------

## Шампиньон порфиновый (*Agaricus porphyizon*)

Шляпка выпуклая, поверхность покрыта лилово-пурпурными волокнами

Кольцо узкое

Мякоть белая, на срезе медленно желтеющая, с миндальным запахом

Пластинки свободные, серо-розовые, при созревании становятся пурпурно-черными

Ножка белая, с утолщенным основанием желтого или оранжевого цвета




Произрастание: одиночно или небольшими группами

● **Экология и распространение.** Растет под лиственными деревьями и на опаде, в лесах, парках, садах. Встречается редко.

Размеры: Шляпка ⌀ 5–8 см; Ножка ⚡ 4–6 см ⚡ 0,1–7 см



Семейство: *Шампиньоновые*  
(*Agaricaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец июня — середина октября


## Шампиньон лесной (*Agaricus silvaticus*)



Произрастание: группами

Вкусный съедобный гриб. Используется свежим и маринованным.

● **Экология и распространение.** Растет в хвойных (еловых) и смешанных (с елью) лесах, часто около муравьиных куч или на них. Обильно появляется после дождей.

Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  7–10 см; Ножка  $\updownarrow$  4–6 см  $\leftrightarrow$  1–1,5 смСемейство: *Шампиньоновые*  
(*Agaricaceae*)Съедобность: Сезон:  
лето — осень

## Шампиньон перелесковый (*Agaricus sylvicola*)



Произрастание: группами и одиночно

Съедобный гриб. Как и другие шампиньоны, накапливает тяжелые металлы, особенно кадмий.

● **Экология и распространение.** Растет в лесах и перелесках на богатых органикой почвах, под деревьями, среди бурелома и валежника.

Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  6–12 см; Ножка  $\updownarrow$  8–12 см  $\leftrightarrow$  1–2 см

Семейство: Шампиньоновые  
(Agaricaceae)

Съедобность: ☠

Сезон:  
июль — октябрь

## Шампиньон желтокожий (*Agaricus xanthoderma*)



Произрастание: группами и одиночно

Ядовитый гриб. Вызывает тяжелое желудочно-кишечное отравление. При варке усиливается характерный «аптечный» запах.

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных и смешанных лесах. Иногда встречается на лугах, в садах и парках.



Размеры: Шляпка ⌀ 5–15 см; Ножка ⚡ 6–10 см ⚡ 2–3 см

Семейство: Шампиньоновые  
(Agaricaceae)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
середина августа — конец сентября

## Лепиота шероховатая (*Lepiota aspera*)



Произрастание: одиночно и группами

Считается несъедобным грибом из-за неприятного запаха и горьковатого вкуса. В некоторых источниках описывается как ядовитый.

● **Экология и распространение.** Растет во влажных смешанных лесах, на перегнойной почве, на гнившем мусоре или лиственной подстилке, у дорог, в парках и садах, на газонах.



Размеры: Шляпка ⌀ 7–15 см; Ножка ⚡ 8–12 см ⚡ 1–1,5 см



Семейство: Шампиньоновые  
(Agaricaceae)

Съедобность: ☠

Сезон:  
начало июля — начало сентября**Лепиота каштановая** (*Lepiota castanea*)

Произрастание: небольшими группами

Ядовитый гриб. Содержит аматоксины.

● **Экология и распространение.**

Растет в лиственных и смешанных лесах, в садах, около дорог, вдоль лесных канав, на почве, небольшими группами, нечасто. В России встречается в Европейской части, Западной и Восточной Сибири.

Размеры: Шляпка ⌀ 2–4 см; Ножка ⬆ 2–5 см ⬅ 0,2–0,5 см

Семейство: Шампиньоновые  
(Agaricaceae)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
середина июля — конец сентября**Лепиота щитковая** (*Lepiota clypeolaria*)

Произрастание: одиночно или небольшими группами

Сведения о съедобности противоречивы. В любом случае собирать эти грибы не рекомендуется, поскольку их легко спутать с ядовитыми видами лепиот.

● **Экология и распространение.**

Растет в хвойных и в смешанных лесах.

Размеры: Шляпка ⌀ 2–5 см; Ножка ⬆ 3–10 см ⬅ 3–8 см



Семейство: <i>Шампиньоновые</i> ( <i>Agaricaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: начало июля — конец сентября
---	--	--

## Лепиота гребенчатая (*Lepiota cristata*)



Шляпка у молодых грибов колокольчатая, красновато-коричневая, гладкая

Шляпка зрелых грибов выпукло-распростертая, сухая, покрытая охристыми остроконечными чешуйками

Кольцо — узкое, беловатое, быстро исчезает

Ножка слегка расширенная к основанию, гладкая, шелковистая, полая, желтоватая или кремовая



Мякоть белая, волокнистая, с неприятным химическим запахом и кислым вкусом

Пластинки свободные, частые, тонкие, белые, позднее кремовые



**Произрастание:** одиночно и группами

Гриб несъедобен. В некоторых источниках описывается как ядовитый.

● **Экология и распространение.** Растет в хвойных и смешанных (с сосной) лесах, на опушках, полянах, на пастбищах и огородах, в садах. Широко распространен в северной умеренной зоне.



Размеры: Шляпка  $\odot$  2–5 см; Ножка  $\updownarrow$  2–8 см  $\blacktriangleleft\blacktriangleright$  0,2–0,5 см

Семейство: <i>Шампиньоновые</i> ( <i>Agaricaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: конец лета — осень
---	--	------------------------------

## Белешампиньон румянящийся (*Leucoagaricus leucothites*)



Мякоть белая, с приятным запахом

Шляпка зрелых грибов распростертая, мясистая, матовая, в центре охристая

Кольцо простое, тонкое

Ножка белая, часто покрыта белыми чешуйками



Шляпка молодых грибов колокольчатая, белая

Пластинки в молодости белые, с возрастом розовеющие, свободные

Основание ножки с клубневидным утолщением



**Произрастание:** одиночно и группами

Гриб съедобен, но из-за сходства с бледной поганкой и другими смертельно ядовитыми видами собирать его рекомендуется только наиболее опытным грибникам.

● **Экология и распространение.** Растет в парках, лесах, на полянах, близ пашен.




Размеры: Шляпка  $\odot$  5–8 см; Ножка  $\updownarrow$  4–8 см  $\blacktriangleleft\blacktriangleright$  0,2–2 см



Семейство: Шампиньоновые  
(Agaricaceae)Съедобность: Сезон:  
конец июля — середина октября

## Гриб-зонтик большой (*Macrolepiota procera*)



Гриб-зонтик изящный (*Macrolepiota gracilentia*) имеет значительно меньшие размеры 






**Произрастание:** одиночно или небольшими группами, может образовывать ряды и «ведьмины круги»

Съедобный гриб, многие считают его одним из лучших. Перед кулинарной обработкой необходимо очистить от жестких чешуек. Употребляется в свежем виде. Молодые шляпки можно обжаривать на решетке или в панировке. В сыром виде используется для салатов, бутербродов. Жесткие ножки обычно выбрасывают. Их можно засушивать и, перетерев в порошок, использовать в качестве приправы с грибным вкусом и запахом. Более старые грибы с плотной мякотью можно использовать для квашения.

### ● Экология и распространение.

Растет на песчаных почвах в светлых лесах на полянах и опушках, просеках и вырубках; встречается на открытых травянистых местах, в парках, на полях, огородах.

Размеры: Шляпка  20–35 см; Ножка  10–30 см  1–4 см



# Грибы без покрывала

Семейство: *Плутеевые*  
(*Pluteaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
конец мая — конец октября

## Олений гриб (*Pluteus cervinus*)



Произрастание: одиночно или малыми группами

Гриб съедобен, но водянистая мякоть имеет неприятный запах, сохраняющийся после отваривания.

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных, реже — хвойных лесах, парках и садах на разлагающейся древесине, валежнике, кучах коры, изредка на земле возле пней. Особенно часто встречается в местах вырубок.



Размеры: Шляпка  4–15 см; Ножка  5–15 см  0,8–2 см

Семейство: *Плутеевые*  
(*Pluteaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июля — конец сентября

## Плутей умбровый (*Pluteus umbrosus*)



Произрастание: одиночно или малыми группами

Условно-съедобный гриб. Горьковатый вкус мякоти исчезает при отваривании.

● **Экология и распространение.** Растет в хвойных, смешанных и широколиственных лесах, на гниющей древесине лиственных пород, пнях, ветках, погруженных в почву. Встречается относительно редко.



Размеры: Шляпка  5–10 см; Ножка  3–10 см  0,4–1 см



# Грибы, темнеющие с возрастом

Семейство: <i>Навозниковые</i> ( <i>Coprinaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: конец июня — конец октября
---	--	-----------------------------------

## Навозник серый (*Coprinus atramentarius*)



Произрастание: большими группами

Условно-съедобный гриб. Съедобен только в молодом возрасте после предварительного отваривания. Употребление с алкогольными напитками вызывает отравление.

● **Экология и распространение.** Растет на богатых перегноем почвах, на полях, огородах, на свалках, около навозных и компостных куч, в лесу на вырубках, около стволов и пней лиственных пород.

Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  5–10 см; Ножка  $\updownarrow$  10–20 см  $\leftrightarrow$  1–2,5 см

Семейство: <i>Навозниковые</i> ( <i>Coprinaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: середина августа — середина октября
---	--	--

## Навозник белый (*Coprinus comatus*)



Произрастание: большими группами

Гриб съедобен только в молодом возрасте (до потемнения пластинок). Необходимо перерабатывать в день сбора; рекомендуется предварительно отваривать. Не следует смешивать с другими грибами.

● **Экология и распространение.** Растет на рыхлых почвах, богатых органическими удобрениями, на пастбищах, огородах, в садах и парках.

Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  5–10 см  $\updownarrow$  5–15 см; Ножка  $\updownarrow$  10–35 см  $\leftrightarrow$  1–2 см

Семейство: <i>Навозниковые (Coprinaceae)</i>	Съедобность:	Сезон: конец мая — конец октября
--	--------------	----------------------------------

## Навозник мерцающий (*Coprinus micaceus*)



**Край шляпки иногда надорванный**

**Шляпка колокольчатая или яйцевидная с бороздчатой поверхностью**

**Кожица желто-коричневая, у молодых грибов покрыта очень мелкими зернистыми чешуйками, образующимися из тонкого общего покрывала**

**Пластинки тонкие, частые, широкие, приросшие; цвет сначала беловатый, затем они чернеют и расплываются**

**Мякоть в молодом возрасте белая, кисло-ватого вкуса**

**Ножка беловатая, полая, хрупкая; поверхность ее гладкая или слегка шелковистая**



**Произрастание:** группами или сростками

Условно-съедобный гриб. Обычно не собирается из-за малых размеров и быстрого аутолиза шляпок. Используется свежим.

● **Экология и распространение.** Растет как в лесах, на древесине лиственных деревьев, так и в городских парках, дворах, на пнях или на корнях старых и поврежденных деревьев.

Размеры: Шляпка  $\text{⌀} 2\text{--}4\text{ см}$   $\text{↑} 1\text{--}3,5\text{ см}$ ; Ножка  $\text{↑} 4\text{--}10\text{ см}$   $\text{⌀} 0,2\text{--}0,5\text{ см}$

Семейство: <i>Навозниковые (Coprinaceae)</i>	Съедобность:	Сезон: конец лета — осень
--	--------------	---------------------------

## Навозник дятловый (*Coprinus picaceus*)



**Шляпка зрелых грибов ширококолокольчатая**

**Большие белые хлопья на шляпке — остатки частного покрывала**

**У старых грибов края шляпки отгибаются вверх, а затем расплываются вместе с пластинками**

**Ножка слегка сужающаяся к шляпке, хрупкая, белая**

**Иногда поверхность ножки хлопьевидная**

**Мякоть тонкая, белая, иногда коричневая у шляпки**

**Кожица светло-бурая, охристая или черно-коричневая**

**Пластинки свободные, выпуклые, частые, сначала белые, затем розовеют и чернеют**

**Шляпка в молодом возрасте цилиндрическо-овальная или коническая**



**Произрастание:** одиночно или небольшими группами

Гриб несъедобен; по некоторым данным слабо ядовит, вызывает галлюцинации.

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных лесах, чаще в гористой или холмистой местности. Предпочитает богатые гумусом известковые почвы, иногда встречается на гнилой древесине.

Размеры: Шляпка  $\text{⌀} 2\text{--}6\text{ см}$   $\text{↑} 5\text{--}10\text{ см}$ ; Ножка  $\text{↑} 9\text{--}30\text{ см}$   $\text{⌀} 0,6\text{--}1,5\text{ см}$



# Шляпочные грибы, у которых ножка смещена относительно центра или вовсе отсутствует

Семейство: <i>Аурискальпиевые</i> ( <i>Auriscalpiaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: лето — осень
--	--------------	---------------------

## Лентинеллус уховидный (*Lentinellus cochleatus*)

Мякоть жесткая, беловатая, с сильным запахом аниса

Шляпки желтовато- или красновато-коричневые, очень разных форм, жесткие, тонкие

Пластинки неровные, светлее шляпки, нисходящие по ножке

Ножки разных оттенков коричневого цвета, боковые, твердые, но эластичные, часто сростаются вместе

Произрастание: группами, часто пучками

Гриб несъедобен из-за жесткости и сильного запаха.

● **Экология и распространение.** Растет на гнилых древесных пнях.

Размеры: Шляпка  $\updownarrow$  2–6 см; Ножка  $\updownarrow$  2–5 см  $\leftarrow\rightarrow$  0,8–1,5 см

Семейство: <i>Волоконницевые</i> ( <i>Inocybaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: середина мая — конец октября
---	--------------	-------------------------------------

## Крепидот мягкий (*Crepidotus mollis*)

Шляпка округлая, сидячая, сначала почковидная, позднее — раковинчатая, желтоватая, гладкая или мелковолокнистая

Пластинки частые, вильчатые, веерообразно расходятся из места крепления шляпки к стволу, светлые

Мякоть мягкая, светлая, без запаха

Ножка боковая, рудиментарная, чаще отсутствует

Произрастание: группами

Съедобный гриб низкого качества. Используется свежим (после отваривания) или сушеным.

● **Экология и распространение.** Растет на мертвой древесине, ветках лиственных пород, редко на хвойных. Иногда встречается на обработанной древесине и в дуплах живых деревьев.

Размеры: Шляпка  $\updownarrow$  2–7 см

Семейство: Волоконницевые ( <i>Ipogibaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: лето — осень
<h2>Крепидот изменчивый (<i>Crepidotus variabilis</i>)</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>Мякоть белая, со сладковатым вкусом</p> <p>Поверхность шляпки войлочно-опушенная, на краю иногда гладкая, белая или светло-желтая</p> <p>Пластинки приросшие, относительно частые, широкие, светлые</p> <p>Шляпка выпукло-распростертая, почковидная, полуокруглая, раковиновидная или лопастная</p> <p>Край шляпки подвернутый, волнистый или лопастный, полосатый</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <div style="text-align: right;">  <p><b>Произрастание:</b> одиночно или небольшими группами в виде черепитчато расположенных плодовых тел</p> <p>Гриб не представляет пищевой ценности из-за малых размеров.</p> <p>● <b>Экология и распространение.</b> Растет на отмерших ветвях и остатках древесины лиственных, реже хвойных пород, на мелких растительных остатках.</p> </div>		
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div>Размеры: Шляпка  0,5–3 см</div> </div>		

Семейство: Миценовые ( <i>Muscipaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: конец сентября — декабрь
<h2>Вешенка осенняя (<i>Panellus serotinus</i>)</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>Мякоть плотная, светлая, с возрастом становится жесткой и резинистой</p> <p>Ножка боковая, иногда почти отсутствует, мелкочешуйчатая, охряная или желто-коричневая</p> <p>Шляпка мясистая, мелкоопушенная, слабо слизистая, в сырую погоду блестящая</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Пластинки частые, приросшие или слабо нисходящие, желтоватые, с возрастом темнеют</p> <p>Цвет шляпки — самых разнообразных темных оттенков</p> </div> </div> <div style="text-align: right;">  <p><b>Произрастание:</b> группами</p> <p>В молодом возрасте съедобен; зрелые грибы жесткие и имеют толстую кожицу. После отваривания может использоваться во вторых блюдах и солениях.</p> <p>● <b>Экология и распространение.</b> Растет в лиственных и смешанных лесах, на замшелом валежнике лиственных пород. Способен плодоносить во время оттепелей при температуре от +5°C.</p> </div>		
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div>Размеры: Шляпка  4–10 см; Ножка  2–3 см  1–2 см</div> </div>		



Семейство: *Миценовые*  
(*Мусепасеае*)

Съедобность: 

Сезон:  
сентябрь — декабрь

## Вешенка обыкновенная (*Pleurotus ostreatus*)

Шляпка мясистая, сплошная, округлая, с тонким краем; форма уховидная или почти круглая

Мякоть белая, плотная, у молодых грибов мягкая и сочная, позднее жесткая и волокнистая (особенно в ножке)

Ножка короткая, иногда практически незаметная, плотная, сплошная, эксцентрическая или боковая, суженная к основанию, часто изогнутая

У молодых грибов шляпка выпуклая, и с завернутым краем

Пластинки редкие, тонкие, нисходящие по ножке, с перемычками около ножки, беловатые, с возрастом желтеющие

Поверхность шляпки гладкая, глянцевая, часто волнистая



**Произрастание:** группами, часто густыми пучками из 30 и более плодовых тел, срастающихся у основания; реже — одиночно

Вкусный съедобный гриб. Лучше собирать молодые грибы (диаметр шляпки до 10 см); у старых грибов ножка несъедобна. Используется универсально — свежим в супах и вторых блюдах, в соленьях и др.

### ● Экология и распространение.

Растет на пнях, валежнике, сухостойных или живых, но ослабленных, деревьях различных лиственных (дуб, береза, рябина, осина, ива), очень редко — хвойных пород в лиственных и смешанных лесах, парках и садах. Культивируется в промышленных масштабах во многих странах, включая Россию. В искусственных условиях растет практически на любом субстрате, содержащем целлюлозу и лигнин, — опилках, стружке, коре, бумаге, соломе, камыше, подсолнечной лузге.



**Вешенка дубовая** (*Pleurotus dryinus*) встречается с июля до сентября на валежнике широколиственных пород 🍄



**Вешенка легочная** (*Pleurotus pulmonarius*) часто растет на отмершей древесине липы, березы, осины 🍄



**Изменчивость:** помимо светлой, существует серая форма вешенки обыкновенной

Размеры: Шляпка 📏 5–20 см; Ножка 📏 2–5 см 📏 0,8–3 см



Семейство: *Миценовые*  
(*Mycenaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
конец мая — октябрь

## Вешенка рожковидная (*Pleurotus cornucopiae*)

Край шляпки  
часто волни-  
стый



Мякоть белая, мясистая,  
твердеющая с возрастом,  
со слабым мучнистым  
запахом

Пластинки нисбегаю-  
щие далеко по ножке,  
редкие, узкие, беловатые

Шляпка вдавленная, во-  
ронковидная, рожковид-  
ная, палевая или бледно-  
желто-охряная

Ножка эксцентричная, редко  
центральной или боковая,  
суженная к основанию, сплош-  
ная, светлая или палевая



Произрастание: группами

Гриб съедобен в молодом возрасте;  
требует предварительного отваривания.

● **Экология и распространение.**  
Растет на пнях и валеже листь-  
венных пород (вязе, осине, березе,  
дубе, клене, рябине).



Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  3–12 см; Ножка  $\updownarrow$  2–5 см  $\leftrightarrow$  0,5–1,5 см

Семейство: *Тапинелловые*  
(*Tapinellaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
июль — октябрь

## Свинушка толстая (*Tapinella atrotomentosus*)



Шляпка выпуклая,  
толстая, с замшевой по-  
верхностью, коричневая

Мякоть желтова-  
тая, темнеющая  
на срезе, едкая

Ножка эксцентрическая,  
кривая, покрытая тем-  
ным ворсом по всей длине



Пластинки  
нисходящие,  
частые, охристо-  
желтые



Произрастание: одиночно

Сведения о съедобности противо-  
речивы.

● **Экология и распространение.**  
Растет в хвойных и смешанных ле-  
сах на пнях или упавших стволах  
хвойных деревьев, главным об-  
разом елей и сосен. В России рас-  
пространен в Европейской части,  
на Кавказе и в Западной Сибири.



Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  5–25 см; Ножка  $\updownarrow$  3–8 см  $\leftrightarrow$  2–5 см



# Шляпочные грибы с порами

## Грибы с мягким телом

Семейство: <i>Болетовые</i> ( <i>Boletaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: июнь — сентябрь
--	--------------	---------------------------

### Боровик девичий (*Boletus appendiculatus*)

Кожича тонкая, золотистая или красновато-коричневая, войлочная

Шляпка выпуклая со слегка загнутыми внутрь краями

Ножка светлая, покрыта сетчатым узором

Трубчатый слой приросший зубцом, толщиной 1–2,5 см, яркого лимонно-желтого цвета, при надавливании синее

Основание ножки конически заостренное

Мякоть плотная, светложелтая, на срезе синее, с приятным ароматом

**Произрастание:** одиночно или небольшими группами

Вкусный съедобный гриб.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с лиственными деревьями. Растет в лиственных и смешанных лесах, обычно под дубами, грабами и буками, в горах среди пихт. Предпочитает известковые почвы. Распространен в регионах с умеренно теплым климатом.

Размеры: Шляпка 8–20 см; Ножка 7–15 см 2,5–6 см

Семейство: <i>Болетовые</i> ( <i>Boletaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: июнь — ноябрь
--	--------------	-------------------------

### Польский гриб (*Boletus badius*)

Шляпка молодых грибов полукруглая, позже — подушковидная

Кожича коричневая, не снимается, на ощупь гладкая, в мокрую погоду немного клейкая

Ножка волокнистая, бурая или желтая с красно-коричневыми волокнами, сверху и внизу более светлая

Мякоть плотная, желтоватая; на срезе слегка синее, затем в шляпке снова светлеет, в ножке — буреет

Трубчатый слой с небольшой выемкой у ножки, желтоватый

Трубочки при надавливании синее


**Произрастание:** одиночно или редкими группами

Хороший съедобный гриб.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с сосной, реже с другими породами. Растет в хвойных, реже лиственных лесах, чаще на песчаных почвах, иногда вырастает на основаниях стволов и на пнях.

Размеры: Шляпка 4–15 см; Ножка 4–12 см 1–4 см

Семейство: *Болевые*  
(*Boletaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июня — середина октября

## Белый гриб (*Boletus edulis*)



**Произрастание:** летом — одиночно, осенью — группой, семей

Считается одним из лучших съедобных грибов. Предварительного отваривания не требует. Используется свежим в первых (дает светлый, прозрачный бульон) и вторых блюдах, сушеным (очень ароматен), мороженым, соленым и маринованным.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с елью, сосной, березой, дубом. Растет в лиственных, хвойных и смешанных лесах. Не любит сырых мест. Летом встречается в молодых рощах и посадках, осенью — глубже в лесу, у старых деревьев, у тропинок и заброшенных дорог. В течение сезона выделяют три слоя плодоношения: в конце июня (колосовики — редки и единичны), в середине июля (жнивники — урожайный слой), во второй половине августа и в первой половине сентября (листопадники — массово).



**Сепедониум золотистоспоровый** (*Sepedonium chrysospermum*) — паразитический гриб, поражающий трубчатые грибы ⚠



**Белый гриб березовый** (*Boletus betulinus*) отличается светлой, до почти белой, окраской шляпки и произрастает под березами 🍄



**Белый гриб сосновый** (*Boletus pinophilus*) отличается крупной темной шляпкой, иногда с фиолетовым оттенком 🍄



Размеры: Шляпка 📏 10–25 см; Ножка 📏 10–20 см 📏 3–10 см



Семейство: *Болетовые*  
(*Boletaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец мая — октябрь**Боровик сетчатый** (*Boletus reticulatus*)

Шляпка вначале полушаровидная, позже сильно выпуклая

Кожица светло-коричневая, матовая, бархатистая, сухая

Мякоть плотная, белая, с грибным запахом и сладковатым или ореховым вкусом

Ножка сужающаяся кверху, коричневая, покрыта более светлым крупным сетчатым рисунком



Трубчатый слой свободный или приросший с выемкой, вначале белый, затем зеленовато-желтый. Поры мелкие, округлые




Произрастание: одиночно или небольшими группами

Употребляется и ценится так же, как белый гриб.

● **Экология и распространение.**

Растет в светлых лиственных лесах, обычно под дубами и буками. Предпочитает суховатые щелочные почвы. Чаще встречается в гористой и холмистой местностях. На территории России встречается в Краснодарском крае.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  8–25 см; Ножка  $\updownarrow$  10–25 см  $\leftrightarrow$  2–7 смСемейство: *Болетовые*  
(*Boletaceae*)Съедобность: Сезон:  
июль — октябрь**Боровик красивый** (*Boletus calopus*)

Кожица матовая, сухая, коричнево-бурых тонов

Шляпка полушаровидная, позднее выпуклая

Мякоть беловатая или светло-кремовая, местами синее на срезе, горькая на вкус

Ножка вначале бочонковидная, потом булавоовидная, цвет сверху лимонно-желтый с белой сеткой, в середине — карминно-красный с красной сеткой, снизу буро-красный



Трубчатый слой желтый, поры закругленные, мелкие, при надавливании синеют



Произрастание: одиночно или небольшими группами

Не съедобен из-за неприятного горького вкуса.

● **Экология и распространение.**

Растет в хвойных, дубовых и широколиственных лесах. Предпочитает кислые песчаные почвы. Распространен в Европе и на юге европейской части России.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  4,5–15 см; Ножка  $\updownarrow$  3–15 см  $\leftrightarrow$  1–4,5 см

Семейство: <i>Болетовые</i> ( <i>Boletaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: середина мая — октябрь
--	--------------	----------------------------------

## Дубовик крапчатый (*Boletus luridiformis*)



Кожица бархати-  
стая, матовая,  
изредка слизистая,  
коричнево-бурая,  
при надавливании  
темнеет или чернеет

Шляпка полуша-  
ровидная, позже  
подушкообразная

Мякоть желтоватая,  
быстро синее на срезе,  
в ножке — буроватая



Ножка бочковидная,  
позднее булавовидная,  
цвет желто-красный,  
без сетчатого рисунка,  
с красными чешуйками



Трубочки желто-  
оливковые, поры закру-  
гленные, мелкие, желтые,  
позднее краснеют, при на-  
давлении синееют





Произрастание: одиночно или неболь-  
шими группами

Условно-съедобный гриб. Исполь-  
зуется свежим (после предваритель-  
ного отваривания) или сушеным.

● **Экология и распространение.**  
Образует микоризу с буком, дубом,  
елью, пихтой. Растет в лесах и в бо-  
лотистой местности, среди мхов,  
предпочитает кислые почвы. В Рос-  
сии встречается на Кавказе, в Вос-  
точной Сибири, реже в Европейской  
части и Западной Сибири.

Размеры: Шляпка  $\varnothing$  5–20 см; Ножка  $\updownarrow$  5–15 см  $\llcorner$  1,5–4 см

Семейство: <i>Болетовые</i> ( <i>Boletaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: июль — сентябрь
--	--------------	---------------------------

## Дубовик оливково-бурый (*Boletus luridus*)



Кожица бархатистая,  
в сырую погоду слизи-  
стая, цвет варьирует  
от светлого буровато-  
желтого, от прикосно-  
новения темнеет

Шляпка полуша-  
ровидная или выпу-  
клая, редко плоская

Мякоть желтоватая,  
плотная, у основания нож-  
ки красноватая, на срезе  
синее, потом буреет



Трубочки свободные, жел-  
тые, позднее зеленова-  
тые; поры округлые, очень  
мелкие, красноватые,  
при надавливании синееют



Ножка булавовидная, желто-  
оранжевая, с выпуклым буровато-  
красным сетчатым рисунком





Произрастание: одиночно или неболь-  
шими группами

Условно-съедобный гриб. Сырой  
или недостаточно проваренный мо-  
жет вызвать отравление.

● **Экология и распространение.**  
Растет в лиственных и смешанных  
лесах на известковых почвах, пре-  
имущественно в светлых, хорошо  
прогреваемых солнцем местах. Рас-  
пространен в Европе, на Кавказе,  
редок в Западной Сибири и на юге  
Дальнего Востока.

Размеры: Шляпка  $\varnothing$  5–20 см; Ножка  $\updownarrow$  6–15 см  $\llcorner$  3–6 см






Семейство: *Болетовые*  
(*Boletaceae*)Съедобность: Сезон:  
лето — осень**Моховик паразитный** (*Boletus parasiticus*)

Произрастание: группами

Гриб съедобен, но обладает неприятным вкусом.

● **Экология и распространение.**

Растет на живых плодовых телах ложнодождевиков (*Scleroderma*). Распространен в Европе и на востоке Северной Америки. Встречается редко.




Размеры: Шляпка  2–7 см; Ножка  3–6 см  0.8–1.5 смСемейство: *Болетовые*  
(*Boletaceae*)Съедобность: Сезон:  
июль — сентябрь**Моховик трещиноватый** (*Boletus pascuus*)

Произрастание: группами

Гриб съедобен, но считается посредственным. Собирать лучше молодые грибы. Требуется предварительного отваривания.

● **Экология и распространение.**

Растет в лиственных и смешанных, а иногда в хвойных лесах на хорошо разрыхленных кислых почвах. Образуется микориза с лиственными деревьями (часто с буком).

Размеры: Шляпка  3–7 см; Ножка  4–10 см  1–2 см

Семейство: *Боletовые*  
(*Boletaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
август — сентябрь

## Моховик припорошенный (*Boletus pulverulentus*)



Шляпка вначале полушаровидная, потом выпуклая, коричневых тонов, во влажном виде клейко-слизистая

Мякоть твердая, желтая, на срезе быстро окрашивается в темносиний цвет

Ножка мясистая, крепкая, сверху желтая, у основания ржаво-коричневая



Трубчатый слой желтый, у старых экземпляров желто-коричневый



Произрастание: группами и одиночно

Гриб съедобен, но особыми вкусовыми качествами не отличается.

### ● Экология и распространение.

Растет в лиственных и смешанных лесах (часто с дубом, елью). Относительно редок. Встречается преимущественно в теплых регионах (Кавказ, Дальний Восток).



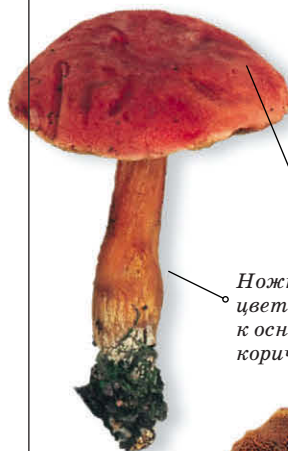
Размеры: Шляпка  $\oplus$  3–10 см; Ножка  $\updownarrow$  7–10 см  $\leftrightarrow$  1–2 см

Семейство: *Боletовые*  
(*Boletaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
июль — сентябрь

## Моховик красный (*Boletus rubellus*)



Шляпка вначале подушковидно-выпуклая, у зрелых грибов иногда расправляется

Кожица насыщенно-красного цвета, не снимается, у зрелых грибов бывает слегка трещиноватая

Ножка сплошная, волокнистая, цвет под шляпкой желтый, ближе к основанию красноватый или красно-коричневый, с мелкими чешуйками



Мякоть плотная, желтоватая, на изломе синее



Трубчатый слой шляпки желтый, медленно синее при надавливании; у зрелых грибов становится коричневым



Произрастание: группами и одиночно

Съедобный гриб, обладает приятным запахом, вкус невыразительный. Часто бывает червивым.

### ● Экология и распространение.

Растет в лиственных и смешанных лесах, среди невысокой травы или мха. Особенно предпочитает дубравы. Распространен в Европе и на Дальнем Востоке. Встречается редко.



Размеры: Шляпка  $\oplus$  3–8 см; Ножка  $\updownarrow$  4–10 см  $\leftrightarrow$  0.4–1 см




Семейство: *Боletes*  
(*Boletaceae*)Съедобность: Сезон:  
май — октябрь**Моховик зеленый** (*Boletus subtomentosus*)

Произрастание: группами и одиночно

Съедобный гриб. Используется обычно свежеприготовленным. При сушке чернеет.

● **Экология и распространение.**

Образует микоризу как с хвойными, так и с лиственными деревьями. Растет в разнообразных лесах, чаще на полянах, краях дорог. Иногда встречается на муравейниках. В России распространен повсеместно.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  3–10 см; Ножка  $\updownarrow$  4–10 см  $\leftrightarrow$  1–2 смСемейство: *Боletes*  
(*Boletaceae*)Съедобность: Сезон:  
июнь — сентябрь**Сатанинский гриб** (*Boletus satanas*)

Произрастание: группами и одиночно

В сыром виде гриб сильно ядовит, вызывает тяжелое расстройство пищеварительной системы.

● **Экология и распространение.**

Растет в светлых лиственных лесах, преимущественно на известковых почвах. Образует микоризу с дубом, буком, грабом, лещиной, липой. В России встречается на юге европейской части, на Кавказе, на юге Приморского края.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  8–25 см; Ножка  $\updownarrow$  5–15 см  $\leftrightarrow$  3–10 см

Семейство: *Болевые*  
(*Boletaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
июль — октябрь

## Перечный гриб (*Chalciporus piperatus*)



Мякоть рыхлая, желтоватая, в ножке — серно-желтая, немного краснеет на срезе, с перечным вкусом

Шляпка гладкая, слегка клейкая, коричневых тонов. Кожица со шляпки не снимается

Ножка сплошная, плотная, ломкая, цвет тот же что и у шляпки



Трубчатый слой приросший или низбегающий, поры красновато-коричневые, крупные, угловатые



Произрастание: одиночно или небольшими группами

Считается несъедобным, но может использоваться в небольших количествах в качестве острой приправы; отваренный и приготовленный придает блюду несильную горечь.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с сосной. Растет в хвойных лесах с участием сосны, реже — в еловых, в смешанных и в лиственных лесах.



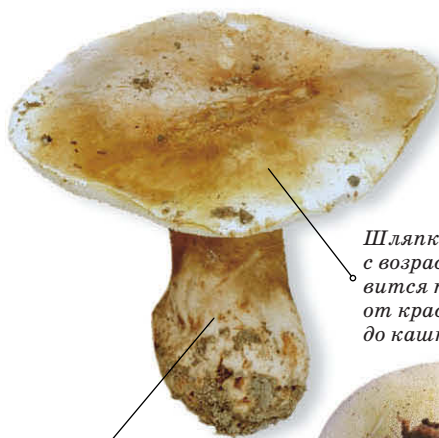
Размеры: Шляпка ⌀ 2–7 см; Ножка ⚡ 3–8 см ⚡ 0,3–1,5 см

Семейство: *Болевые*  
(*Boletaceae*)

Съедобность: 🍄

Сезон:  
июль — сентябрь

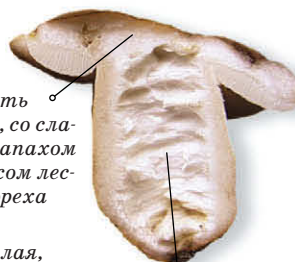
## Гиропорус каштановый (*Gyroporus castaneus*)



Мякоть белая, со слабым запахом и вкусом лесного ореха

Шляпка выпуклая, с возрастом становится плоской, цвет от красновато-бурого до каштанового

Ножка слегка утолщенная у основания, цвет близок к цвету шляпки



С возрастом в ножке появляются полости



Трубочки короткие, свободные, у молодого гриба белые, у старого — кремово-желтые, при надавливании остаются бурые пятна. Поры мелкие, округлые



Произрастание: одиночно или небольшими группами

Гриб съедобен, но при варке может приобретать горьковатый вкус. Лучше использовать для сушки, при которой горечь исчезает.

● **Экология и распространение.** Растет в светлых лиственных и смешанных лесах, на опушках. Предпочитает песчаные почвы. В России встречается в южных регионах. Занесен в Красную книгу России.



Размеры: Шляпка ⌀ 3–8 см; Ножка ⚡ 3,5–8 см ⚡ 0,8–3 см



Семейство: *Болетовые*  
(*Boletaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец июля — сентябрь**Гиропорус синеющий** (*Gyroporus cyanescens*)

Ножка утолщенная у основания, вначале с ватоподобным наполнением, с возрастом образуются пустоты

Шляпка соломенно-желтая, буро-желтая или серовато-коричневая, синеет при надавливании. Кожица матовая, бархатистая, сухая

Мякоть ломкая, белая или кремовая, на изломе приобретает характерный васильково-синий цвет, вкус и запах приятные

Трубочки свободные, длиной 5–10 мм, белые, с возрастом желтеют. Поры мелкие, округлые



При надавливании на трубочки остаются синие пятна



Произрастание: одиночно

Вкусный съедобный гриб. Используется свежим, сушеным, соленым и маринованным.

● **Экология и распространение.**

Образует микоризу с березой. Растет в светлых лиственных и смешанных лесах. Предпочитает песчаные почвы. В России очень редок, занесен в Красную книгу.



Размеры: Шляпка  $\oplus$  5–15 см; Ножка  $\updownarrow$  5–10 см  $\leftrightarrow$  1,5–3 см

Семейство: *Болетовые*  
(*Boletaceae*)Съедобность: Сезон:  
июнь — конец сентября**Подосиновик дубовый** (*Leccinum quercinum*)

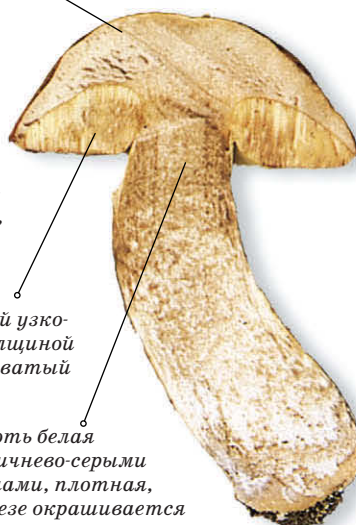
Ножка слегка утолщенная у основания, с мелкими красновато-коричневыми чешуйками

Шляпка полушаровидная или подушковидная

Кожица каштаново-коричневая с оранжевым оттенком, по краю шляпки слегка свисает

Трубчатый слой узкоприсосший, толщиной 2–3 см, коричневатый

Мякоть белая с коричнево-серыми пятнами, плотная, на срезе окрашивается в почти черный цвет



Произрастание: небольшими группами

Вкусный съедобный гриб. Используется свежим, сушеным, соленым и маринованным


● **Экология и распространение.**

Образует микоризу с дубом. Распространен в лесных массивах северной умеренной зоны.



Размеры: Шляпка  $\oplus$  8–15 см; Ножка  $\updownarrow$  10–15 см  $\leftrightarrow$  1,5–3 см

Семейство: *Болевые*  
(*Boletaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
июнь — октябрь

## Подосиновик красный (*Leccinum aurantiacum*)



Шляпка подушковидно-выпуклой формы, легко отделяется от ножки

Кожица красная, оранжевая или буровато-красная, не снимается



Мякоть мясистая, плотная, белая, на срезе быстро синее, затем чернеет

Шляпка у молодых грибов полушаровидная с плотно прижатым к ножке краем

Трубчатый слой свободный, толщиной 1–3 см с мелкими угловато-округлыми порами, белый, затем буровато-серый, от прикосновения темнеет

Ножка сплошная, серовато-белая, покрыта продольно-волокнистыми чешуйками



Произрастание: одиночно и группами-семьями


Один из лучших съедобных грибов. Используется в свежем (вареном и жареном), сушеном и маринованном видах, для засола. При обработке обычно темнеет.

### ● Экология и распространение.


Образует микоризу с различными породами лиственных деревьев. Встречается в лиственных и смешанных лесах под молодыми деревьями, в лиственном мелколесье, на полянах и вдоль лесных дорог, в траве. В засушливое лето появляется в сырых высокоствольных осинниках. Распространен во всей лесной зоне Евразии, встречается в тундре среди карликовых берез.

**Сезонность.** Первый слой («колосовики») — появляется с конца июня до первых чисел июля, необильно; второй слой — («жнивники») — в середине июля; третий («листопадники») — с середины августа до середины сентября.







Подосиновик окрашенноногий (*Leccinum chrotares*) имеет беловато-розовый цвет ножки 



Подосиновик белый (*Leccinum percardidum*) встречается в сосновых лесах с примесью других деревьев 



Подосиновик желто-бурый (*Leccinum versipelle*) растет в сырых местах в березовых и смешанных лесах 

Размеры: Шляпка  4–15 см; Ножка  5–15 см  1.5–5 см

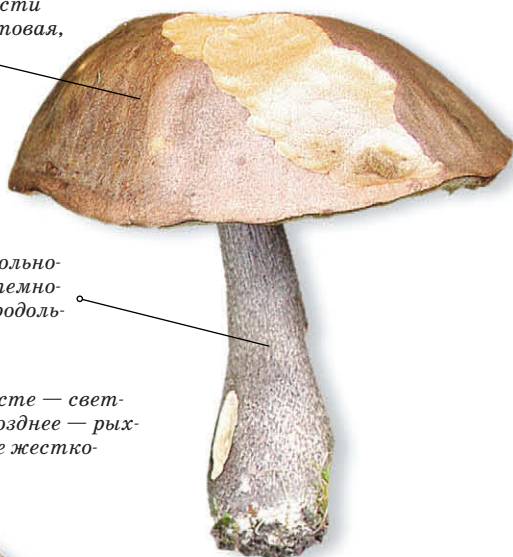


Семейство: *Болевые*  
(*Boletaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец мая — середина октября**Подберезовик обыкновенный** (*Leccinum scabrum*)

Шляпка выпуклая, в зрелости подушковидная, сухая, матовая, коричневых тонов

Ножка слабо расширенная к основанию, плотная, продольно-волокнистая, беловатая с темно-серыми или черно-бурыми продольными чешуйками

Мякоть в молодом возрасте — светлая, плотная, нежная, позднее — рыхлая, водянистая, в ножке жестко-волокнистая



Трубчатый слой свободный, мелкопористый, светлый, с возрастом сереет и становится выпуклым



Произрастание: одиночно и группами

Хороший съедобный гриб. Используется в супах и вторых блюдах (после отваривания), сушеным, мороженым, соленым и маринованным. При обработке обычно темнеет. Собирать лучше молодые твердые грибы (старые сильно мнутся при транспортировке).

● **Экология и распространение.**

Образует микоризу с березой. Растет в лиственных и смешанных (с березой) лесах, в редколесье, в молодых березках, в траве.

**Подберезовик разноцветный** (*Leccinum variicolor*) встречается в болотистой местности, во мхах 🍄**Подберезовик болотный** (*Boletus betulicolus*) имеет почти белую шляпку; встречается возле болот 🍄**Подберезовик черный** (*Leccinum melaneum*) отличается темным цветом шляпки 🍄**Подберезовик розовеющий** (*Leccinum oxudabile*) растет в сырых местах березовых лесов 🍄

Размеры: Шляпка 📏 3–15 см; Ножка 📏 5–17 см 📏 1–3 см



Семейство: <i>Боletes</i> ( <i>Boletaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: июнь — сентябрь
--	--------------	---------------------------

## Обабок шахматный (*Leccinum tessellatum*)

Шляпка полушаровидная, затем подушковидная

Мякоть светло-желтая, на срезе краснеет, затем чернеет

Кожича сухая, желто-коричневая, часто растрескивается

Ножка булавовидная, желтоватая, с охристо-желтыми чешуйками

Трубчатый слой толщиной 1,5–2,5 см, лимонно-желтый, при нажатии окрашивается в лилово-коричневый цвет

**Произрастание:** одиночно или группами

Съедобный гриб, употребляется в свежеприготовленном, сушеном и маринованном виде. При сушке чернеет.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с дубом и буком. Растет в широколиственных лесах. Распространен в теплых районах Европы, в России встречается на Кавказе.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  5–15 см; Ножка  $\updownarrow$  5–12 см  $\leftrightarrow$  1–3 см

Семейство: <i>Боletes</i> ( <i>Boletaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: июнь — октябрь
--	--------------	--------------------------

## Желчный гриб (*Tylopilus felleus*)

Шляпка выпуклая, подушковидная

Трубчатый слой приросший, сначала белый, позднее — грязно-розовый

Кожича сухая, слабоопушенная, позднее — гладкая, желто-коричневая, реже каштаново-коричневая

Ножка булавовидная, расширенная к основанию, желтовато-охряная, с коричнево-бурым сетчатым рисунком

Мякоть белая, без запаха, с горьким вкусом или жгучим послевкусием, на срезе слабо розовеет, червивеет очень редко

**Произрастание:** одиночно или небольшими группами

Несъедобен из-за горького вкуса.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с хвойными и лиственными деревьями. Чаще встречается в хвойных лесах на кислых плодородных почвах, часто у оснований деревьев, иногда на прогнивших пнях. Распространен повсеместно в лесной зоне.

Размеры: Шляпка  $\oplus$  4–12 см; Ножка  $\updownarrow$  3–7 см  $\leftrightarrow$  1–3 см






Семейство: *Масленковые*  
(*Suillaceae*)Съедобность: Сезон:  
начало июля — октябрь**Козляк** (*Suillus bovinus*)

Произрастание: одиночно и группами

Съедобный гриб невысокого качества. Употребляется свежим (после отваривания), в соленном и маринованном виде.

● **Экология и распространение.**

Образует микоризу преимущественно с сосной. Встречается в хвойных лесах с участием сосны на кислых, питательных почвах во влажных местах, около дорог, на сфагновых болотах.




Размеры: Шляпка  3–10 см; Ножка  4–10 см  1–2 смСемейство: *Масленковые*  
(*Suillaceae*)Съедобность: Сезон:  
июнь — ноябрь**Масленок зернистый** (*Suillus granulatus*)

Произрастание: одиночно или небольшими группами

Вкусный съедобный гриб. Перед приготовлением слизистую кожицу со шляпки следует удалить.

● **Экология и распространение.**

Образует микоризу обычно с сосной обыкновенной, реже — с другими соснами. Растет в хвойных лесах с участием сосны, на песчаных почвах, на полянах, на вырубках, у дорог.

Размеры: Шляпка  00–00 см; Ножка  00–00 см  00–00 см

Семейство: *Масленковые*  
(*Suillaceae*)

Съедобность:

Сезон:  
июль — сентябрь

## Масленок лиственничный (*Suillus grevillei*)



Трубчатый слой приросший, слабонисходящий, поры желтоватые, оливково-желтые, мелкие, угловато-округлые, при надавливании буреют



Шляпка молодых грибов подушковидно-выпуклая



Произрастание: группами

Хороший съедобный гриб. Требуется отваривания. Наиболее вкусен в маринованном виде, используется также свежим (в супах, жареным) и соленым.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с лиственницей. Растет в лесах с участием лиственницы, в насаждениях, садах, иногда плодовые тела можно найти далеко от дерева-хозяина. Предпочитает кислые, богатые почвы.



Масленок ржаво-красный (*Suillus tridentinus*) распространен в Западной Сибири



Масленок серый (*Suillus aeruginascens*) имеет более тусклую серо-коричневую окраску



Размеры: Шляпка 3–15 см; Ножка 4,5–12 см 1–3 см






Семейство: *Масленковые*  
(*Suillaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец июня — середина октября**Масленок обыкновенный** (*Suillus luteus*)

Произрастание: группами

Считается самым вкусным среди масленков. При мариновании слизистую кожицу со шляпки лучше удалить.




● **Экология и распространение.** Образует микоризу с сосной. Растет в светлых хвойных, как правило, молодых сосновых лесах и посадках, в траве, на опушках, на обочинах дорог. Предпочитает песчаную почву и места с хорошей освещенностью.

Размеры: Шляпка  3–14 см; Ножка  3–11 см  1–2,5 смСемейство: *Масленковые*  
(*Suillaceae*)Съедобность: Сезон:  
июль — октябрь**Масленок пестрый** (*Suillus variegatus*)

Произрастание: группами и одиночно

Съедобный гриб. Используется свежим (после отваривания), маринованным, соленым. При тепловой обработке темнеет.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с сосной. Растет на песчаных (реже каменистых) почвах хвойных (в основном сосновых) или смешанных лесов, часто с вереском.

Размеры: Шляпка  6–10 см; Ножка  3–9 см  1,5–3,5 см

# Грибы с твердым телом

Семейство: Альбатрелловые  
(*Albatrellaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
июль — октябрь

## Овечий гриб (*Albatrellus ovinus*)



Шляпка мясистая, сухая, с неровной бугристой поверхностью, цвет от белого до серо-коричневого

Мякоть плотная, ломкая, белая, при высыхании желтеет, с мыльным запахом

Ножка гладкая, сплошная, иногда эксцентрическая, суженная к основанию, цвет от белого до светло-коричневого



Трубчатый слой сильно избегающий на ножку, толщиной 1–2 мм длины, белый или желтоватый



Произрастание: большими сросшимися группами, реже одиночно

В пищу употребляются только молодые шляпки (после отваривания). У некоторых людей может вызвать расстройство желудочно-кишечного тракта.

● **Экология и распространение.** Растет на почве под елями в сухих хвойных и смешанных лесах, на полянах, просеках, опушках, у дорог.



Размеры: Шляпка  $\oplus$  7–18 см  $\updownarrow$  1–2 см; Ножка  $\updownarrow$  3–7 см  $\oplus$  1–3 см

Семейство: Ганодермовые  
(*Ganodermataceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
июль — ноябрь

## Трутовик лакированный (*Ganoderma lucidum*)



Шляпка плоская, блестящая, неровная

Ножка боковая, неровная и очень плотная

Гименофор охряной, состоит из коротких трубочек, с мелкими округлыми порами



Поверхность шляпки состоит из concentрических колец роста разных оттенков

Мякоть, деревянистая, охристого цвета



Произрастание: группами

Несъедобен; используется для лечения ряда заболеваний.

● **Экология и распространение.** Растет у основания ослабленных и погибающих деревьев, а также на мертвой древесине лиственных пород. В России распространен в Ставропольском и Краснодарском краях, на Северном Кавказе.



Размеры: Шляпка  $\oplus$  10–30 см  $\updownarrow$  от 3 см; Ножка  $\updownarrow$  5–20 см  $\oplus$  1–3 см



Семейство: Гименохетовые  
(*Hymenochaetaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
начало июля — ноябрь**Сухлянка двухлетняя** (*Coltricia perennis*)

Произрастание: группами

Несъедобен.

● **Экология и распространение.**

Растет в хвойных и смешанных лесах, часто на песчаных почвах, на пожарищах.

Размеры: Шляпка ⊕ 2–9 см; Ножка ⊕ 1–3 см ⊕ 0,3–0,8 см

Семейство: Полипоровые  
(*Polyporaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
середина июня — ноябрь**Трутовик каштановый** (*Polyporus badius*)

Произрастание: группами

Несъедобен из-за твердой мякоти.

● **Экология и распространение.**

Растет на пнях, в лесу, в парках, валежнике лиственных пород (березы, дуба, ольхи, липы), редко на живых деревьях. Предпочитает сырые места. Встречается часто и обильно.

Размеры: Шляпка ⊕ 8–10 см; Ножка ⊕ 1–4 см ⊕ 0,5–1 см



Семейство: *Полипоровые*  
(*Polyporaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
май — декабрь

## Трутовик зимний (*Polyporus brumalis*)



Мякоть эластичная,  
в ноге — плотная,  
позднее — кожистая,  
беловатая или желто-  
ватая

Гименофор мелкотруб-  
чатый, нисходящий  
по ножке, белый, позд-  
нее — кремовый

Ножка твердая,  
бархатистая,  
серо-желтая,  
коричнево-  
каштановая



Шляпка плоско-  
выпуклая, иногда  
с углублением,  
желто-бурого,  
коричневатого,  
серо-бурого цвета






Произрастание: небольшими группами и одиночно

Молодые шляпки можно упот-  
реблять в пищу в вареном виде.

● **Экология и распространение.**  
Растет на сучках, погруженных  
в почву, а также на стволах, корнях  
и пнях ивы, березы, ольхи, рябины,  
орешника и других деревьев ли-  
ственных пород.



Размеры: Шляпка  2–7 см; Ножка  2–8 см  0,5–1 см

Семейство: *Полипоровые*  
(*Polyporaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина мая — конец августа

## Трутовик чешуйчатый (*Polyporus squamosus*)



Шляпка сначала почковидная,  
позднее распростертая, мясистая,  
иногда вдавленная у основания

Гименофор светлый  
пористый, с крупными  
угловатыми ячейками

Ножка эксцентри-  
ческая, плотная,  
сверху — светлая,  
сетчатая, к основа-  
нию — черно-бурая



Мякоть плот-  
ная упругая,  
с мучнистым  
запахом, позд-  
нее — твердая,  
жесткая



Поверхность  
шляпки светло-  
охристая,  
серовато-  
желтоватая  
с крупными буры-  
ми чешуйками






Произрастание: одиночно и группами; несколько шляпок растут вееро-  
образно, черепитчато

Гриб съедобен в молодом возрасте.  
Используется свежим (после про-  
должительного отваривания), со-  
леным, маринованным.

● **Экология и распространение.**  
Растет в широколиственных лесах  
и парках на живых и ослабленных  
деревьях (чаще на вязах).



Размеры: Шляпка  10–30 см; Ножка  4–8 см  2–4 см







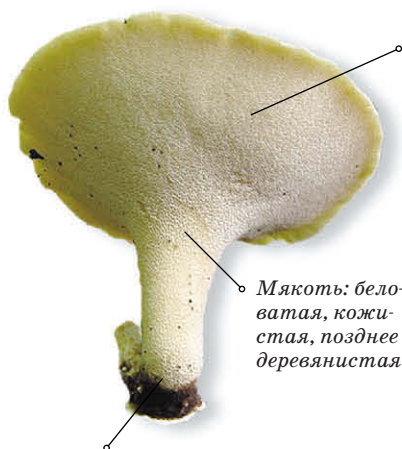
Семейство: *Полипоровые*  
(*Polyporaceae*)Съедобность: Сезон:  
начало июля — октябрь**Трутовик зонтичный** (*Polyporus umbellatus*)Шляпка плоско-выпуклая,  
вдавленная в середине,  
светло-охряная, позднее —  
буроватаяГименофор трубчатый,  
нисходящий на ножку,  
белыйПлодовое тело весом до 4 кг,  
округлое, многократно  
разветвлено на лепестки-  
шляпки с общей короткой  
светлой ножкойМякоть: белая,  
плотная, во-  
локнистая,  
с возрастом  
твердеет

Произрастание: одиночно




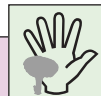
Съедобен в молодом возрасте.

● **Экология и распространение.**

Растет в смешанных и широколи-  
ственных лесах у основания старых  
лиственных деревьев (дуба, березы,  
реже клена, липы), на молодой по-  
росли и около нее, на пнях, гнию-  
щей древесине и около нее, на почве.  
Встречается редко; занесен в Крас-  
ную книгу России.

Размеры: Шляпка  1–4 см; Ножка  5–7,5 см  2–3 см; Плодовое тело  20–40 смСемейство: *Полипоровые*  
(*Polyporaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец июня — октябрь**Трутовик изменчивый** (*Polyporus varius*)Гименофор мелкотрубча-  
тый, белый, нисходящий  
по ножкеШляпка чаще воронковидная,  
тонкокожистая, светло-  
охряная или желто-бурая, с воз-  
растом светлеетМякоть: бело-  
ватая, кож-  
истая, позднее  
деревянистаяНожка твердая, нижняя  
часть резко ограничена  
темной бархатистой  
зонойПроизрастание: одиночно и неболь-  
шими группамиНесъедобен из-за твердой конси-  
стенции мякоти.● **Экология и распространение.**

Растет на пнях, в лесу, в парках, ва-  
лежнике лиственных пород (березы,  
ольхи, ивы, липы, дуба, ясеня), ред-  
ко на живых деревьях. Встречается  
редко.

Размеры: Шляпка  8–10 см; Ножка  1–4 см  0,5–1 см

# Грибы со шляпкой в форме сот, головного мозга или седла

Семейство: <i>Дисциновые</i> ( <i>Discinaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: конец апреля — конец мая
--	--	------------------------------------

## Строчок обыкновенный (*Gyromitra esculenta*)



Шляпка, морщинисто-складчатая, мозговидная, коричневая, с возрастом светлеет

Внутри шляпка извилисто-полая

Край шляпки почти по всей длине приросший к ножке

Ножка немного складчатая, чаще суженная к основанию, полая, светлая

Мякоть восковидная, хрупкая, светлая, без особого запаха



**Произрастание:** одиночно и группами

Ядовит. Содержит гиromитрины, разрушающие кровь, а также центральную нервную систему, печень и желудочно-кишечный тракт.

● **Экология и распространение.** Растет в смешанных и хвойных лесах, в молодых сосновых посадках, на вырубках, у дорог.



Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  2–10 см; Ножка  $\updownarrow$  2–3 см  $\leftrightarrow$  2–3 см

Семейство: <i>Лопастниковые</i> ( <i>Helvellaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: конец августа — октябрь
--	--	-----------------------------------

## Лопастник курчавый (*Helvella crispa*)



Шляпка, изогнутая, двух- или четырехлопастная, светло-желтая или охряная

Мякоть ломкая, беловатая, без запаха

Край шляпки свободный, волнисто-курчавый, местами приросший

Ножка ямчато-бороздчатая, расширенная к основанию, полая, светлая



**Произрастание:** одиночно и группами

Условно-съедобный гриб низкого качества. Используется свежим (после предварительного отваривания со сливом отвара) и сушеным.

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных и смешанных лесах, в кустарниках, в траве, у дорог. Встречается редко.



Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  2–4 см; Ножка  $\updownarrow$  3–6,5 см  $\leftrightarrow$  1–2,5 см







Семейство: *Лопастниковые*  
(*Helvellaceae*)Съедобность: Сезон:  
июль — сентябрь**Лопастник ямчатый** (*Helvetia lacunosa*)

Произрастание: одиночно и группами

Условно-съедобный гриб. Молодые экземпляры вкусны, хотя и несколько жестки.





● **Экология и распространение.** Растет в лиственных и смешанных, реже в хвойных лесах, на голой земле и среди растительности. Предпочитает кислые почвы.

Размеры: Шляпка  3–7 см  3–5 см; Ножка  4–8 см  1–2,5 смСемейство: *Сморчковые*  
(*Morchellaceae*)Съедобность: Сезон:  
апрель — июнь**Сморчок высокий** (*Morchella elata*)

Произрастание: одиночно и небольшими группами

Условно-съедобный гриб. Пригоден в пищу после отваривания в течение 10–15 мин (отвар сливается), либо после сушки на протяжении 30–40 дней.

● **Экология и распространение.** Растет на почве в хвойных и лиственных лесах, часто — по травянистым полянам и опушкам, в садах и огородах.

Размеры: Шляпка  3–5 см  4–10 см; Ножка  5–15 см  3–4 см

Семейство: *Сморчковые*  
(*Morchellaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
начало мая — середина июня

## Сморчок настоящий (*Morchella esculenta*)



Произрастание: одиночно и группами

Вкусный условно-съедобный гриб. Пригоден в пищу после отваривания в течение 10–15 мин (отвар сливается), либо сушеным.


### ● Экология и распространение.

Растет в светлых лиственных, а также в смешанных и хвойных лесах, в парках и садах, на травянистых лужайках и лесных опушках, под кустами, на просеках.



Размеры: Шляпка  $\text{⌀} 4-8 \text{ см}$   $\updownarrow 5-6 \text{ см}$ ; Ножка  $\updownarrow 3-7 \text{ см}$   $\text{⌀} 1-2 \text{ см}$

Семейство: *Сморчковые*  
(*Morchellaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
апрель — май

## Шапочка коническая (*Verpa conica*)



Произрастание: одиночно и рассеянными группами

Гриб съедобен, требует предварительного отваривания (отвар сливается).

### ● Экология и распространение.

Растет в лиственных, смешанных и пойменных лесах, кустарниках, лесополосах, чаще рядом с осинами, ивами, березами. Встречается редко.



Размеры: Шляпка  $\text{⌀} 2-3 \text{ см}$   $\updownarrow 2-4 \text{ см}$ ; Ножка  $\updownarrow 3-10 \text{ см}$   $\text{⌀} 0,5-1,5 \text{ см}$



# Копытовидные и кожевидные грибы

## Грибы с порами

Семейство: <i>Бондарцевиевые</i> ( <i>Bondarzewiaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: круглогодично
--	--------------	-------------------------

### Гетеробазидион многолетний (*Heterobasidion annosum*)

Мякоть охряная, деревянистая

Плодовое тело многолетнее, неправильной формы

Нарастающий край белый или желтоватый, волнистый

Гименофор очень светлый, с относительно крупными порами

Поверхность концентрически бороздчатая, покрытая тонкой бурой или коричневой коркой

**Произрастание:** на пнях, комлевой части стволов, выступающих из почвы корней живых и мертвых деревьев

Несъедобен; содержит противоопухолевые вещества.

● **Экология и распространение.** Растет в лесах и парках преимущественно на сосне, изредка встречается на лиственных породах.

Размеры: Плодовое тело  $\text{↔}$  5–25 см  $\text{↕}$  3–15 см  $\text{↕}$  1–3 см

Семейство: <i>Бондарцевиевые</i> ( <i>Bondarzewiaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: лето — осень
--	--------------	------------------------

### Трутовик киноварно-красный (*Pyrenopeziza cinnabarinus*)

Плодовое тело однолетнее, копытовидное или почти округлое

Мякоть красная, пробковой консистенции

Поверхность у молодых экземпляров бугристая, ярко-красная, с возрастом разглаживается и выцветает

Гименофор трубчатый, карминно-красный; поры среднего размера

**Произрастание:** часто несколько грибов растут соединенными вместе, друг над другом

Несъедобен.

● **Экология и распространение.** Растет на гниющей древесине лиственных пород (особенно на березе), реже на живых ослабленных деревьях.

Размеры: Плодовое тело  $\text{↔}$  6–10 см  $\text{↕}$  0,5–2 см

Семейство: <i>Ганодермовые</i> ( <i>Ganodermataceae</i> )	Съедобность:	Сезон: круглогодично
--	--------------	-------------------------

## Трутовик плоский (*Ganoderma applanatum*)

*Шляпка плоская, сверху с неровными наплывами, покрыта матовой коричневой коркой*



*Наружная (растущая) кромка имеет беловатый цвет*

*Гименофор трубчатый, белый или кремово-белый; сильно темнеет даже при небольшом надавливании, что позволяет рисовать на нем с помощью прутика или спички*



*Мякоть коричневая, пробковидная*

*Плодовое тело часто покрыто сверху слоем ржаво-коричневого спорового порошка*






**Произрастание:** плодовые тела обычно располагаются невысоко, часто близко друг от друга

Несъедобен. Мякоть жесткая и невкусная.

● **Экология и распространение.** Растет на пнях и валежнике лиственных деревьев (чаще всего березы). Изредка поражает ослабленные живые деревья или древесину хвойных пород.

Размеры: Плодовое тело 5–50 см до 30 см 2–15 см

Семейство: <i>Гименохетовые</i> ( <i>Hymenochaetaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: с середины мая
--	--------------	--------------------------

## Трутовик щетинистоволосый (*Inonotus hispidus*)

*Плодовые тела однолетние, треугольные в сечении, сперва влажные и губчатые, позже сухие и твердые*

*Поры округлые или угловатые, поверхность пор желтовато-коричневая, затем светло-рыжая*



*Ткань молодых плодовых тел пропитана влагой; крупные поры — следы выведения избытка влаги (гуттации)*

*Поверхность войлочно-волосистая, рыжеватая, со временем становится щетинистой или шероховатой*






**Произрастание:** одиночно или черепитчато в группах до трех шляпок

Несъедобен.

● **Экология и распространение.** Растет на стволах живых деревьев широколиственных пород, вызывая гниль сердцевины дерева. В России распространен в южных районах, особенно на Кавказе.

Размеры: Плодовое тело 4–25 см 6–35 см 2–10 см



Семейство: Гименохетовые  
(*Hymenochaetaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
июль — октябрь

## Трутовик лучистый (*Inonotus radiatus*)



**Произрастание:** плодовые тела обычно располагаются ярусами или рядами, могут сростаться боками

Несъедобен.

● **Экология и распространение.**

Растет на живых и мертвых стволах, ветвях, пнях ольхи, осины, липы, березы, граба и многих других лиственных деревьев. Вызывает белую смешанную (центральную и периферическую) гниль.



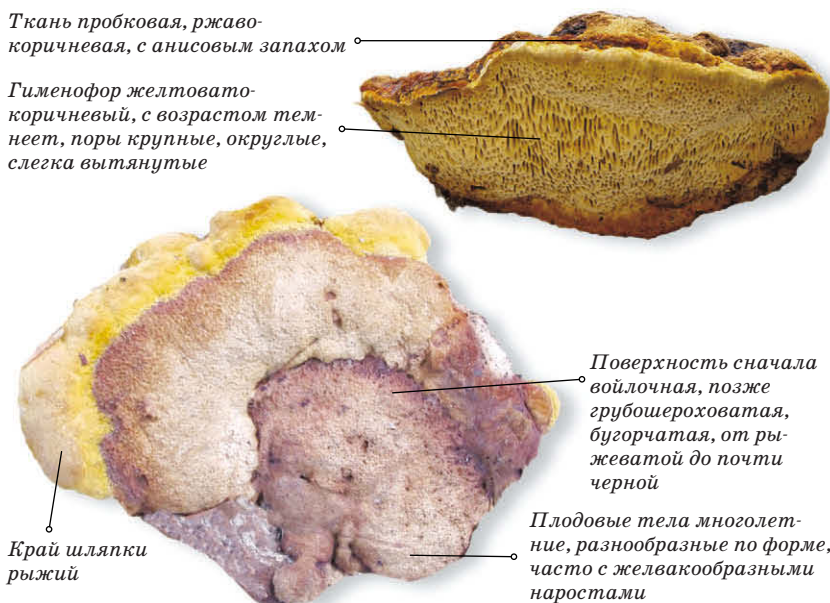
Размеры: Плодовое тело ⬆ 3–8 см ⬆ до 3 см ⬆ 1–3 см

Семейство: Глеофилловые  
(*Gloeophyllaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
круглогодично

## Трутовик пахучий (*Gloeophyllum odoratum*)



**Произрастание:** плодовые тела одиночные или сросшиеся по несколько, иногда черепитчатые

Несъедобен.

● **Экология и распространение.**

Растет на пнях и валежных стволах хвойных пород, преимущественно ели. Встречается на обработанной древесине.



Размеры: Плодовое тело ⬆ 5–15 см ⬆ 4–8 см ⬆ 1,5–6 см

Семейство: *Мирипиловые*  
(*Meripilaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
осень

## Мерипилус гигантский (*Meripilus giganteus*)





Произрастание: одиночно и группами

Молодые экземпляры могут употребляться в пищу; более старые несъедобны из-за грубой плоти.

● **Экология и распространение.** Растет у основания стволов, пней, на корнях лиственных пород, часто на дубе и буке, изредка на хвойных.



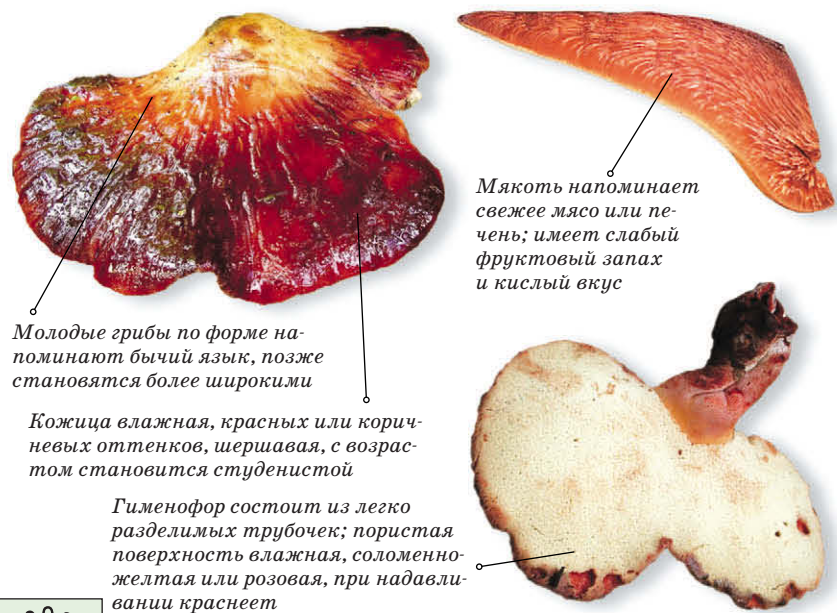
Размеры: Плодовое тело  10–30 см  1–3 см

Семейство: *Печеночницевые*  
(*Polyporaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина июля — конец сентября

## Печеночница обыкновенная (*Fistulina hepatica*)





Произрастание: одиночно или группой-сростком

Молодые грибы съедобны и вкусны. Используются в жареном виде и в салатах

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных лесах, на старых живых дубах, у основания или в дуплах. Вызывает бурую гниль сердцевины.



Размеры: Плодовое тело  10–30 см  2–6 см



Семейство: *Полипоровые*  
(*Polyporaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец мая — сентябрь**Трутовик серно-желтый** (*Laetiporus sulphureus*)*Произрастание:* одиночно и черепитчатыми группами, обычно невысоко над землей

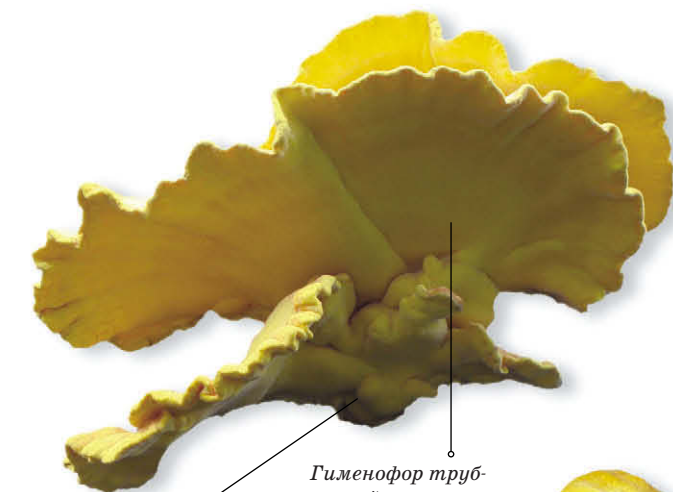
Гриб съедобен в молодом возрасте. Собирать следует плодовые тела с яркой окраской, влажные на ощупь, имеющие мягкий вкус без кислоты. После отваривания (30–45 мин) можно использовать в салатах, в жареном или маринованном виде. В Германии и Северной Америке гриб называют «древесным цыпленком»; блюда из него считают деликатесными. Старые грибы могут вызывать расстройство кишечника, тошноту, рвоту, головокружение.

● **Экология и распространение.**

Растет в лиственных лесах, в парках и садах на мертвых или старых, ослабленных деревьях. Поражает тополь, дуб, иву, липу, березу, сосну, клен, орех, каштан, фруктовые деревья, реже другие виды. Вызывает красно-бурую стволую гниль, приводящую к усыханию дерева.



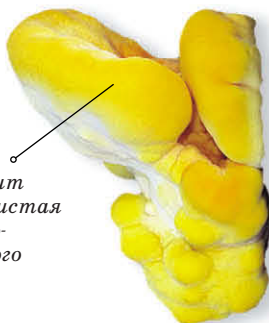
*Laetiporus conifericola* — разновидность, растущая на хвойных деревьях — может вызывать легкие отравления ⚠



Зрелый гриб имеет форму уха, состоящего из нескольких сросшихся веерообразных псевдошляпок, часто сидящих на одном общем основании

Гименофор трубчатый с мелкими округлыми или зубчатыми порами; трубочки желтые, длиной 2–4 мм




Молодой гриб выглядит как каплевидная мясистая масса от интенсивно-желтого, до оранжевого цвета



Поверхность неровная, оранжевая, часто с желтоватым краем

Мякоть: мясистая, упругая, сочная, светло-желтая со специфическим запахом, затем — сухая, беловатая, позднее — твердая и деревянистая



Размеры: Плодовое тело  10–50 см  10–30 см  1–5 см



Семейство: *Полипоровые*  
(*Polyporaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
круглогодно

## Трутовик настоящий (*Fomes fomentarius*)



Поверхность бугорчатая, матовая, с концентрическими валиками, покрыта деревянистой коркой серых тонов



Мякоть пробковидная или деревянистая, бурая

Трубчатый слой мелкопористый, ровный, беловатый или сероватый, от прикосновения темнеет

Плодовое тело, многолетнее, копытообразное



Произрастание: одиночно и группами

Несъедобен. В прошлом использовался в качестве сырья для трута.

### ● Экология и распространение.

Растет на лиственных породах деревьев (береза, осина, ольха, дуб, бук и других). Чаще всего появляется на сухостое, погибших деревьях и пнях, но может поражать и ослабленные живые деревья.



Размеры: Плодовое тело ⌀ 10–30 см ⬆ 10–20 см

Семейство: *Полипоровые*  
(*Polyporaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
начало июня — сентябрь

## Гапалопилус красноватый (*Hapalopilus rutilans*)



Плодовое тело слабо прикрепленное, у основания толстое, край округлый, затем тонкий

Поверхность войлочная, бархатистая, светло-коричневых тонов, от прикосновения темнеет



Мякоть упругая, губчатая, сухая, красновато-коричневая

Трубчатый слой с порами неправильной формы, одноцветный со шляпкой, но более красноватый



Произрастание: одиночно и группами

Несъедобен.

### ● Экология и распространение.

Растет главным образом на отмерших ветвях, реже стволах различных лиственных пород, как исключение на ели и сосне.



Размеры: Плодовое тело ⌀ 2–10 см ⬆ 2–5 см ⬆ 1–4 см



Семейство: Полипоровые  
(Polyporaceae)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
весна — поздняя осень**Трутовик жестковолосистый** (*Trametes hirsuta*)

Произрастание: одиночно и группами

Несъедобен.

● **Экология и распространение.**

Растет на пнях, ветвях, валежных, отмирающих стволах лиственных деревьев. Встречается в тенистых лесах (особенно в зарослях черемухи), на полянах, вырубках; иногда на деревянных постройках и заборах, стоящих вблизи леса.



Размеры: Плодовое тело ⌀ 4–12 см ⌀ 3–8 см ⬆ 0,3–1,5 см

Семейство: Полипоровые  
(Polyporaceae)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
середина июня — конец октября**Трутовик разноцветный** (*Trametes versicolor*)

Произрастание: черепитчатыми группами, часто срастаясь основаниями

Несъедобен.

● **Экология и распространение.**

Растет на мертвой древесине, поленищах, пнях лиственных деревьев (береза, дуб), редко на хвойных (ель).



Размеры: Плодовое тело ⌀ 5–8 см ⌀ 3–5 см ⬆ 0,1–0,5 см

Семейство: <i>Полипоровые (Polyporaceae)</i>	Съедобность:	Сезон: лето — поздняя осень
--	--------------	-----------------------------

## Трутовик горбатый (*Trametes gibbosa*)

Плодовые тела однолетние, относительно плоские, иногда неровные



У основания небольшой полушаровидный горбик

Плодовые тела бывают покрыты водорослями, от чего приобретают зеленый оттенок

Гименофор белый или светло-желтый, поры прямоугольные, вытянутые, радиально расположенные

Поверхность слегка опушенная, беловато-сероватая, с возрастом оголяющаяся, светло-охряная



Ткань пробковая, плотная, белая, реже желтоватая



Произрастание: одиночно и черепитчатыми группами

Несъедобен.

● **Экология и распространение.** Растет преимущественно на сухостойных стволах, крупном валеже и пнях лиственных пород (обычно на грабе и буке, реже на ольхе, березе, тополе. Встречается и на живых деревьях.

Размеры: Плодовое тело  $\leftrightarrow$  5–17 см  $\otimes$  3–12 см  $\updownarrow$  1–4 см

Семейство: <i>Полипоровые (Polyporaceae)</i>	Съедобность:	Сезон: середина июня — ноябрь
--	--------------	-------------------------------

## Трихаптум пихтовый (*Trichaptum abietinum*)

Поверхность шляпок войлочно-бархатистая, мохнатая, беловато-сероватая, часто покрыта водорослями



Плодовое тело веерообразное

Гименофор ячеисто-рассеченный, лиловых тонов

Мякоть эластичная, беловатая



Произрастание: многочисленными веерообразными группами

Несъедобен.

● **Экология и распространение.** Растет на валежных стволах и пнях хвойных пород, прежде всего сосны, также на пихте, ели, кедре и лиственнице, реже на березе и клене.



Произрастание: многочисленными веерообразными группами

Несъедобен.

● **Экология и распространение.** Растет на валежных стволах и пнях хвойных пород, прежде всего сосны, также на пихте, ели, кедре и лиственнице, реже на березе и клене.

Размеры: Плодовое тело  $\leftrightarrow$  2–4 см  $\otimes$  2 см  $\updownarrow$  0,2–0,3 см



Семейство: *Фомитопсисовые*  
(*Fomitopsidaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
круглогодично

## Губка дубовая (*Daedalea quercina*)



Поверхность неровная, бугорчатая или морщинистая, иногда с концентрическими бороздками, голая, желтовато-серого, бежевого или песочного цвета

Плодовое тело многолетнее, копытообразное с утолщенным основанием и относительно тонким краем

Мякоть желтовато-бежевая, пробковая, с резковатым или или грибным запахом

Гименофор лабиринтообразный бежевого или песочного цвета. Поры крупные, иррегулярные, псевдопластинчатой структуры



Произрастание: черепитчатыми группами

Несъедобен. Отвар гриба используется в народной медицине при лечении гепатита.

### ● Экология и распространение.

Растет на пнях и мертвых стволах широколиственных пород (дуб, бук, каштан), а также на обработанной древесине: сваях, шпалах, столбах. На живых деревьях встречается крайне редко.



Размеры: Плодовое тело ⌀ 5–20 см ⚡ 3–7 см

Семейство: *Фомитопсисовые*  
(*Fomitopsidaceae*)

Съедобность: 🍴

Сезон:  
середина августа — конец сентября

## Гриб-баран (*Grifola frondosa*)



Шляпка размером 3–5 см, языковидная, радиально морщинистая или волокнистая с тонкой матовой кожицей серо-коричневых тонов

Плодовое тело весом до 10 кг, кустисто-листовидное, шаровидное или овальное, разветвленное на многочисленные лопасти-шляпки

Гименофор мелкопористый, нисходящий на ножку, светлый

Ножка: у каждой шляпки длиной 3–4 см, эксцентрическая, волокнистая, продольно ямчатая, беловатая

Мякоть упругая, с возрастом жесткая, светлая, с приятным острым запахом и острым редечным вкусом



Произрастание: одиночно и группами

Хороший съедобный гриб (требует предварительного отваривания). Обладает лекарственными свойствами.

### ● Экология и распространение.

Растет в широколиственных лесах у основания старых дубов, реже кленов (на юге у буков и каштанов). Встречается редко. Занесен в Красную книгу России.



Размеры: Плодовое тело ⌀ 20–65 см

Семейство: <i>Фомитопсисовые</i> ( <i>Fomitopsidaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: весна — осень
--	--------------	-------------------------

## Трутовик Швейница (*Phaeolus schweinitzii*)



Шляпка плоской формы, покрытая бородавками или волосками, в молодом возрасте серно-желтая, затем ржаво-коричневая или темно-коричневая, с концентрическими зонами

Край шляпки желтый

Гименофор трубчатый, оливково-желтого, затем коричневого цвета

Мякоть желто-коричневого или ржаво-коричневого цвета



Произрастание: группами

Несъедобен.

● **Экология и распространение.**  
Растет на выступающих из земли или прикрытых подстилкой корнях сосны, лиственницы (реже пихты, кедра, ели), на пнях, иногда на нижней части стволов. Вследствие загнивания корней зараженные деревья часто засыхают.

Размеры: Плодовое тело  $\leftrightarrow$  10–30 см  $\oplus$  10–25 см  $\updownarrow$  1–4 см

Семейство: <i>Фомитопсисовые</i> ( <i>Fomitopsidaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: июнь — ноябрь
--	--------------	-------------------------

## Трутовик березовый (*Piptoporus betulinus*)



Мякоть белого цвета, с горьким вкусом и сильным грибным запахом

Поверхность гладкая, покрытая тонкой легко отделяющейся беловатой, позже — желтоватой или коричневой, кожей

Плодовые тела однолетние, сначала почти шаровидной, затем подковоидной формы

Гименофор трубчатый, поры округлые или угловатые, сначала белого, затем серо-коричневого цвета



Произрастание: группами и одиночно

В самом раннем возрасте гриб съедобен, позже становится жестким. Содержит полипоровеную кислоту — биологически активное вещество с ярко выраженным противовоспалительным действием.

● **Экология и распространение.**  
Растет только на березах (валеже, сухостое, пнях, очень редко на живых стволах).

Размеры: Плодовое тело  $\leftrightarrow$  10–20 см  $\updownarrow$  2–6 см



# Грибы с морщинистой или гладкой нижней частью шляпки

Семейство: *Аурикуляриевые*  
(*Auriculariales*)

Съедобность: 

Сезон:  
круглогодично

## Аурикулярия пленчатая (*Auricularia mesenterica*)

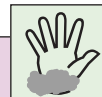





Произрастание: группами и одиночно

Съедобный гриб низкого качества.

### ● Экология и распространение.

Растет в лиственных лесах, главным образом низинных лесах на упавших стволах деревьев: вязов, тополей, ясеней.



Размеры: Плодовое тело  4–15 см  1–5 см  0,2–0,5 см

Семейство: *Кониофоровые*  
(*Coniophoraceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
круглогодично

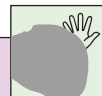
## Домовый гриб (*Serpula lacrymans*)



Произрастание: одиночно и группами, иногда сливаясь в однородную массу

### ● Экология и распространение.

Растет на срубленной древесине преимущественно хвойных пород, в постройках, в природе встречается редко. Чаще всего начинает развиваться во влажных, плохо вентилируемых помещениях. Плодовые тела образуются там, где мицелий через щель или трещину выходит на свет и свежий воздух. Гриб в состоянии быстро разрушить деревянную конструкцию.



Размеры: Плодовое тело  до 100 см  0,5–2 см

Семейство: <i>Мерулиевые</i> ( <i>Meruliaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: октябрь — декабрь
--	--------------	-----------------------------

## Мерулиус дрожащий (*Phlebia tremellosa*)



Отогнутая шляпка на ощупь сырая, сверху мягко-ворсистая, светлая

Край шляпки прозрачно-мокрый, железиозный

Гименофор сетчатый, ячеисто-извилистый, розоватый

Соседние шляпки часто срастаются друг с другом

Молодые плодовые тела распростертые, гименофором наружу

Мякоть эластичная, плотная



Произрастание: группами

Несъедобен.

● **Экология и распространение.** Растет на валеже, пнях и обработанной древесине лиственных пород — березы, осины, липы, ильма, рябины, черемухи. Иногда встречается на хвойных породах деревьев.

Размеры: Плодовое тело  $\leftrightarrow$  4–15 см  $\oplus$  2–4 см  $\updownarrow$  0,1–0,3 см

Семейство: <i>Стереовые</i> ( <i>Stereaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: июль — декабрь
--	--------------	--------------------------

## Стереум жестковолосистый (*Stereum hirsutum*)



Молодое плодовое тело пятновидное, распростертое, охряное, желто-буроватое с желтым краем

Зрелое плодовое тело отогнутое, веерообразное, приросшее боком или сидячее, с волнистым краем

Верхняя сторона опушенная, волосистая, серо-охряная

Мякоть кожистая, жесткая, желто-охряная



Произрастание: многочисленными черепитчатыми группами или рядами-колониями

Несъедобен.

● **Экология и распространение.** Растет на мертвой древесине лиственных пород (дуб, береза, осина), на пнях, на пораненных живых деревьях, на обработанной древесине, на отдельных ветках.

Размеры: Плодовое тело  $\leftrightarrow$  2–6 см  $\updownarrow$  0,1–0,2 см



# Грибы с шипами

Семейство: *Герициевые*  
(*Hericiaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
конец июня — конец сентября

## Ежовик усиковый (*Creolophus cirrhatus*)

Мякоть ватообразная, водянистая, желтоватая

Плодовое тело округлое, веерообразное

Край шляпки завернут или опущен

Гименофор состоит из густых, мягких, конических светлых шипиков длиной около 0,5 см




Поверхность твердая, шероховатая, со вросшими ворсинками, светлая

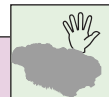


Произрастание: черепитчатыми группами

Съедобен в молодом возрасте.

● **Экология и распространение.** Растет на мертвой древесине лиственных пород (осина), в лиственных и смешанных лесах, парках. Встречается редко.

Размеры: Плодовое тело  10–40 см  5–20 см  10–30 см



Семейство: *Герициевые*  
(*Hericiaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
начало июля — конец сентября

## Ежовик коралловидный (*Hericium coralloides*)

Плодовое тело разветвленно-кустистое, коралловидной формы, белое или желтоватое

Мякоть упругая, слегка резиновая, со слабыми приятным вкусом и запахом

Молодые грибы могут расти сразу во все стороны

Шипиковый гименофор рассеян по всей поверхности плодового тела. Шипы до 2 см длиной, тонкие, ломкие




У старых экземпляров, растущих на вертикальной поверхности, веточки и шипы свисают вниз

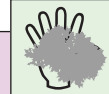


Произрастание: одиночно

Считается съедобным грибом, но ввиду редкости собирать его не следует.

● **Экология и распространение.** Растет на пнях и валеже лиственных пород (осины, дуба, чаще березы). Встречается редко. Занесен в Красную книгу России.

Размеры: Плодовое тело  10–40 см  5–20 см  10–30 см



Семейство: <i>Ежовиковые</i> ( <i>Hydnaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: конец июля — сентябрь
--	--------------	---------------------------------

## Ежовик желтый (*Hydnum repandum*)



Шляпка выпуклая, выпукло-вогнутая, волнистая, неровная, сухая, светло-желтых тонов

Ножка сплошная, светлая, желтоватая



Мякоть плотная, хрупкая, светлая, с возрастом твердеет и слегка горчит



Гименофор из густых светлых кремовых шипиков слегка нисходит на ножку



**Произрастание:** одиночно или большими плотными группами, иногда рядами и кругами

Молодые грибы пригодны для всех видов переработки, зрелые грибы требуют предварительного отваривания, чтобы они утратили жесткость и горьковатый вкус.

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных и хвойных лесах, в траве или мху. Предпочитает известковые почвы.

Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  3–12 см; Ножка  $\updownarrow$  2–6 см  $\leftrightarrow$  1–2 см

Семейство: <i>Эквидиевые</i> ( <i>Exidiaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: август — ноябрь
---	--------------	---------------------------

## Псевдоежовик студенистый (*Pseudohydnum gelatinosum*)



Поверхность шляпки гладкая или бархатистая, сероватая, с возрастом темнеет

Мякоть студенистая, мягкая, полупрозрачная, с приятным запахом и вкусом



Гименофор состоит из мягких коротких сероватых полупрозрачных шипиков



**Произрастание:** одиночно и группами

Гриб считается съедобным, но из-за редкости и невысоких кулинарных качеств практически не собирается.

● **Экология и распространение.** Растет на гниющих, иногда влажных, пнях и стволах различных хвойных и (реже) лиственных деревьев в лесах различного типа.

Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  1–8 см; Ножка  $\updownarrow$  0,5–3 см  $\leftrightarrow$  0,5–1,5 см



# Булавовидные грибы

Семейство: *Веселковые*  
(*Phallaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
конец июня — сентябрь

## Мутинус собачий (*Mutinus caninus*)



Произрастание: одиночно и группами

Гриб считается несъедобным. По некоторым данным, в пищу могут употребляться молодые плодовые тела в яйцевой оболочке.

● **Экология и распространение.** Растет в хвойных лесах, обычно вблизи гнилых валежников и пней, иногда на древесных опилках и на гниющей древесине.



Размеры: Плодовое тело ⬆ 6–12 см ⬅ 1–1,5 см

Семейство: *Веселковые*  
(*Phallaceae*)

Съедобность: 🍴

Сезон:  
май — октябрь

## Веселка обыкновенная (*Phallus impudicus*)



Произрастание: одиночно и группами

В пищу употребляются молодые плодовые тела, очищенные от яйцевой оболочки и обжаренные.

● **Экология и распространение.** Растет чаще всего в широколиственных лесах, предпочитает богатые перегноем почвы. Споры распространяются насекомыми, привлеченными запахом гриба.



Размеры: Плодовое тело ⬆ 10–20 см ⬅ 2–3 см

# Коралловидные грибы

Семейство: Гомфовые  
(*Gomphaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
август — сентябрь

## Рогатик гроздевидный (*Ramaria botrytis*)





Произрастание: одиночно и группами


Гриб съедобен в молодом возрасте. Требуется предварительного отваривания.

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных и смешанных лесах, особенно возле буков. Встречается редко.



Размеры: Плодовое тело  4–20 см;  7–15 см

Семейство: Дакримецетовые  
(*Dacrymycetaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
начало июля — октябрь

## Калоцера клейкая (*Calocera viscosa*)




Произрастание: одиночно и группами

Гриб несъедобен из-за резиновой консистенции мякоти.

● **Экология и распространение.** Растет на древесине, погруженной в почву, чаще в хвойном лесу.



Размеры: Плодовое тело  2–6 см



Семейство: *Клавулиновые*  
(*Clavulinaceae*)Съедобность: Сезон:  
середина июля — октябрь

## Клавулина гребенчатая (*Clavulina cristata*)



Произрастание: одиночно и группами

Съедобный гриб низкого качества.

● **Экология и распространение.**

Растет в лиственных (с березой), чаще хвойных и смешанных лесах, на опаде, на почве, в траве.

Размеры: Плодовое тело  $\updownarrow$  3–10 смСемейство: *Ксилариевые*  
(*Xylariales*)Съедобность: Сезон:  
сентябрь — ноябрь

## Ксилария гипоксилон (*Xylaria hypoxylon*)



Произрастание: группами или пучком

Гриб несъедобен из-за твердой консистенции.

● **Экология и распространение.**

Растет на пнях, гниющей древесине лиственных деревьев (дуб), реже хвойных (ель).

Размеры: Плодовое тело  $\updownarrow$  1–6 см

Семейство: *Рогатиковые*  
(*Clavariaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
поздняя осень

## Рогатик рожковидный (*Clavulinopsis corniculata*)

Плодовое тело ветвящееся, цвет варьируется от серно-желтоватого до рыжего

Основание белое, с войлочной поверхностью

Мякоть ломкая, с мучнистым запахом

Споры образуются по всей поверхности плодовых тел



Произрастание: одиночно и группами

Гриб несъедобен.

### ● Экология и распространение.

Растет в основном там, где есть замшелые луга и вересковые пустоши, любит прибрежные заросли боярышника и влажные лесистые местности, где много ясеня.



Размеры: Плодовое тело ⬆ 2–8 см

Семейство: *Спарассовые*  
(*Sparassidaceae*)

Съедобность: 🍴

Сезон:  
август — октябрь

## Спарассис курчавый (*Sparassis crispa*)

Плодовое тело неправильно шаровидной формы, состоит из множества разветвленных волнистых пластинок беловатого или желтоватого цвета

Одна из поверхностей пластинок является спороносящей

Мякоть ломкая, белая, с ореховым вкусом

Ножка толстая, глубоко сидящая в земле, беловатая или желтоватая



Произрастание: одиночно

Гриб съедобен только в молодом возрасте. Плодовые тела, приобретшие буроватую окраску, становятся очень жесткими.

### ● Экология и распространение.

Растет на корнях, у основания стволов, реже на свежих пнях деревьев хвойных пород (преимущественно сосны) в старовозрастных хвойных и хвойно-широколиственных лесах.



Размеры: Плодовое тело ⬆ 10–40 см ⬆ 5–20 см; Ножка ⬆ 5–13 см



# Округлые грибы

## Грибы с наземными плодовыми телами

Семейство: Дождевиковые ( <i>Lycoperdaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: июнь — сентябрь
---	--------------	---------------------------

### Порховка свинцово-серая (*Bovista plumbea*)

Плодовое тело шаровидное, белое, часто грязноватое

На вершине открывается небольшое отверстие с рваным краем, через которое распространяются споры

Мякоть сначала белая, потом сероватая, без запаха

Созревая, плодовое тело становится серым, матовым, с плотной кожицей

Произрастание: одиночно и группами

Гриб съедобен в молодом возрасте.

● **Экология и распространение.** Растет на бедной песчаной почве, в редколесье, на обочинах дорог, на полянах и лугах.

Размеры: Плодовое тело 1–4 см

Семейство: Дождевиковые ( <i>Lycoperdaceae</i> )	Съедобность:	Сезон: лето — осень
---	--------------	------------------------

### Дождевик полевой (*Vascellum pratense*)

Плодовое тело круглое, обычно с уплощенной верхушкой

Молодые плодовые тела белые, затем постепенно становятся светло-коричневыми

Мякоть спорансионной части сначала плотная, белая, затем становится мягкой, оливковой

Поперечная перегородка, отделяет спорансионную шаровидную часть от ножки

Основание слегка сужено

Мякоть нижней части всегда остается белой

Произрастание: небольшими группами, редко одиночно

Гриб съедобен в молодом возрасте, пока мякоть белая. В жареном виде по вкусу напоминает мясо.

● **Экология и распространение.** Растет на почве и гумусе на полях, лугах и полянах.

Размеры: Плодовое тело 2–5 см 1,5–3,5 см

Семейство: Ложнодождевиковые  
(*Sclerodermataceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
июль — середина сентября

## Ложнодождевик обыкновенный (*Scleroderma citrinum*)



Произрастание: одиночно и группами

Гриб несъедобен, в большом количестве может вызвать желудочно-кишечное расстройство.

● **Экология и распространение.** Растет в светлых лиственных лесах, в молодых посадках, в редкотравье, на голой песчаной и глинистой почве, на обочинах дорог, на полянах.



Размеры: Плодовое тело ⌀ 3–5 см; ⚬ 3–6 см

Семейство: Шампиньоновые  
(*Agaricaceae*)

Съедобность: 🍄

Сезон:  
май — октябрь

## Дождевик гигантский (*Calvatia gigantea*)



Произрастание: одиночно и группами

Гриб съедобен в молодом возрасте, когда мякоть его упругая, плотная, белого цвета. Наилучший способ приготовления — нарезать ломтями, панировать и обжарить в масле.

● **Экология и распространение.** Растет по опушкам лиственных и смешанных лесов, на полях, лугах, в степях, в садах и парках, на пастбищах. Встречается редко.



Размеры: Плодовое тело ⌀ 20–50 см



# Грибы с подземными плодовыми телами

Семейство: Трюфелевые  
(*Tuberaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
лето — начало осени

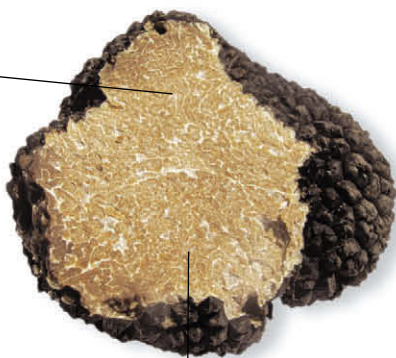
## Трюфель летний (*Tuber aestivum*)



Плодовое тело клубневидной или округлой формы


Поверхность от бурого-черного до синевато-черного цвета, покрыта черными пирамидальными бородавками

Мякоть вначале очень плотная, у старых грибов более рыхлая, цвет с возрастом меняется от беловатого до коричнево-желтого. Вкус мякоти ореховый, сладковатый, сильный приятный запах сравнивают с запахом водорослей




Светлые прожилки в мякоти образуют мраморный рисунок




Трюфель рыжий (*Tuber rufum*) распространен в Европе и Северной Америке; встречается в Сибири 



Трюфель черный (*Tuber melanosporum*) — самый ценный из трюфелей. Чаще всего встречается во Франции 



Трюфель белый (*Tuber magnatum*) наиболее распространен на севере Италии и в соседних районах Франции 



Произрастание: плодовые тела подземные, обычно залегают на небольшой глубине, старые грибы иногда появляются над поверхностью

Гриб считается деликатесом, но ценится меньше других настоящих трюфелей.


### ● Экология и распространение.


Растет в смешанных и лиственных лесах в известковых почвах, обычно под корнями дуба, бука, граба, березы. Очень редко встречается в хвойных лесах. Над местами произрастания трюфелей на закате солнца роятся желтоватые мушки. Распространен в Центральной Европе, в России встречается на Черноморском побережье Кавказа.



Обнаружение: для поиска трюфелей используют специально обученных собак



Трюфель зимний (*Tuber brumale*) распространен во Франции и Швейцарии, а также на Украине 

Размеры: Плодовое тело  2,5–10 см



# Грушевидные и пестиковидные грибы

Семейство: Дождевиковые  
(*Lycoperdaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
июль — сентябрь

## Дождевик ежевидный (*Lycoperdon echinatum*)



Поверхность покрыта длинными (до 5 мм) острыми, загнутыми кремовыми шипами, темнеющими со временем до желто-коричневых

Мякоть у молодых грибов светлая, белая, с приятным запахом, позднее темнеет до коричнево-фиолетовой

Плодовое тело грушевидное с короткой ножкой



С возрастом гриб становится голым, с сетчатым рисунком



Произрастание: одиночно и небольшими группами

Гриб съедобен в молодом возрасте.

### ● Экология и распространение.

Растет на почве и подстилке в лиственном и еловом лесу, в тенистых местах. Предпочитает известковые почвы. Встречается редко.



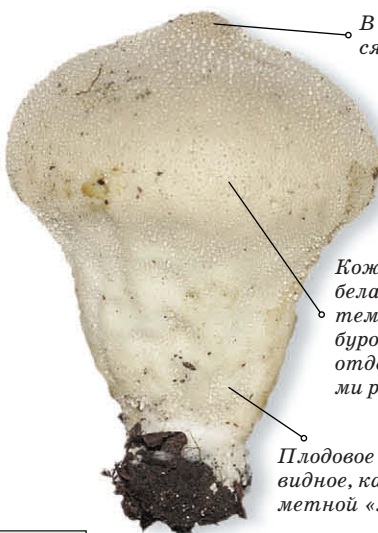
Размеры: Плодовое тело  $\leftrightarrow$  2–4 см  $\updownarrow$  3–8 см

Семейство: Дождевиковые  
(*Lycoperdaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
середина мая — октябрь

## Дождевик шиповатый (*Lycoperdon perlatum*)



В верхней части нередко выделяется характерный бугорок

Мякоть поначалу белая, упругая, со слабым приятным запахом; по мере созревания желтеет и становится дряблой

Кожица в молодости белая, с возрастом темнеет до сероватобурого, покрыта легко отделяющимися шипами разного размера

Плодовое тело полушаровидное, как правило, с заметной «ложноножкой»



Произрастание: одиночно и группами

Молодые грибы с мякотью белого цвета съедобны. Используются свежими в жареном виде.

### ● Экология и распространение.

Растет в хвойных и смешанных лесах, на опушках, реже на лугах.



Размеры: Плодовое тело  $\leftrightarrow$  2–4 см  $\updownarrow$  5–7 см






Семейство: Дождевиковые  
(*Lycoperdaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец июля — октябрь**Дождевик грушевидный** (*Lycoperdon pyriforme*)**Произрастание:** большими плотными группами

Молодые грибы с мякотью белого цвета съедобны. Используется вареным и жареным.

● **Экология и распространение.** Растет на гнилой древесине лиственных, реже хвойных пород, на основании деревьев и мшистых пнях.Размеры: Плодовое тело  1–3 см  2–4 смСемейство: Ложнодождевиковые  
(*Sclerodermataceae*)Съедобность: Сезон:  
конец лета — осень**Красноустка киноварно-красная** (*Calostoma cinnabarina*)**Произрастание:** одиночно и группами

Несъедобен.

● **Экология и распространение.** Растет на почве, в лиственных и смешанных лесах, на опушках, вдоль обочин дорог и тропинок. Предпочитает песчаные и глинистые почвы. Обычен в Северной Америке; в России изредка встречается на юге Приморского края.Размеры: Плодовое тело  1–2 см Ложная ножка  1,5–4 см  1–1,5 см

Семейство: Ложнодождевиковые  
(*Sclerodermataceae*)

Съедобность: ☠

Сезон:  
август — октябрь

## Ложнодождевик бородавчатый (*Scleroderma verrucosum*)

Плодовое тело клубневидное или почковидное, часто уплощенное сверху

Кожица тонкая, пробково-кожистая, грязно-белая, затем охряно-желтая с буроватыми чешуйками или бородавками

Мякоть при созревании становится дряблой, серовато-черной, приобретая порошистую структуру

Корневидный вырост из широких плоских мицелиальных тяжей

Ложная ножка часто удлинена



Произрастание: одиночно и группами

Слабо ядовитый гриб. В больших количествах вызывает отравление, сопровождающееся головокружением, спазмами желудка, рвотой.

● **Экология и распространение.** Растет на сухих песчаных почвах в лесах, садах и парках, на вырубках, часто на обочинах дорог, краях канав, вдоль тропинок.



Размеры: Плодовое тело ⌀ 2–8 см; Ложная ножка ⚡ 1–7 см ⚡ 0,5–0,6 см

Семейство: Шампиньоновые  
(*Agaricaceae*)

Съедобность: 🍄

Сезон:  
конец мая — середина сентября

## Головач мешковидный (*Calvatia utriformis*)

Наружная оболочка толстая, шерстистая, сначала белая, позднее желтеет и буреет

Плодовое тело широкояйцевидное, мешковидное, сверху приплюснутое, с основанием в виде ложной ножки

Мякоть сначала белая, затем становится зеленоватой и темно-коричневой

Зрелый гриб растрескивается, разрывается в верхней части и распадается



Произрастание: одиночно и небольшими группами

Съедобны молодые грибы с мякотью белого цвета. Употребляется вареным и сушеным. Обладает кровоостанавливающим действием.

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных и смешанных лесах, на опушках и полянах, на лугах, пастбищах, выгонах, на пашне.



Размеры: Плодовое тело ⌀ 5–20 см ⚡ 12–16 см



# Чашевидные и дисковидные грибы

Семейство: Леоциевые ( <i>Leotiaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: середина сентября — конец октября
---	--	---

## Биспорелла лимонная (*Bisporella citrina*)



Плодовые тела сначала каплевидные, выпуклые

Поверхность матовая, лимонно-желтая или светло-желтая



С возрастом плодовые тела приобретают дисковидную или кубковидную форму

Книзу плодовые тела вытягиваются в суженную «ножку», иногда вырожденную

Произрастание: большими плотными группами

Из-за малых размеров пищевой ценности не представляет.

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных и смешанных лесах, на гниющей древесине лиственных пород (береза, липа, дуб), на стволах, часто в торце бревна — на горизонтальной поверхности срубов и пней, на ветках.

Размеры: Плодовое тело  $\leftrightarrow$  0,1–0,6 см  $\updownarrow$  0,2 см



Семейство: Леоциевые ( <i>Leotiaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: середина сентября — ноябрь
---	--	--------------------------------------

## Булгария пачкающая (*Bulgaria inquinans*)



Черная верхняя поверхность оставляет следы на пальцах

Мякоть студенисто-упругая, плотная, охряно-коричневая, при высыхании становится жесткой



Зрелое плодовое тело имеет форму широкого бокала

Молодые экземпляры бокаловидные, коричневые

Произрастание: группами

Гриб несъедобен.

● **Экология и распространение.** Растет на мертвой древесине и валежнике лиственных пород (дуба, осины).

Размеры: Плодовое тело  $\leftrightarrow$  0,5–4 см;  $\updownarrow$  0,5–2 см

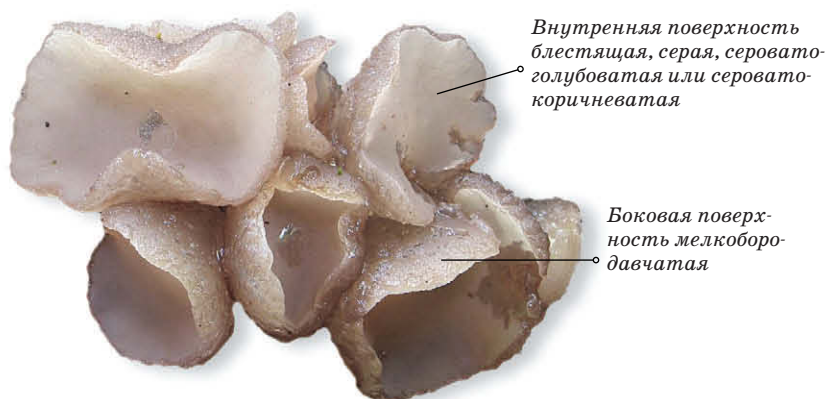


Семейство: *Леоцевые*  
(*Leotiaceae*)

Съедобность: ⚠

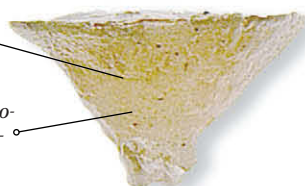
Сезон:  
середина сентября — ноябрь

## Необулгария чистая (*Neobulgaria pura*)



Мякоть мясистая, студенистая, нежная

Плодовое тело кубковидное, воронковидное, конически суженное к основанию



Произрастание: плотными сросшимися группами

Гриб несъедобен.

● **Экология и распространение.**

Растет на отмерших ветках деревьев лиственных пород (березы).



Размеры: Плодовое тело ⌀ 1–2 см; ↑ 1 см

Семейство: *Отидеевые*  
(*Otideaceae*)

Съедобность: 🍴

Сезон:  
начало июля — середина октября

## Отидея ослиная (*Otidea onotica*)



Произрастание: группами

Съедобный гриб низкого качества. Используется в свежем виде после предварительного отваривания.

● **Экология и распространение.**

Растет на почве в лиственных и смешанных лесах. Распространен в европейской части России и на Урале.

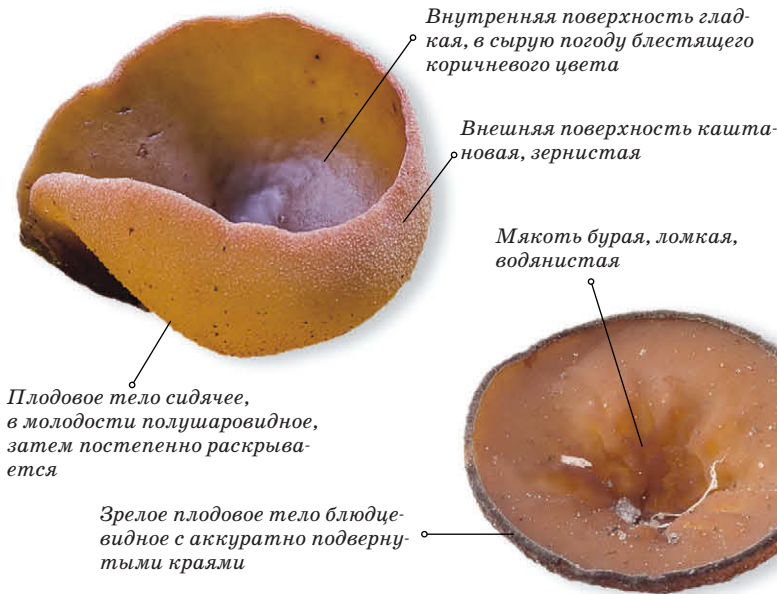


Размеры: Плодовое тело ⌀ 1–4 см; ↑ 3–9 см



Семейство: *Пецицевые*  
(*Pezizaceae*)Съедобность: Сезон:  
середина мая — сентябрь

## Пецица коричневая (*Peziza badia*)





Произрастание: группами

Съедобный гриб весьма низкого качества. Используется в свежем виде после предварительного отваривания, а также сушеным.

**● Экология и распространение.**

Растет только во влажных местах на почве в хвойных и смешанных лесах, на отмершей древесине лиственных пород (осины, березы), на пнях, у дорог.

Размеры: Плодовое тело  1,5–7 см  0,5–3 смСемейство: *Пецицевые*  
(*Pezizaceae*)Съедобность: Сезон:  
конец мая — октябрь.

## Пецица пузырчатая (*Peziza vesiculosa*)





Произрастание: группами и одиночно

Сведения о съедобности противоречивы. По некоторым данным, может использоваться в пищу после отваривания.

**● Экология и распространение.**

Растет во влажных местах на удобренной почве в лесах и садах, на гнилой древесине лиственных пород (береза, осина), на свалках и цветочных грядках.

Размеры: Плодовое тело  3–8 см  1–4 см

Семейство: *Пиронемовые*  
(*Pyronemataceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
конец мая — середина сентября

## Алеврия оранжевая (*Aleuria aurantia*)



Произрастание: группами

Съедобный гриб низкого качества. Используется свежим после предварительного отваривания (например, для украшения салата) или сушеным.

### ● Экология и распространение.

Растет в лиственных и смешанных лесах на почве и гниющей древесине, в сырых, но освещенных, светлых местах, на влажных лугах, в садах, у дорог.



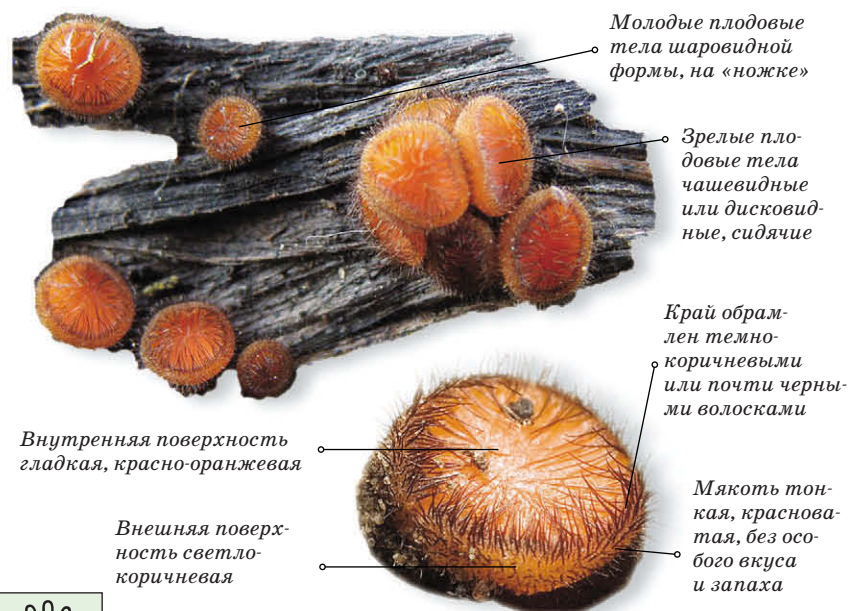
Размеры: Плодовое тело  $\oplus$  2–8 см  $\updownarrow$  0,2–3 см

Семейство: *Пиронемовые*  
(*Pyronemataceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
конец мая — ноябрь

## Скутеллиния блюдцевидная (*Scutellinia scutellata*)



Произрастание: большими плотными группами

Пищевого значения не имеет из-за малых размеров.

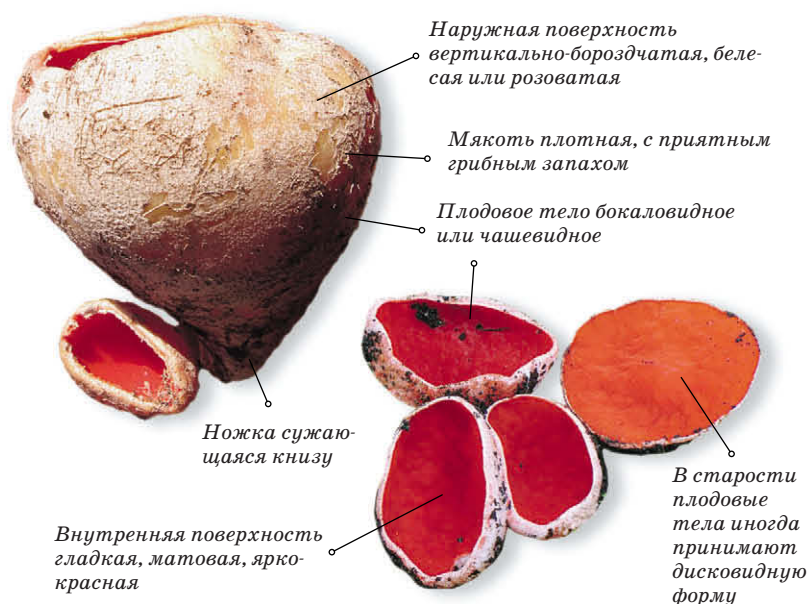
### ● Экология и распространение.

Растет во влажных местах, на заболоченных низинах на сырой гниющей древесине (березы, осины, реже сосны) и ветках, погруженных в почву.



Размеры: Плодовое тело  $\oplus$  0,5–2 см  $\updownarrow$  0,2 см



Семейство: *Саркосцифовые*  
(*Sarcoscyphaceae*)Съедобность: Сезон:  
начало апреля — середина мая**Саркосцифа австрийская** (*Sarcoscypha austriaca*)

Произрастание: группами

Съедобный гриб низкого качества. Требуется предварительного отваривания. Может использоваться для украшения блюд.

● **Экология и распространение.** Растет в лесах и парках на земле, богатой гумусом, на мхе, гниющей древесине, прелых листьях или на корневой гнили.

Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  1–8 см  $\updownarrow$  0,5–3 см; Ножка  $\updownarrow$  до 3 см  $\leftrightarrow$  0,3–0,5 смСемейство: *Сморчковые*  
(*Morchellaceae*)Съедобность: Сезон:  
апрель — май**Блюдцевик жилковатый** (*Disciotis venosa*)

Произрастание: одиночно или небольшими группами

Съедобный гриб низкого качества. Требуется предварительного отваривания для удаления неприятного запаха.

● **Экология и распространение.** Растет на песчаной почве в лесах различного типа, у дорог, оврагов, по берегам ручьев, на вырубках.

Размеры: Шляпка  $\leftrightarrow$  5–10 см; Ножка  $\updownarrow$  около 1 см

# Воронкообразные грибы

Семейство: Лисичковые  
(*Cantharellaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
начало июля — конец сентября

## Вороночник рожковидный (*Craterellus cornucopioides*)






Произрастание: группами-сростками и колониями

Верхняя трубчатая часть употребляется в пищу в свежем и сушеном виде. В Западной Европе гриб считается деликатесным.

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных и смешанных лесах, во влажных местах, у дорог.



Размеры: Плодовое тело  3–8 см;  5–12 см; основание  0,5–2 см

Семейство: Лисичковые  
(*Cantharellaceae*)

Съедобность: 

Сезон:  
август — сентябрь

## Лисичка желтеющая (*Cantharellus lutescens*)






Произрастание: группами

Съедобный гриб. Употребляется свежим (после отваривания) и сушеным. В виде тонко размолотого порошка используется для супов и соусов.


● **Экология и распространение.** Растет в хвойных, чаще еловых, лесах.



Размеры: Плодовое тело  2–7 см;  3–7 см; основание  0,3–1 см

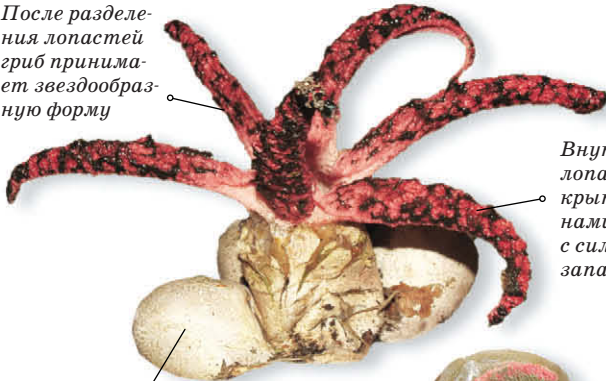


# Звездообразные и решетчатые грибы

Семейство: <i>Веселковые</i> ( <i>Phallaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: июль — октябрь
---	--	--------------------------

## Клатрус Арчера (*Clathrus archeri*)

После разделения лопастей гриб принимает звездообразную форму



Молодое плодовое тело яйцевидное, сероватое


В стадии яйца гриб покрыт кожицей и желеобразной оболочкой под ней

Спороносный слой

Зародыши лопастей

Внутренняя поверхность лопастей губчатая, покрыта оливковыми пятнами спороносной слизи с сильным неприятным запахом

Лопастей вначале сросшиеся у вершин



Произрастание: группами и одиночно

Пищевого значения не имеет.

● **Экология и распространение.**  
Растет на почве лиственных и смешанных лесов, на лугах и в парках. Встречается на песчаных дюнах.

Размеры: Яйцо  $\leftrightarrow$  4–6 см; Лопастей  $\leftrightarrow$  5–7 см



Семейство: <i>Веселковые</i> ( <i>Phallaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: весна — осень
---	--	-------------------------

## Решеточник красный (*Clathrus ruber*)



Зрелое плодовое тело имеет вид шаровидной решетки красного цвета

Белые или буроватые незрелые тела имеют яйцевидную форму

Внутренняя поверхность зрелых экземпляров покрыта оливково-коричневой спороносной слизью

Мякоть губчатая, нежная, в зрелом виде имеет неприятный запах

В основании плодового тела заметны остатки пленчатого покрывала



Произрастание: группами и одиночно

Несъедобный гриб.

● **Экология и распространение.**  
Растет на лесном опаде и на остатках гниющей древесины. В России изредка встречается в Краснодарском крае. Занесен в Красную книгу России.

Размеры: Плодовое тело  $\leftrightarrow$  до 9 см;  $\updownarrow$  до 12 см

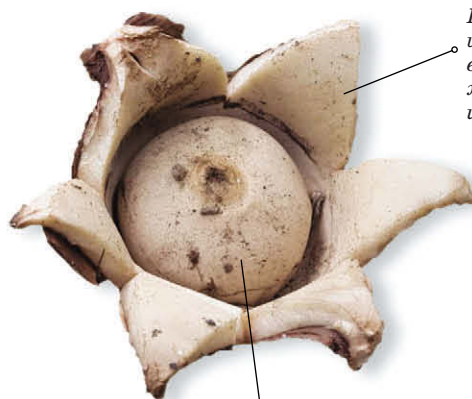


Семейство: Звездовиковые  
(*Geastraceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
осень

## Звездовик бахромчатый (*Geastrum fimbriatum*)



Плодовое тело первоначально шарообразное, развивается в земле. Позже трехслойная, жесткая оболочка разрывается и расходится в стороны звездой

Отверстие для выхода спор имеет бахромчатые края

Споровый мешок светло-серый, с тонкой оболочкой

Отдельные лопасти начинают скручиваться по мере того, как плодовое тело выходит из земли



Произрастание: группами или кольцами

Молодые шаровидные плодовые тела могут употребляться в пищу, но их мякоть плохо переваривается.

● **Экология и распространение.** Растет на подстилке на щелочной почве под хвойными и лиственными деревьями.



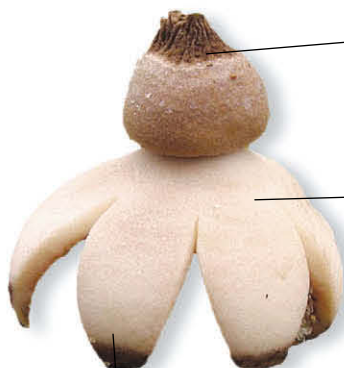
Размеры: Плодовое тело ⌀ 3–6 см; Споровый мешок ⌀ 1–2,5 см

Семейство: Звездовиковые  
(*Geastraceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:  
июль — сентябрь

## Звездовик Шмиделя (*Geastrum schmidelii*)



Отверстие для выхода спор окружено волокнистой бахромой

Внутренняя сторона оболочки гладкая, реже растрескивающаяся, от светло-буровато-желтой до светло-коричневой

Тонкая внешняя оболочка плодового тела разрывается на 5–8 неравных острых лопастей, заворачивающихся концами вниз

Споровый мешок кожистый, бурый, с небольшой ножкой



Произрастание: группами и одиночно

Несъедобный гриб.

● **Экология и распространение.** Растет на почве и подстилке в лиственных и хвойных лесах и лесопосадках, в степях на почве. Предпочитает легкие супесчаные почвы. В России встречается в южных районах Европейской части, Сибири и Дальнего Востока.

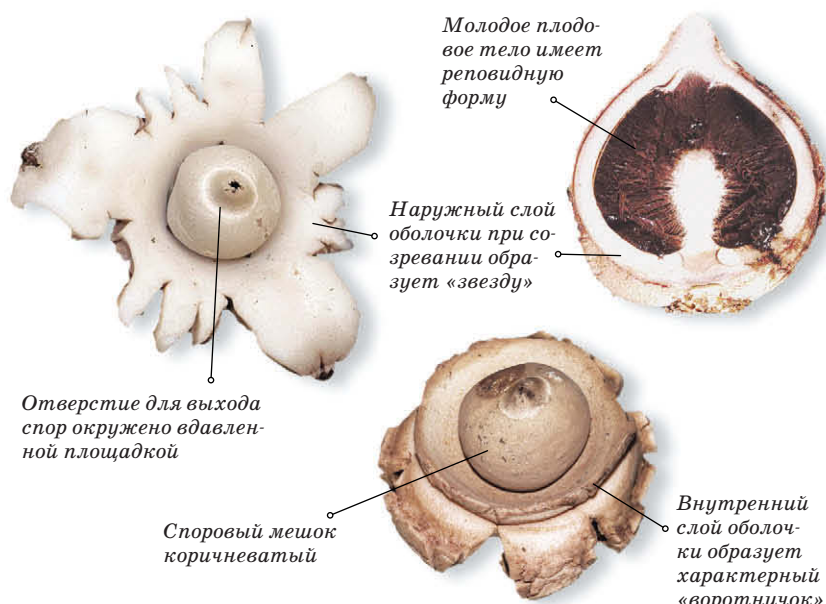


Размеры: Плодовое тело ⌀ 1,5–3,5 см; Споровый мешок ⌀ 0,5–1,5 см



Семейство: *Звездовиковые*  
(*Geastraceae*)Съедобность: Сезон:  
конец лета — осень

## Земляная звезда тройная (*Geastrum triplex*)



Произрастание: группами

Несъедобный гриб.

● **Экология и распространение.**Растет в лиственных и смешан-  
ных лесах, среди опавших листьев  
и хвои.Размеры: Плодовое тело  3–6 см; Споровый мешок  1–2,5 смСемейство: *Ложнолождевикувые*  
(*Sclerodermatineae*)Съедобность: Сезон:  
круглогодично

## Звездчатка гигрометрическая (*Astraeus hygrometricus*)




Произрастание: группами


Несъедобный гриб.

● **Экология и распространение.**Растет на сухой каменистой и пес-  
чаной почве и на суглинках в раз-  
реженных лесах, в степях и полу-  
пустынях. В России встречается  
в Европейской части, на Северном  
Кавказе, в Сибири, на Дальнем Вос-  
токе.Размеры: Плодовое тело  5–9 см; Споровый мешок  1,5–3 см

# Желеобразные грибы мозговой или уховидной формы

Семейство: <i>Аурикуляриевые</i> ( <i>Auriculariaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: июль — ноябрь
--	--	-------------------------

## Иудино ухо (*Auricularia auricula-judae*)



Мякоть студенистая, прозрачная, при высыхании твердеет и сжимается

Наружная поверхность рыжевато-коричневая, покрыта мягкими волосками



Внутренняя поверхность (гименофор) гладкая, более темная, с сероватым оттенком, покрыта жилками и морщинами

Произрастание: группами

Съедобный гриб; особенно ценится в китайской кухне.

### ● Экология и распространение.

Растет во влажных местах в лиственных лесах на ослабленных и отмерших деревьях лиственных пород (чаще на бузине, ольхе). В России распространен в южных регионах.

Размеры: Плодовое тело  4–10 см;  около 0,2 см

Семейство: <i>Дрожалковые</i> ( <i>Tremellaceae</i> )	Съедобность: 	Сезон: середина августа — конец октября
--	--	--

## Дрожалка оранжевая (*Tremella mesenterica*)



Плодовое тело желтое, полупрозрачное, состоящее из мягких, нежных лопасти, при продолжительных дождях обесцвечивается

При подсыхании плодовое тело становится темно-оранжевым

Мякоть студенистая, желтая

Произрастание: группами и одиночно

Гриб съедобен, но из-за желеобразной мякоти собирать и транспортировать его затруднительно.

### ● Экология и распространение.

Растет на отмерших сучьях и пнях деревьев лиственных пород.

Размеры: Плодовое тело  2–5 см



---

# Грибы на вашем столе

---





## Корзиночки с грибами



Закуски



45 минут



5 порций

### Ингредиенты

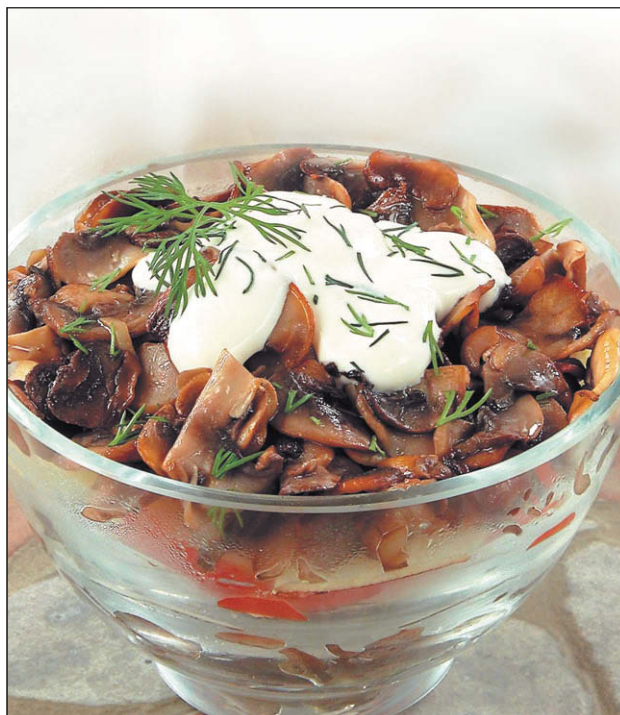
#### Для теста:

мука пшеничная	1 стакан
сыр твердый тертый	100 г
маргарин	100 г
желток яичный	1 шт.
соль	

#### Для фарша:

грибы маринованные	200 г
яйца вареные	2 шт.
яблоко	1 шт.
лук репчатый	1 головка
сметана	2 ст. ложки
зелень петрушки рубленая	1 ст. ложка
соль	
помидор	1 шт.

- Из муки, маргарина, желтка и сыра замесите тесто, выдержите его на холоде 30 минут. Затем раскатайте, вырежьте кружки и уложите их в формочки. Выпекайте корзиночки до светло-золотистого цвета.
- Грибы, яйца, яблоко и репчатый лук нарежьте мелкими кубиками, смешайте со сметаной, посолите, добавьте рубленую зелень.
- Корзиночки наполните фаршем, оформите зеленью, грибами и ломтиками помидора.



## Салат с рыжиками



Закуски



15 минут



2 порции

### Ингредиенты

рыжики	300 г
масло сливочное	1 ст. ложка
яйца вареные	2 шт.
помидоры	2 шт.
яблоко	1 шт.
сметана	½ стакана
масло оливковое	2 ст. ложки
сахар	½ ч. ложки
соль, перец красный молотый	
зелень укропа рубленая	1 ст. ложка

- Рыжики нарежьте ломтиками и обжарьте на сливочном масле. Охладите.
- Яйца, помидоры, очищенное яблоко нарежьте кружочками.
- Подготовленные ингредиенты салата уложите в салатник слоями или секторами, заправьте солью, перцем и сахаром, посыпьте укропом, полейте сметаной, взбитой с оливковым маслом.





## Хрустящие бутерброды с лисичками

Закуски

30 минут

4 порции

### Ингредиенты

хлеб пшеничный	400 г
масло сливочное	4 ст. ложки
лисички	800 г
лук-порей	2 стебля
соль	½ ч. ложки
зелень петрушки рубленая	1 ст. ложка

- Хлеб без корок нарежьте ломтиками толщиной 0,5 см, длиной 3—5 см и обжарьте их на сливочном масле.
- Мелко нарезанные грибы и лук обжаривайте 10 минут, посолите.
- При подаче положите на гренки часть грибов, остальные уложите рядом. Оформите зеленью петрушки.



## Салат с маринованными грибами и рисом

Закуски

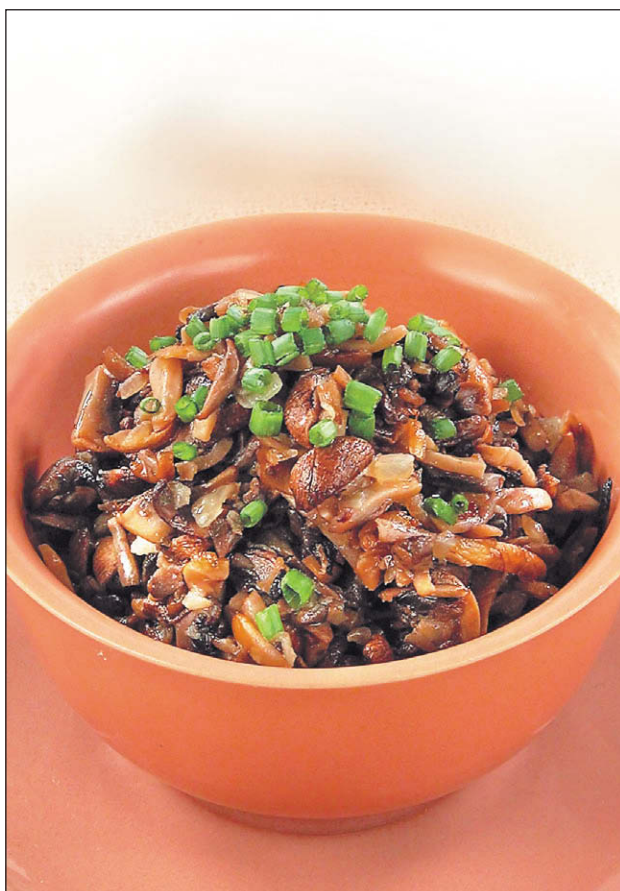
40 минут

3 порции

### Ингредиенты

рис отварной	2 стакана
грибы белые маринованные	200 г
яйца вареные	2 шт.
лук-порей	1 шт.
зелень петрушки рубленая	1 ст. ложка
сметана	1 ст. ложка
майонез	2 ст. ложки
зелень петрушки	

- Грибы и яйца нарежьте кубиками, лук-порей — кружочками.
- Для соуса смешайте сметану с майонезом, добавив рубленую зелень.
- Перемешайте грибы, яйца, лук и рис, заправьте соусом.
- При подаче оформите салат зеленью и ломтиками грибов.



## Икра грибная



Закуски



50 минут

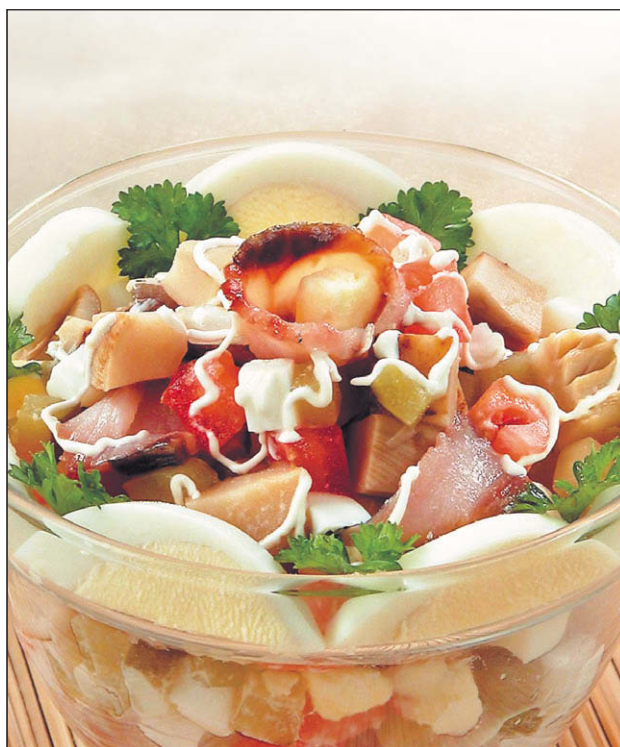


2 порции

### Ингредиенты

грибы	400 г
лук репчатый	1 головка
масло растительное	2 ст. ложки
сок лимонный	½ ст. ложки
соль, перец черный молотый	
лук зеленый рубленый	1 ст. ложка

- Грибы мелко нарежьте и потушите в собственном соку до выпаривания сока. Затем добавьте мелко рубленый репчатый лук, масло и пассеруйте до золотистого цвета. Посолите, поперчите, заправьте лимонным соком. Охладите.
- При подаче посыпьте икру зеленым луком.



## Салат из груздей с сельдью



Закуски



20 минут



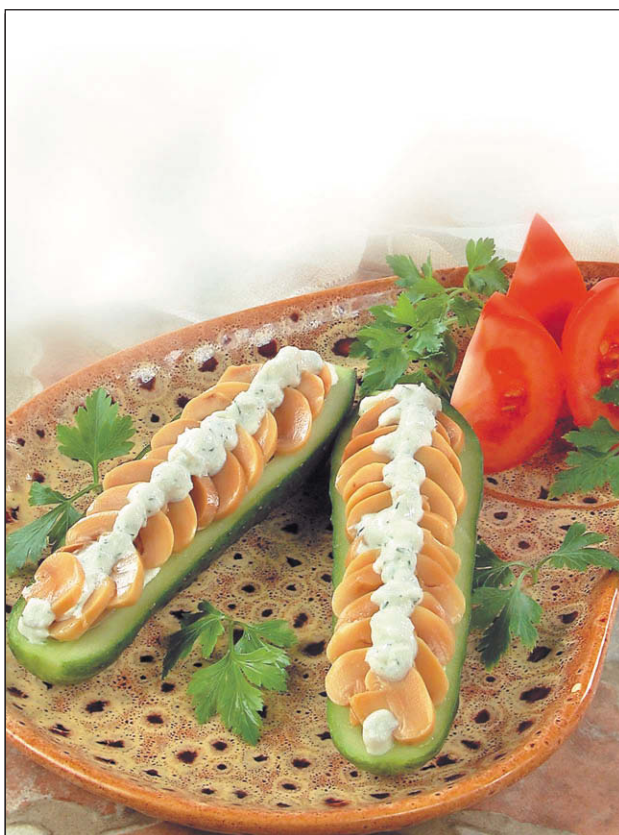
4 порции

### Ингредиенты

грузди	200 г
филе соленой сельди	150 г
помидоры	2 шт.
лук репчатый	1 головка
яйца вареные	2 шт.
огурцы соленые	2 шт.
сметана	200 г
соль, перец черный молотый	
зелень	

- Грузди припустите в собственном соку, охладите. Помидоры, огурцы, лук, грибы и 1 яйцо мелко нарежьте. Сельдь нарежьте тонкими ломтиками.
- Подготовленные ингредиенты салата соедините, заправьте сметаной, взбитой с солью и перцем, и выложите в салатник. Оформите ломтиками яйца и зеленью.





## Огурцы, фаршированные грибами

Закуски

15 минут

2 порции

### Ингредиенты

огурцы	2 шт.
грибы маринованные	200 г
соус хрен с уксусом	1 ст. ложка
сметана	4 ст. ложки
зелень укропа рубленая	1 ст. ложка
соль	
помидор	1 шт.
зелень	

- Огурцы разрежьте вдоль пополам и, удалив семена и часть мякоти, посолите. Затем обсушите от выделившегося сока.
- Грибы нарежьте ломтиками, смешайте со сметаной, соусом и рубленой зеленью.
- Заполните огурцы фаршем, оформите зеленью и ломтиками помидора.



## Рулетики из кильки с грибами

Закуски

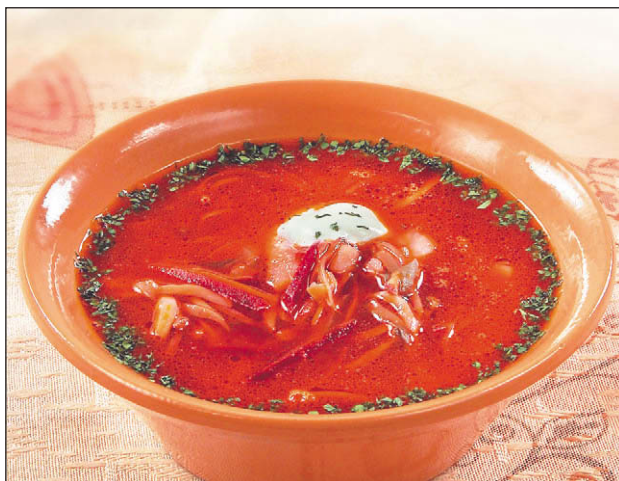
1-2 дня

7-8 порций

### Ингредиенты

килька или салака свежая	1 кг
грибы маринованные	300 г
маринад грибной	1 стакан
лук репчатый	3 головки

- Кильку или салаку разделайте на филе, промойте, сверните рулетиками и закрепите деревянными шпажками. Залейте маринадом и оставьте на 1—2 дня.
- Перед подачей рулетики уложите на блюдо. Вокруг разложите маринованные грибы, оформите кольцами лука и листьями салата.



## Щи с опятами

🍴 Супы

🕒 4 часа

👤 4 порции

### Ингредиенты

опята сушеные	30 г
капуста квашеная	400 г
лук репчатый	1 головка
морковь	1 шт.
масло растительное	2 ст. ложки
бульон грибной	1 л
мука	1 ч. ложка
соль, лавровый лист	
перец черный горошком	
сметана	2 ст. ложки
зелень петрушки рубленая	2 ст. ложки

- Грибы залейте холодной водой и оставьте для набухания, затем отварите в этой же воде, предварительно процедив ее. Откиньте грибы на дуршлаг, нарежьте соломкой.
- Бульон процедите.
- Капусту слегка обжарьте на части масла, добавьте немного бульона и потушите 30—40 минут. Лук и морковь нарежьте соломкой и обжарьте на оставшемся масле.
- В кипящий бульон положите лук, морковь, капусту, грибы и варите 15 минут, затем введите подсушенную муку, разведенную частью бульона, специи и варите еще 7 минут.
- Дайте щам настояться, после чего подавайте со сметаной, посыпав зеленью.



## Грибная солянка с груздями

🍴 Супы

🕒 40 минут

👤 4 порции

### Ингредиенты

грузди	400 г
лук репчатый	2 головки
огурец соленый	1 шт.
корень петрушки	½ шт.
помидоры	2 шт.
масло сливочное	1 ст. ложка
бульон грибной	1 л
маслины	2 ст. ложки
лимон	4 ломтика
соль, лавровый лист	
перец черный горошком	
сметана	1 ст. ложка
зелень петрушки рубленая	1 ст. ложка

- Очищенный от кожицы и семян огурец нарежьте ломтиками и припускайте в небольшом количестве бульона 10 минут.
- Грибы, лук и петрушку нарежьте соломкой, обжарьте на масле, затем положите в кипящий бульон и варите 10 минут.
- Добавьте огурец, нарезанные тонкими ломтиками помидоры, маслины, специи и варите еще 5—7 минут.
- Подавайте солянку с ломтиком лимона, очищенного от цедры, добавив сметану и зелень.





## Белые грибы со сливочным соусом

Основное  
блюдо

1 час

4 порции

### Ингредиенты

грибы белые	1 кг
лук репчатый	2 головки
масло сливочное	2 ст. ложки
зелень петрушки	4 веточки

### Для соуса:

сливки густые	1 стакан
желтки яичные	3 шт.
вино белое сухое	½ стакана
соль, перец красный молотый	

- Каждый гриб разрежьте на 4 части. Лук мелко порубите, обжарьте на масле, затем добавьте грибы и обжаривайте еще несколько минут. Посолите, влейте ½ стакана воды и тушите до выпаривания влаги.
- Для соуса смешайте желтки со сливками и вином, проварите на слабом огне при непрерывном помешивании до загустения. Посолите, поперчите.
- При подаче выложите грибы на блюдо, сбоку подлейте часть соуса, оформите зеленью. Оставшийся соус подайте отдельно.



## Подосиновики в сметанном соусе

Основное  
блюдо

40 минут

2 порции

### Ингредиенты

подосиновики или подберезовики	500 г
лук репчатый	1 головка
масло растительное	2 ст. ложки
мука пшеничная	1 ч. ложка
сметана	1 стакан
бульон грибной	½ стакана
соль, перец черный молотый	

- Грибы нарежьте ломтиками, лук — соломкой. Обжарьте грибы с луком на масле до золотистого цвета.
- Муку подсушите до желтоватого оттенка, охладите, добавьте бульон, соль, сметану, проварите 5—10 минут.
- Залейте грибы соусом и варите 3 минуты.
- При подаче гарнируйте грибы отварным картофелем.



## Колобки из вешенок



Основные  
блюда



2 часа



4 порции

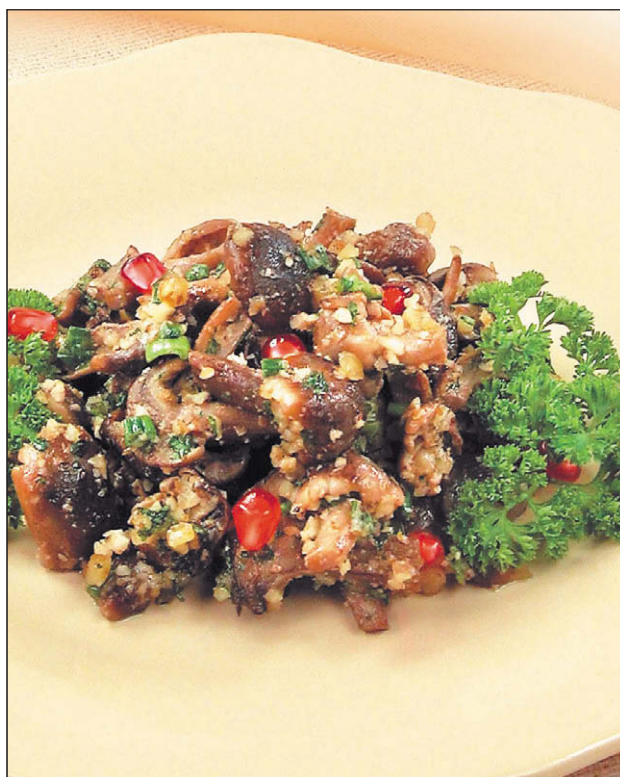
### Ингредиенты

вешенки	500 г
картофель вареный	5 шт.
яйца	2 шт.
масло сливочное	2 ст. ложки
мука пшеничная	5 ст. ложек
зелень укропа рубленая	1 ст. ложка

### Для соуса:

мука пшеничная	1 ст. ложка
масло сливочное	1 ст. ложка
бульон грибной	1½ стакана
сметана	2 ст. ложки
томат-пюре	1 ч. ложка
соль	

- Вешенки порубите, обжарьте на масле, охладите и пропустите вместе с отварным картофелем через мясорубку. Добавьте яйца, муку, соль и зелень.
- Из массы сформируйте шарики и отварите в подсоленной воде (готовые шарики всплывают на поверхность).
- Для соуса муку спассеруйте на масле, охладите, разведите бульоном, добавьте соль, сметану, пассерованное томат-пюре и варите 10 минут.
- Подавайте колобки с соусом.



## Маслята, жаренные с орехами



Основные  
блюда



25 минут



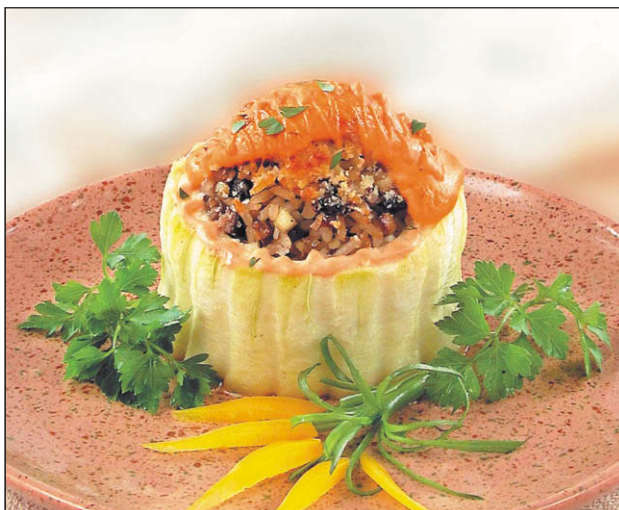
2 порции

### Ингредиенты

маслята	500 г
орехи грецкие рубленые	¾ стакана
лук зеленый	5—6 перьев
масло сливочное	2 ст. ложки
уксус яблочный	1 ст. ложка
соль, перец черный молотый	
кинза или зелень петрушки	2 веточки
зерна граната	1 ст. ложка

- Грибы нарежьте ломтиками и пожарьте на масле до готовности. Посолите, поперчите, добавьте рубленые лук, зелень и орехи. Обжаривайте, помешивая, еще 1—2 минуты, затем влейте уксус и доведите до кипения.
- При подаче выложите на блюдо, оформите зеленью и зернами граната.





## Кабачки, фаршированные грибами

Основное блюдо

1 час

6 порции

### Ингредиенты

кабачки	1 кг
грибы	500 г
рис отварной	½ стакана
лук репчатый	2 головки
яйца вареные	2 шт.
сухари молотые	
масло растительное	4 ст. ложки
сметана	1 стакан
мука	1 ч. ложка
томат-пюре	½ ст. ложки
соль, перец черный молотый	
зелень	

- Кабачки очистите от кожицы, нарежьте цилиндрами высотой 3 см и, удалив сердцевину, бланшируйте в подсоленной воде 3 минуты.
- Для фарша лук и грибы нарежьте мелкими кубиками, обжарьте, добавьте рис и рубленые яйца, посолите, поперчите.
- Наполните кабачки фаршем, посыпьте сухарями, сбрызните маслом и запекайте в духовке. Когда кабачки зарумянятся, полейте сметаной, смешанной с мукой и томатом-пюре, и запекайте еще 5—7 минут.
- При подаче оформите зеленью.



## Картофельная «гармошка» с белыми грибами

Основное блюдо

1,5 часа

2 порции

### Ингредиенты

картофель	4—6 шт.
грибы	100 г
масло сливочное	50 г
зелень укропа	4 веточки
соль, перец черный молотый	

- Грибы нарежьте ломтиками, ошпарьте.
- Клубни картофеля нарежьте тонкими кружочками, немного не дорезая до конца, чтобы они раскрылись веером.
- В разрезы вложите ломтики грибов и веточки укропа, посолите, поперчите. Уложите картофель в смазанную маслом форму, полейте растопленным маслом, накройте фольгой и запекайте 30 минут. Затем снимите фольгу и запекайте до зарумянивания.
- Перед подачей посыпьте мелко рубленой зеленью.



## Пышная грибная запеканка



Основные блюда



2 часа



3 порции

### Ингредиенты

грибы	600 г
лук репчатый	1 головка
масло сливочное	4 ст. ложки
мука пшеничная	1 ст. ложка
молоко	1 стакан
яйца	2 шт.
сыр твердый тертый	2 ст. ложки
батон пшеничный	6 ломтиков
соль, перец черный молотый	

- Грибы нарежьте ломтиками, лук — полукольцами. Слегка обжарьте их на части масла.
- Муку подсушите до желтоватого цвета, разотрите с частью масла, влейте молоко и размешайте до однородной консистенции. Проварите соус 5 минут, затем охладите, соедините с грибами и яйцом, посолите, поперчите.
- Ломтики батона без корочек смочите во взбитом яйце, обжарьте на масле и уложите в смазанную маслом форму. Сверху выложите грибную массу, посыпьте тертым сыром и запекайте до образования румяной корочки.
- Подавайте запеканку в форме, в которой она готовилась.



## Картофельные ватрушки с грибами



Основные блюда



1,5 часа



2 порции

### Ингредиенты

картофель	4 шт.
грибы	200 г
мука пшеничная	130 г
сода	¼ ч. ложки
масло сливочное	2 ст. ложки
молоко	1 ст. ложка
лук репчатый	1 головка
чеснок	1 зубчик
сметана	1 ст. ложка
желток яичный	1 шт.
соль	

- Картофель отварите в подсоленной воде, разомните горячим, добавив часть масла.
- Смешайте муку с содой, разотрите с оставшимся маслом, соедините с размятым картофелем, влейте молоко и замесите тесто.
- Грибы нарежьте ломтиками и обжарьте с мелко рубленными луком и чесноком. Посолите, добавьте сметану.
- Тесто раскатайте, вырежьте кружочки диаметром 5—6 см и уложите на смазанный маслом противень. На лепешки выложите грибы, сформируйте ватрушки, смажьте их края яичным желтком. Выпекайте в духовке 10—15 минут.
- Подавайте ватрушки теплыми со взбитыми сливками.





## Судак, фаршированный грибами и гранатом

Основное  
блюдо

2 часа

4 порции

### Ингредиенты

судак	1 шт. (1 кг)
грибы	300 г
лук репчатый	½ головки
орехи грецкие рубленые	200 г
гранат	1 шт.
масло растительное	3 ст. ложки
сыр твердый тертый	100 г
соль, перец черный молотый	
зелень	

- Судака выпотрошите, удалите жабры. Перерубите позвоночник у головы и хвоста и удалите кости. Рыбу промойте, посолите, выдержите в холодильнике 30 минут.
- Орехи перемешайте с сыром, зернами граната, мелко нарезанными грибами и луком. Посолите, поперчите.
- Нафаршируйте рыбу приготовленной смесью. Зашив брюшко, уложите на смазанный маслом противень и запеките в духовке.
- При подаче нарежьте судака на порции. Оформите орехами, зернами граната и зеленью.



## Зразы с грибами

Основное  
блюдо

1 час

4 порции

### Ингредиенты

фарш говяжий	320 г
грибы	200 г
мякоть свинины	100 г
лук репчатый	1 головка
масло растительное	2 ст. ложки
соль, перец черный молотый	

- Грибы и свинину нарежьте ломтиками, лук мелко порубите.
- Для начинки свинину обжарьте на масле, добавьте грибы, лук и жарьте до полуготовности. Посолите, поперчите.
- В говяжий фарш добавьте специи, 2 столовые ложки воды, хорошо взбейте его и сформируйте 4 лепешки. На середину каждой лепешки уложите приготовленную начинку и, соединив края, придайте изделиям овальную форму. Обжарьте их до образования золотистой корочки, затем доведите до готовности в духовке.
- При подаче гарнируйте зразы жареным картофелем.



## Эскалопы с грибами

🍴 Основные блюда ⌚ 50 минут 👤 2 порции

### Ингредиенты

мякоть (корейка, окорек)	свинины 350 г
масло оливковое	2 ст. ложки
соль, перец черный молотый	

### Для соуса:

лук репчатый	4 головки
чеснок	1 зубчик
сливки густые	100 г
порошок карри	¼ ч. ложки

### Для гарнира:

грибы	200 г
лук репчатый	½ головки
чеснок	1 зубчик
соль, перец черный молотый	

- Свинину нарежьте порционными кусками, отбейте, посолите, поперчите и обжарьте на масле.
- Для соуса мелко нарезанные лук и чеснок обжарьте, добавьте сливки, ½ стакана воды, карри, доведите до кипения.
- Залейте эскалопы соусом и доведите его до кипения.
- Нарезанные ломтиками грибы и мелко рубленые лук и чеснок обжарьте вместе, помешивая. Посолите, поперчите.
- При подаче гарнируйте эскалопы грибами, оформите зеленью.



## Соте из куриных грудок с белыми грибами

🍴 Основные блюда ⌚ 1,5 часа 👤 2 порции

### Ингредиенты

филе куриные	4 шт.
грибы белые	200 г
помидоры	2 шт.
сыр твердый тертый	60 г
зелень петрушки рубленая	1 ст. ложка
яйцо	1 шт.
чеснок	1 зубчик
орешки кедровые	2 ст. ложки
вино белое сухое	½ стакана
соль	
апельсин	1 шт.
зелень петрушки	

- Куриные филе отбейте до толщины 0,5 см, посолите.
- Мелко нарезанные грибы и помидоры перемешайте с сыром, яйцом, рублеными зеленью и чесноком.
- Положите смесь на отбитые филе, посыпьте орешками и сверните рулетиками, скрепив их деревянными шпажками.
- Обжарьте рулетики до образования золотистой корочки, залейте вином и тушите в духовке 15 минут.
- Подавайте рулетики, полив сочком, в котором они тушились. Оформите зеленью, цедрой и дольками апельсина.





## Куриные окорочка с грибами

Основные блюда

3,5 часа

4 порции

### Ингредиенты

куриные окорочка	4 шт.
грибы (белые, шампиньоны)	400 г
соус соевый	1 ст. ложка
херес	2 ст. ложки
имбирь тертый	1 ч. ложка
чеснок	2 зубчика
мед	1 ст. ложка
масло сливочное	2 ст. ложки
масло растительное	1 ст. ложка

- Смешайте соевый соус, херес, имбирь, измельченный чеснок, мед. Залейте смесью окорочка и маринуйте в холодильнике 2—3 часа.
- Грибы нарежьте ломтиками и обжарьте на сливочном масле.
- Смажьте фольгу растительным маслом, уложите на нее маринованные окорочка, на них — грибы. Края фольги плотно соедините. Запекайте окорочка с грибами 30 минут, затем, раскрыв фольгу, поместите в духовку еще на несколько минут до образования румяной корочки.
- При подаче гарнируйте окорочка свежими овощами.



## Оладьи картофельные с опятами

Мучные изделия

20 минут

4 порции

### Ингредиенты

картофель	4—5 шт.
опята	300 г
мука	2 ст. ложки
яйцо	1 шт.
зелень петрушки рубленая	1 ст. ложка
соль, перец красный молотый	4 ст. ложки
масло растительное	4 ст. ложки
сметана	4 ст. ложки

- Сырой картофель натрите на терке, смешайте с мелко нашинкованными грибами, добавьте муку, яйцо, зелень, специи и перемешайте.
- На раскаленной сковороде с маслом испеките оладьи.
- Подавайте со сметаной.



## Пирог картофельный с грибами



Мучные изделия



1,5 часа



3 порции

### Ингредиенты

картофель	5 шт.
грибы	400 г
лук репчатый	2 головки
масло сливочное	2 ст. ложки
яйцо	1 шт.
сливки	½ стакана
мука пшеничная	1 ст. ложка
цедра лимонная тертая	1 ст. ложка
сода	½ ч. ложки
зелень укропа рубленая	1 ст. ложка
желток яичный	1 шт.
сметана	1 ст. ложка
соль	

- Очищенный картофель отварите в подсоленной воде и натрите на мелкой терке.
- Грибы и лук нарежьте мелкими кубиками, обжарьте на масле.
- Соедините картофель, грибы и лук, добавьте яйцо, сливки, муку, соду, цедру, зелень, соль. Массу перемешайте, выложите в смазанную маслом форму, смажьте желтком, смешанным со сметаной, и запекайте 30 минут.
- Подавайте пирог горячим.



## Булочки из заварного теста с грибами



Мучные изделия



2 часа



15-20 штук

### Ингредиенты

#### Для теста:

мука, вода, масло сливочное, яйца, соль

#### Для начинки:

грибы	300 г
сыр рокфор	300 г
масло сливочное	100 г
соль	
зелень петрушки рубленая	2 ст. ложки

- В двух стаканах кипящей воды растопите 200 г масла, всыпьте соль, 2 стакана муки и варите 2—5 минут, непрерывно помешивая, пока тесто не станет эластичным. Охладите до 60 °С и введите 8 яиц по одному, каждый раз вымешивая тесто до однородной консистенции. Готовое тесто отсадите из кондитерского мешка на противень небольшими порциями и выпекайте 15—20 минут при 210 °С. Как только булочки поднимутся и зарумянятся, уменьшите нагрев и выпекайте еще 15 минут.
- Для начинки мелко нарезанные грибы обжарьте на половине нормы масла, посолите и перемешайте с частью раскрошенного сыра.
- Готовые булочки, надрезав, наполните начинкой, смажьте оставшимся маслом и посыпьте смесью зелени и сыра.





## Грибные полоски

Мучные изделия

1,5 часа

6 штук

### Ингредиенты

тесто слоеное	500 г
грибы (опята, лисички)	500 г
сливки густые или сметана	½ стакана
тимьян рубленый	1 ч. ложка
перец красный молотый	
масло растительное	2 ст. ложки
желток яичный	1 шт.
сыр тертый	50 г

- Тесто раскатайте в пласт толщиной 5—7 мм и разрежьте на 6 одинаковых полосок. Сделайте на поверхности каждой полоски несквозной надрез по периметру, отступив от края на 1 см. Смажьте взбитым желтком и выпекайте 15 минут при 220 °С.
- Грибы нарежьте крупными ломтиками и поджарьте на растительном масле. Сливки взбейте с тимьяном и молотым перцем.
- У выпеченных полосок выньте надрезанную часть, оставив целым доньшко. Наполните углубления в полосках грибами, сверху выложите сливки, посыпьте сыром и накройте вынутыми крышечками.



## Кармашки с белыми грибами

Мучные изделия

1,5 часа

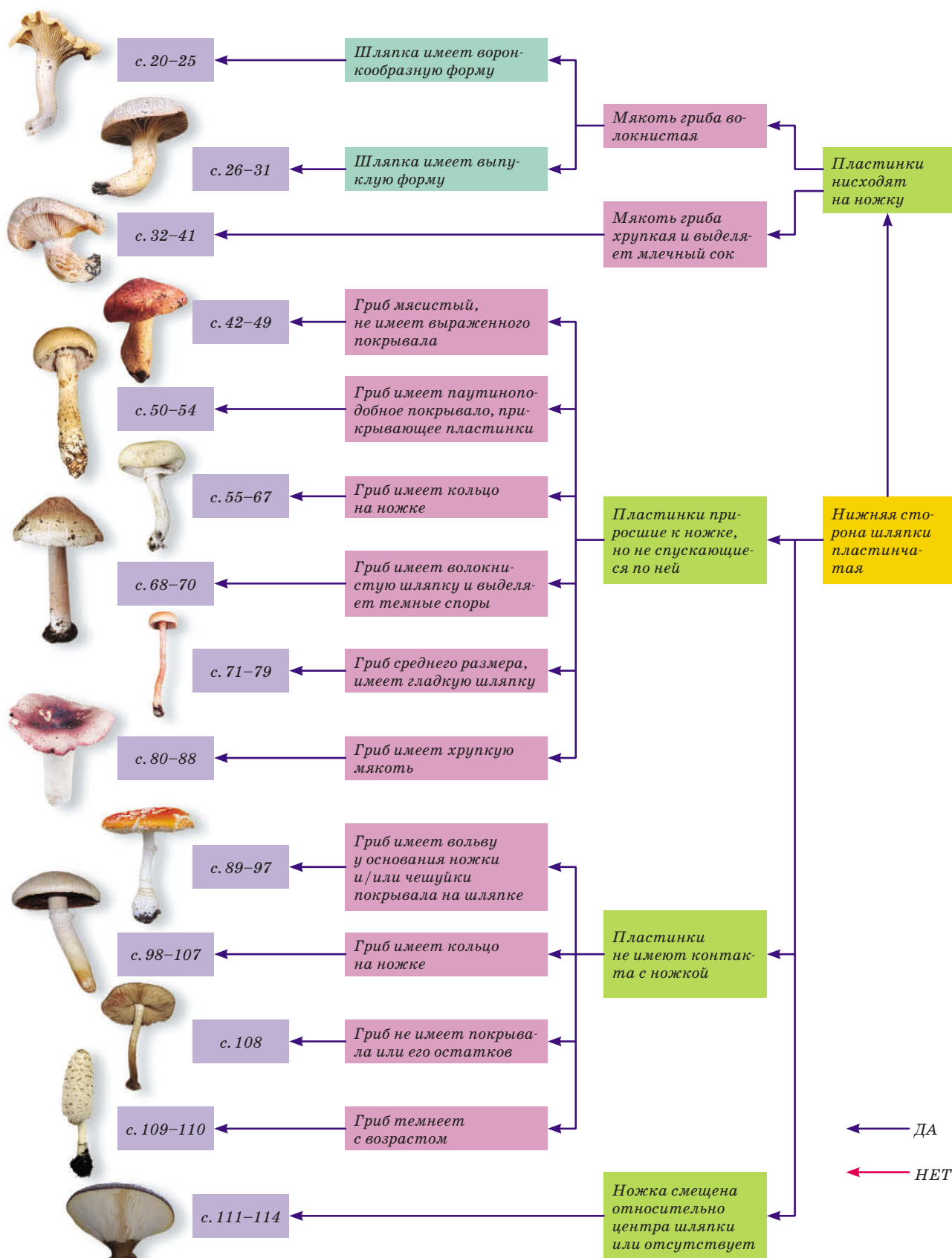
10-12 штук

### Ингредиенты

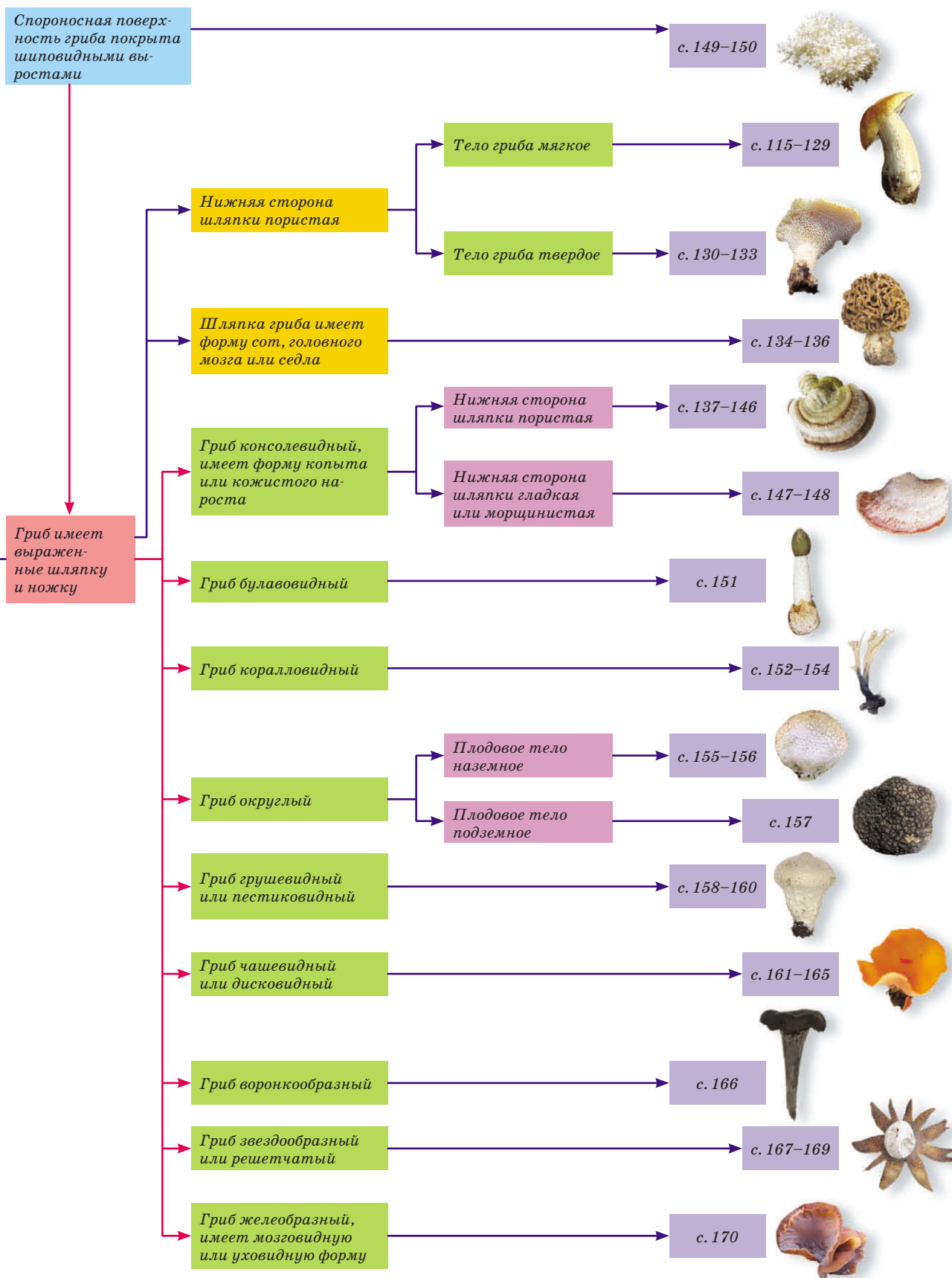
грибы (белые, подосиновики и др.)	500 г
лук репчатый	1 головка
масло растительное	2 ст. ложки
сметана	2 ст. ложки
аджика	1—2 ч. ложки
мука	2 стакана
молоко	стакана
яйцо	1 шт.
масло растительное	2 ст. ложки
масло растительное для жаренья	стакана
соль	

- Грибы нарежьте ломтиками, обжарьте с мелко рубленным луком на растительном масле и заправьте сметаной, взбитой с аджикой.
- В теплом молоке растворите соль, добавьте взбитое яйцо, муку, половину нормы растительного масла и замесите крутое тесто и оставьте в теплом месте на 20—30 минут.
- Раскатайте тесто тонким слоем, смазав стол оставшимся маслом, и нарежьте прямоугольниками 10×15 см. На половину каждого сочня положите грибы, накройте другой половиной, чтобы получились узкие «кармашки». Края защипните и фигурно оформите вилкой.
- Обжаривайте «кармашки» в растительном масле до готовности.

# Идентификация грибов







# Содержание

Как пользоваться книгой	3
Алфавитный указатель русских названий грибов	4

## Шляпочные грибы с нисходящими пластинками Воронкообразные грибы с волокнистой структурой мякоти

Лисичка обыкновенная ( <i>Cantharellus cibarius</i> )	20
Лисичка ложная ( <i>Hygrophoropsis aurantiaca</i> )	21
Пилолистник тигровый ( <i>Lentinus tigrinus</i> )	21
Говорушка беловатая ( <i>Clitocybe dealbata</i> )	22
Говорушка рыжая ( <i>Clitocybe geotropa</i> )	22
Говорушка ворончатая ( <i>Clitocybe gibba</i> )	23
Говорушка перевернутая ( <i>Lepista flaccida</i> )	23
Говорушка буро-желтая ( <i>Lepista gilva</i> )	24
Говорушка гигантская ( <i>Leucopaxillus giganteus</i> )	24
Говорушка бокаловидная ( <i>Pseudoclitocybe cyathiformis</i> )	25
Свинушка тонкая ( <i>Paxillus involutus</i> )	25

## Грибы с выпуклой шляпкой и волокнистой структурой мякоти

Филлопорус красно-оранжевый ( <i>Phylloporus rhodoxanthus</i> )	26
Гигроцибе луговая ( <i>Hygrocybe pratensis</i> )	26
Гигрофор бурый ( <i>Hygrophorus hypothejus</i> )	27
Гигрофор лиственничный ( <i>Hygrophorus lucorum</i> )	27
Рядовка скученная ( <i>Lyophyllum decastes</i> )	28
Мокруха пурпуровая ( <i>Chroogomphus rutilus</i> )	28
Мокруха розовая ( <i>Gomphidius rosetis</i> )	29
Говорушка булавоногая ( <i>Clitocybe clavipes</i> )	29
Говорушка дымчатая ( <i>Clitocybe nebularis</i> )	30
Говорушка анисовая ( <i>Clitocybe odora</i> )	30
Опенок ссыхающийся ( <i>Armillaria tabescens</i> )	31
Подвишенник ( <i>Clitopilus prunulus</i> )	31

## Хрупкие грибы, выделяющие млечный сок

Млечник камфорный ( <i>Lactarius camphoratus</i> )	32
Груздь осиновый ( <i>Lactarius controversus</i> )	32
Рыжик обыкновенный ( <i>Lactarius deliciosus</i> )	33
Млечник буроватый ( <i>Lactarius fuliginosus</i> )	34
Млечник ароматный ( <i>Lactarius glyciosmus</i> )	34
Млечник серо-розовый ( <i>Lactarius helvus</i> )	35
Млечник гигрофоровидный	

( <i>Lactarius hygrophoroides</i> )	35
Млечник неедкий ( <i>Lactarius mitissimus</i> )	36
Груздь черный ( <i>Lactarius necator</i> )	36
Млечник бледный ( <i>Lactarius pallidus</i> )	37
Груздь перечный ( <i>Lactarius piperatus</i> )	37
Млечник нейтральный ( <i>Lactarius quietus</i> )	38
Горькушка ( <i>Lactarius rufus</i> )	38
Краснушка ( <i>Lactarius subdulcis</i> )	39
Млечник чахлый ( <i>Lactarius theiogalus</i> )	39
Волнушка розовая ( <i>Lactarius torminosus</i> )	40
Груздь сизый ( <i>Lactarius trivialis</i> )	40
Скрипица ( <i>Lactarius vellereus</i> )	41
Подмолочник ( <i>Lactarius volemus</i> )	41

## Шляпочные грибы с приросшими пластинками Мясистые грибы без выраженного покрывала

Рядовка майская ( <i>Calocybe gambosa</i> )	42
Коллибия пятнистая ( <i>Collybia maculata</i> )	42
Рядовка фиалковая ( <i>Lepista irina</i> )	43
Рядовка фиолетовая ( <i>Lepista nuda</i> )	43
Рядовка лиловоногая ( <i>Lepista personata</i> )	44
Зеленушка ( <i>Tricholoma auratum</i> )	44
Рядовка буро-желтая ( <i>Tricholoma fulvum</i> )	45
Рядовка серая ( <i>Tricholoma portentosum</i> )	45
Рядовка чешуйчатая ( <i>Tricholoma scalpturatum</i> )	46
Рядовка обособленная ( <i>Tricholoma sejunctum</i> )	46
Рядовка серная ( <i>Tricholoma sulphureum</i> )	47
Рядовка землистая ( <i>Tricholoma terreum</i> )	47
Рядовка желто-красная ( <i>Tricholomopsis rutilans</i> )	48
Ложный валуй ( <i>Hebeloma crustuliniforme</i> )	48
Энтолома продавленная ( <i>Entoloma rhodopolium</i> )	49
Энтолома ядовитая ( <i>Entoloma sinuatum</i> )	49

## Грибы с паутиноподобным покрывалом

Паутинник браслетчатый ( <i>Cortinarius armillatus</i> )	50
Паутинник ленивый ( <i>Cortinarius bolaris</i> )	50
Паутинник слизистый ( <i>Cortinarius mucosus</i> )	51
Паутинник плюшевый ( <i>Cortinarius orellanus</i> )	51
Паутинник красивейший ( <i>Cortinarius rubellus</i> )	52
Паутинник краснопластинковый ( <i>Cortinarius semisanguineus</i> )	52
Паутинник узнаваемый ( <i>Cortinarius sodagnitus</i> )	53
Паутинник блестящий ( <i>Cortinarius splendens</i> )	53
Паутинник желтый ( <i>Cortinarius triumphans</i> )	54
Паутинник фиолетовый ( <i>Cortinarius violaceus</i> )	54



## Грибы с кольцом на ножке

Полевка цилиндрическая ( <i>Agrocybe cylindracea</i> )	55
Чешуйчатка ранняя ( <i>Agrocybe praesox</i> )	55
Галерина окаймленная ( <i>Galerina marginata</i> )	56
Колпак кольчатый ( <i>Rozites caperatus</i> )	56
Псатирелла Кандолля ( <i>Psathyrella candolleana</i> )	57
Рядовка обутая ( <i>Tricholoma caligatum</i> )	57
Мацутаке ( <i>Tricholoma magnivelare</i> )	58
Гебелом корневидная ( <i>Hebeloma radicosum</i> )	58
Опенек серопластинчатый ( <i>Hypholoma capnoides</i> )	59
Ложноопенок серно-желтый ( <i>Hypholoma fasciculare</i> )	59
Опенек летний ( <i>Kuehneromyces mutabilis</i> )	60
Чешуйчатка золотистая ( <i>Pholiota aurivella</i> )	61
Чешуйчатка ольховая ( <i>Pholiota alnicola</i> )	61
Чешуйчатка желто-зеленоватая ( <i>Pholiota gummosa</i> )	62
Чешуйчатка углелюбивая ( <i>Pholiota highlandensis</i> )	62
Чешуйчатка клейкая ( <i>Pholiota lenta</i> )	63
Чешуйчатка обыкновенная ( <i>Pholiota squarrosa</i> )	63
Строфария корончатая ( <i>Stropharia coronilla</i> )	64
Кольцевик ( <i>Stropharia rugoso-annulata</i> )	64
Строфария полушаровидная ( <i>Stropharia semiglobata</i> )	65
Опенек осенний ( <i>Armillaria mellea</i> )	65
Удемansiелла слизистая ( <i>Oudemansiella mucida</i> )	66
Цистодерма амиантовая ( <i>Cystoderma amianthinum</i> )	66
Цистодерма шелушистая ( <i>Cystoderma carcharias</i> )	67
Чешуйчатка травяная ( <i>Phaeolepiota aurea</i> )	67

## Грибы с волокнистой шляпкой и темными спорами

Волоконница звездчато-споровая ( <i>Inocybe asterospora</i> )	68
Волоконница Патуйяра ( <i>Inocybe erubescens</i> )	68
Волоконница земляная ( <i>Inocybe geophylla</i> )	69
Волоконница разорванная ( <i>Inocybe lacera</i> )	69
Волоконница трещиноватая ( <i>Inocybe rimosa</i> )	70
Псатирелла бархатистая ( <i>Psathyrella velutina</i> )	70

## Грибы среднего размера с гладкой шляпкой

Гигроцибе лимонно-зеленая ( <i>Hygrocybe citrinovirens</i> )	71
Гигроцибе желто-зеленая ( <i>Hygrocybe chlorophana</i> )	71
Гигроцибе алая ( <i>Hygrocybe coccinea</i> )	72
Мицена шафранная ( <i>Muscena crocata</i> )	72
Мицена колпаковидная ( <i>Muscena galericulata</i> )	73
Коллибия каштановая ( <i>Collybia butyracea</i> )	73
Коллибия срастающаяся ( <i>Collybia confluens</i> )	74
Коллибия лесолюбивая ( <i>Collybia dryophila</i> )	74
Чесночник большой ( <i>Marasmius alliaceus</i> )	75
Опенек луговой ( <i>Marasmius oreades</i> )	75
Хрущанка коническая ( <i>Psathyrella conopilus</i> )	76
Лаковица лиловая ( <i>Laccaria amethystina</i> )	76
Лаковица обыкновенная ( <i>Laccaria laccata</i> )	77
Макроцистидия огуречная ( <i>Macrocyttidia cucumis</i> )	77
Опенек зимний ( <i>Flammulina velutipes</i> )	78
Денежка корневая ( <i>Oudemansiella radicata</i> )	78

Энтолома собираемая ( <i>Entoloma conferendum</i> )	79
Энтолома красивая ( <i>Entoloma nitidum</i> )	79

## Грибы с хрупким телом

Сыроежка зеленая ( <i>Russula aeruginea</i> )	80
Сыроежка желтая ( <i>Russula claroflava</i> )	80
Сыроежка сине-желтая ( <i>Russula cyanoxantha</i> )	81
Подгруздок белый ( <i>Russula delica</i> )	81
Сыроежка жгуче-едкая ( <i>Russula emetica</i> )	82
Сыроежка желчная ( <i>Russula fellea</i> )	82
Валуй ( <i>Russula foetens</i> )	83
Сыроежка ломкая ( <i>Russula fragilis</i> )	84
Сыроежка Мэйра ( <i>Russula mairei</i> )	84
Подгруздок чернеющий ( <i>Russula nigricans</i> )	85
Сыроежка бледно-охристая ( <i>Russula ochroleuca</i> )	85
Сыроежка болотная ( <i>Russula paludosa</i> )	86
Сыроежка девичья ( <i>Russula puellaris</i> )	86
Сыроежка турецкая ( <i>Russula turci</i> )	87
Сыроежка пищевая ( <i>Russula vesca</i> )	87
Сыроежка зеленоватая ( <i>Russula virescens</i> )	88
Сыроежка буреющая ( <i>Russula xerampelina</i> )	88

## Шляпочные грибы со свободными пластинками

### Грибы с вольвой и/или чешуйками покрывала на шляпке

Цезарский гриб ( <i>Amanita caesarea</i> )	89
Поплавок шафранный ( <i>Amanita crocea</i> )	90
Поплавок желто-коричневый ( <i>Amanita fulva</i> )	90
Мухомор красный ( <i>Amanita muscaria</i> )	91
Мухомор поганковидный ( <i>Amanita mappa</i> )	92
Мухомор пантерный ( <i>Amanita pantherina</i> )	92
Бледная поганка ( <i>Amanita phalloides</i> )	93
Мухомор серый ( <i>Amanita porphyria</i> )	94
Мухомор серо-розовый ( <i>Amanita rubescens</i> )	94
Мухомор толстый ( <i>Amanita spissa</i> )	95
Поплавок серый ( <i>Amanita vaginata</i> )	95
Мухомор вонючий ( <i>Amanita virosa</i> )	96
Вольвариелла шелковистая ( <i>Volvariella bombycina</i> )	97
Вольвариелла слизистоголовая ( <i>Volvariella gloiocephala</i> )	97

## Грибы с кольцами на ножке

Шампиньон полевой ( <i>Agaricus arvensis</i> )	98
Шампиньон августовский ( <i>Agaricus augustus</i> )	99
Шампиньон Бернара ( <i>Agaricus bernardii</i> )	99
Шампиньон двуспоровый ( <i>Agaricus bisporus</i> )	100
Шампиньон двукольцевой ( <i>Agaricus bitorquis</i> )	100
Шампиньон луговой ( <i>Agaricus campestris</i> )	101
Шампиньон плоскошляпковый ( <i>Agaricus placomyces</i> )	102
Шампиньон порфиновый ( <i>Agaricus porphyron</i> )	102
Шампиньон лесной ( <i>Agaricus silvaticus</i> )	103
Шампиньон перелесковый ( <i>Agaricus silvicola</i> )	103
Шампиньон желтокожий ( <i>Agaricus xanthoderma</i> )	104

Лепиота шероховатая ( <i>Lepiota aspera</i> )	104
Лепиота каштановая ( <i>Lepiota castanea</i> )	105
Лепиота щитковая ( <i>Lepiota clypeolaria</i> )	105
Лепиота гребенчатая ( <i>Lepiota cristata</i> )	106
Белешампиньон румянящийся ( <i>Leucoagaricus leucothites</i> )	106
Гриб-зонтик большой ( <i>Macrolepiota procera</i> )	107

### Грибы без покрывала

Олений гриб ( <i>Pluteus cervinus</i> )	108
Плутей уμβровый ( <i>Pluteus umbrosus</i> )	108

### Грибы, темнеющие с возрастом

Навозник серый ( <i>Coprinus atramentarius</i> )	109
Навозник белый ( <i>Coprinus comatus</i> )	109
Навозник мерцающий ( <i>Coprinus micaceus</i> )	110
Навозник дятловый ( <i>Coprinus picaceus</i> )	110

### Шляпочные грибы, у которых ножка смещена относительно центра или вовсе отсутствует

Лентинеллус уховидный ( <i>Lentinellus cochleatus</i> )	111
Крепидот мягкий ( <i>Crepidotus mollis</i> )	111
Крепидот изменчивый ( <i>Crepidotus variabilis</i> )	112
Вешенка осенняя ( <i>Panellus serotinus</i> )	112
Вешенка обыкновенная ( <i>Pleurotus ostreatus</i> )	113
Вешенка рожковидная ( <i>Pleurotus cornucopiae</i> )	114
Свинуха толстая ( <i>Tapinella atrotomentosus</i> )	114

### Шляпочные грибы с порами

#### Грибы с мягким телом

Боровик девичий ( <i>Boletus appendiculatus</i> )	115
Польский гриб ( <i>Boletus badius</i> )	115
Белый гриб ( <i>Boletus edulis</i> )	116
Боровик сетчатый ( <i>Boletus reticulatus</i> )	117
Боровик красивый ( <i>Boletus calopus</i> )	117
Дубовик крапчатый ( <i>Boletus luridiformis</i> )	118
Дубовик оливково-бурый ( <i>Boletus luridus</i> )	118
Моховик паразитный ( <i>Boletus parasiticus</i> )	119
Моховик трещиноватый ( <i>Boletus pascuus</i> )	119
Моховик припорошенный ( <i>Boletus pulverulentus</i> )	120
Моховик красный ( <i>Boletus rubellus</i> )	120
Моховик зеленый ( <i>Boletus subtomentosus</i> )	121
Сатанинский гриб ( <i>Boletus satanas</i> )	121
Перечный гриб ( <i>Chalciporus piperatus</i> )	122
Гиропорус каштановый ( <i>Gyroporus castaneus</i> )	122
Гиропорус синеющий ( <i>Gyroporus cyanescens</i> )	123
Подосиновик дубовый ( <i>Leccinum quercinum</i> )	123
Подосиновик красный ( <i>Leccinum aurantiacum</i> )	124
Подберезовик обыкновенный ( <i>Leccinum scabrum</i> )	125
Обабок шахматный ( <i>Leccinum tessellatum</i> )	126
Желчный гриб ( <i>Tylopilus felleus</i> )	126
Козляк ( <i>Suillus bovinus</i> )	127
Масленок зернистый ( <i>Suillus granulatus</i> )	127

Масленок лиственничный ( <i>Suillus grevillei</i> )	128
Масленок обыкновенный ( <i>Suillus luteus</i> )	129
Масленок пестрый ( <i>Suillus variegatus</i> )	129

### Грибы с твердым телом

Овечий гриб ( <i>Albatrellus ovinus</i> )	130
Трутовик лакированный ( <i>Ganoderma lucidum</i> )	130
Сухлянка двухлетняя ( <i>Coltricia perennis</i> )	131
Трутовик каштановый ( <i>Polyporus badius</i> )	131
Трутовик зимний ( <i>Polyporus brumalis</i> )	132
Трутовик чешуйчатый ( <i>Polyporus squamosus</i> )	132
Трутовик зонтичный ( <i>Polyporus umbellatus</i> )	133
Трутовик изменчивый ( <i>Polyporus varius</i> )	133

### Грибы со шляпкой в форме сот, головного мозга или седла

Строчок обыкновенный ( <i>Gyromitra esculenta</i> )	134
Лопастник курчавый ( <i>Helvella crispa</i> )	134
Лопастник ямчатый ( <i>Helvetia lacunosa</i> )	135
Сморчок высокий ( <i>Morchella elata</i> )	135
Сморчок настоящий ( <i>Morchella esculenta</i> )	136
Шапочка коническая ( <i>Verpa conica</i> )	136

### Копытовидные и кожевидные грибы

#### Грибы с порами

Гетеробазидион многолетний ( <i>Heterobasidion annosum</i> )	137
Трутовик киноварно-красный ( <i>Russporus cinnabarinus</i> )	137
Трутовик плоский ( <i>Ganoderma applanatum</i> )	138
Трутовик щетинистоволосый ( <i>Inonotus hispidus</i> )	138
Трутовик лучистый ( <i>Inonotus radiatus</i> )	139
Трутовик пахучий ( <i>Gloeophyllum odoratum</i> )	139
Мерипилус гигантский ( <i>Meripilus giganteus</i> )	140
Печеночница обыкновенная ( <i>Fistulina hepatica</i> )	140
Трутовик серно-желтый ( <i>Laetiporus sulphureus</i> )	141
Трутовик настоящий ( <i>Fomes fomentarius</i> )	142
Гапалопилус красноватый ( <i>Hapalopilus rutilans</i> )	142
Трутовик жестковолосистый ( <i>Trametes hirsuta</i> )	143
Трутовик разноцветный ( <i>Trametes versicolor</i> )	143
Трутовик горбатый ( <i>Trametes gibbosa</i> )	144
Трихептум пихтовый ( <i>Trichaptum abietinum</i> )	144
Губка дубовая ( <i>Daedalea quercina</i> )	145
Гриб-баран ( <i>Grifola frondosa</i> )	145
Трутовик Швейница ( <i>Phaeolus schweinitzii</i> )	146
Трутовик березовый ( <i>Piptoporus betulinus</i> )	146

### Грибы с морщинистой или гладкой нижней частью шляпки

Аурикулярия пленчатая ( <i>Auricularia mesenterica</i> )	147
Домовый гриб ( <i>Serpula lacrymans</i> )	147
Мерулиус дрожащий ( <i>Phlebia tremellosa</i> )	148
Стереум жестковолосистый ( <i>Stereum hirsutum</i> )	148



## Грибы с шипами

Ежовик усиковый ( <i>Creolophus cirrhatus</i> )	149
Ежовик коралловидный ( <i>Hericium coralloides</i> )	149
Ежовик желтый ( <i>Hudnum repandum</i> )	150
Псевдоежовик студенистый ( <i>Pseudohydnum gelatinosum</i> )	150

## Булавовидные грибы

Мутинус собачий ( <i>Mutinus caninus</i> )	151
Веселка обыкновенная ( <i>Phallus impudicus</i> )	151

## Коралловидные грибы

Рогатик гроздевидный ( <i>Ramaria botrytis</i> )	152
Калоцера клейкая ( <i>Calocera viscosa</i> )	152
Клавулина гребенчатая ( <i>Clavulina cristata</i> )	153
Ксилария гипоксилон ( <i>Xylaria hypoxylon</i> )	153
Рогатик рожковидный ( <i>Clavulinopsis corniculata</i> )	154
Спарассис курчавый ( <i>Sparassis crispa</i> )	154

## Округлые грибы

### Грибы с наземными плодовыми телами

Порховка свинцово-серая ( <i>Bovista plumbea</i> )	155
Дождевик полевой ( <i>Vascellum pratense</i> )	155
Ложнодождевик обыкновенный ( <i>Scleroderma citrinum</i> )	156
Дождевик гигантский ( <i>Calvatia gigantea</i> )	156

### Грибы с подземными плодовыми телами

Трюфель летний ( <i>Tuber aestivum</i> )	157
--	-----

## Грушевидные и пестиковидные грибы

Дождевик ежевидный ( <i>Lycoperdon echinatum</i> )	158
Дождевик шиповатый ( <i>Lycoperdon perlatum</i> )	158
Дождевик грушевидный ( <i>Lycoperdon pyriforme</i> )	159
Красноустка киноварно-красная ( <i>Calostoma cinnabarina</i> )	159
Ложнодождевик бородавчатый ( <i>Scleroderma verrucosum</i> )	160
Головач мешковидный ( <i>Calvatia utriformis</i> )	160

## Чашевидные и дисковидные грибы

Биспорелла лимонная ( <i>Bisporella citrina</i> )	161
Булгария пачкающая ( <i>Bulgaria inquinans</i> )	161
Необулгария чистая ( <i>Neobulgaria pura</i> )	162
Отидея ослиная ( <i>Otidea onotica</i> )	162
Пецица коричневая ( <i>Peziza badia</i> )	163
Пецица пузырчатая ( <i>Peziza vesiculosa</i> )	163
Алеврия оранжевая ( <i>Aleuria aurantia</i> )	164
Скутеллиния блюдцевидная ( <i>Scutellinia scutellata</i> )	164
Саркосцифа австрийская ( <i>Sarcoscypha austriaca</i> )	165
Блюдцевик жилковатый ( <i>Disciotis venosa</i> )	165

## Воронкообразные грибы

Вороночник рожковидный ( <i>Craterellus cornucopioides</i> )	166
Лисичка желтеющая ( <i>Cantharellus lutescens</i> )	166

## Звездообразные и решетчатые грибы

Клатрус Арчера ( <i>Clathrus archeri</i> )	167
Решеточник красный ( <i>Clathrus ruber</i> )	167
Звездовик бахромчатый ( <i>Geastrum fimbriatum</i> )	168
Звездовик Шмиделя ( <i>Geastrum schmidelii</i> )	168
Земляная звезда тройная ( <i>Geastrum triplex</i> )	169
Звездчатка гигрометрическая ( <i>Astraeus hygrometricus</i> )	169

## Желеобразные грибы мозговидной или уховидной формы

Иудино ухо ( <i>Auricularia auricula-judae</i> )	170
Дрожалка оранжевая ( <i>Tremella mesenterica</i> )	170

## Грибы на вашем столе

Корзиночки с грибами	172
Салат с рыжиками	172
Хрустящие бутерброды с лисичками	173
Салат с маринованными грибами и рисом	173
Икра грибная	174
Салат из груздей с сельдью	174
Огурцы, фаршированные грибами	175
Рулетки из кильки с грибами	175
Щи с опятами	176
Грибная солянка с груздями	176
Белые грибы со сливочным соусом	177
Подосиновки в сметанном соусе	177
Колобки из вешенок	178
Маслята, жаренные с орехами	178
Кабачки, фаршированные грибами	179
Картофельная «гармошка» с белыми грибами	179
Пышная грибная запеканка	180
Картофельные ватрушки с грибами	180
Судак, фаршированный грибами и гранатом	181
Зразы с грибами	181
Эскалопы с грибами	182
Соте из куриных грудок с белыми грибами	182
Куриные окорочка с грибами	183
Оладьи картофельные с опятами	183
Пирог картофельный с грибами	184
Булочки из заварного теста с грибами	184
Грибные полоски	185
Кармашки с белыми грибами	185

Идентификация грибов	186
----------------------	-----

*А.Б.Поленов*

**Большая энциклопедия грибника**  
**Собираем и готовим**

Ответственный за выпуск *С.И.Светлова*

Корректор *А.И.Антонова*

Компьютерная верстка: *Л.Е.Голод, С.И.Романова, Д.Л.Дранишникова, М.В.Шкиртиль*

Компьютерная графика: *Н.Г.Курова, С.И.Романова*

В книге использованы иллюстрации ООО «Издательский дом «Миллион меню».

[www.mmenu.com](http://www.mmenu.com)

[foto.millionmenu.ru](http://foto.millionmenu.ru)

[www.millionmenu.ru](http://www.millionmenu.ru)

Фотоматериалы предоставлены ООО «ФотоБанкРесурс»

Подписано в печать 03.04.2014. Формат 84×108 1/16. Печать офсетная.

Гарнитура SchoolBook. Печ. физ. л. 12,0. Усл. печ. л. 20,16.

Тираж 3000 экз. Зак. № .

ООО «Издательство АСТ»

129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5.

[www.ast.ru](http://www.ast.ru)







# БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГРИБНИКА

## *собираем и готовим*

Книга содержит всю необходимую информацию о грибах, произрастающих на территории России. Построение в форме справочника-определителя позволит даже самому неопытному грибнику идентифицировать добычу и узнать о ее свойствах. В описании к каждому грибу указаны места произрастания, сезон сбора и рекомендации по приготовлению. Книга дополнена рецептами грибных блюд, которые порадуют вас и ваших близких.

[www.ast.ru](http://www.ast.ru)

ISBN 978-5-17-084655-9



9 785170 846559 >

